

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์                    กระบวนการสื่อสารสุขภาพเพื่อลดการสูบบุหรี่  
 โดยบุคลากรสาธารณสุข จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน                                    นางเยาวเรศ ตาอินทร์

ปริญญา                                    ศีษศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์มนัส	ยอดคำ	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์โสภณ	อรุณรัตน์	กรรมการ

**บทคัดย่อ**

การวิจัยเชิงพรรณานครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษากระบวนการสื่อสารสุขภาพเพื่อลดการสูบบุหรี่ โดยบุคลากรสาธารณสุข จังหวัดเชียงใหม่ ใช้รูปแบบการวิจัยทั้งเชิงปริมาณและคุณภาพ เพื่อตรวจสอบความสอดคล้องในการศึกษา วิธีการศึกษาประกอบด้วย การออกแบบสอบถาม โดยบุคลากรสาธารณสุข ในจังหวัดเชียงใหม่จำนวน 282 คน และการสัมภาษณ์เชิงลึก ตามบทบาทในการปฏิบัติงาน มีเนื้อหาสำคัญเกี่ยวกับการสื่อสารข้อมูล การให้คำปรึกษา และการบังคับใช้กฎหมาย

ผลการวิจัยพบว่า ด้านการสื่อสารข้อมูล บุคลากรสาธารณสุขในฐานะผู้ส่งสารมีระดับความรู้ในการสื่อสารสุขภาพเพื่อลดการสูบบุหรี่ในระดับผ่านเกณฑ์ต่ำ ข้อที่บุคลากรสาธารณสุขส่วนใหญ่ไม่ทราบ คือ สารใดในบุหรี่ที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งปอด การให้คำปรึกษาคือการบอกวิธีแก้ปัญหาในการเลิกการสูบบุหรี่แก่ผู้มารับบริการ การค่อยๆ เลิกสูบบุหรี่ทีละน้อยจะช่วยให้เลิกสูบบุหรี่ รูปแบบการเลิกสูบบุหรี่ พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้สูบบุหรี่ พฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่มีนิสัยความเคยชิน และการเลิกสูบบุหรี่เมื่อมาถึงระยะเลิกได้ โดยบุคลากรสาธารณสุขส่วนใหญ่มีทัศนคติในการสื่อสารเพื่อลดการสูบบุหรี่ในระดับดี แต่มีทักษะในการสื่อสารเพื่อลดการสูบบุหรี่ในระดับต่ำ โดยมีการปฏิบัติในเรื่อง การรับฟังความคิดเห็นของกลุ่มเป้าหมาย การวางรูปแบบของการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ การประเมินผลหลังการให้คำปรึกษา และสอบถามประวัติสูบบุหรี่ของผู้มารับบริการ

ด้านสาระในการสื่อสารที่ใช้ในการเผยแพร่พบว่ายังไม่มีข้อกำหนดรูปแบบที่ชัดเจน และบางอย่างไม่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย เนื่องจากยังไม่มีการศึกษากลุ่มเป้าหมายและกำหนด วัตถุประสงค์ที่ชัดเจนก่อนการสร้างสารหรือกำหนดสาระของการสื่อสาร

ด้านการใช้สื่อในการเผยแพร่พบว่าใช้สื่อที่ผสมผสานทั้งสื่อวีดิทัศน์ที่ผลิตจากส่วนกลาง สื่อเฉพาะกิจ เอกสาร แผ่นพับ โปสเตอร์ และสื่อบุคคล

ข้อมูลจากการสัมภาษณ์พบว่าบุคลากรสาธารณสุขส่วนหนึ่งยังสับสนว่าสิ่งที่ไม่เป็น แบบอย่างที่ดี ข้อเสนอแนะจากการศึกษาครั้งนี้ได้แก่ การพัฒนาความรู้และทักษะของบุคลากร สาธารณสุขในการสื่อสาร การสร้างสารที่มีประสิทธิภาพ การเพิ่มบทบาทของสื่อบุคคลให้ มากขึ้นและบุคลากรสาธารณสุขควรเป็นแบบอย่างของการไม่สูบบุหรี่

The logo of Chiang Mai University is a circular emblem. In the center is a detailed illustration of an elephant standing and facing left. The elephant is surrounded by a decorative border. The text "CHIANG MAI UNIVERSITY 1964" is written in a circular path around the elephant. There are also some floral or geometric symbols on the sides of the inner circle.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Thesis Title**                    Process of Health Communication for Reducing Smoking  
by Public Health Personnel in Chiang Mai Province

**Author**                            Mrs. Yaowares Ta-in

**Degree**                            Master of Education (Health Promotion)

**Thesis Advisory Committee**

Assoc. Prof. Manus	Yodcome	Chairperson
Asst. Prof. Sapon	Arunrutana	Member

### **ABSTRACT**

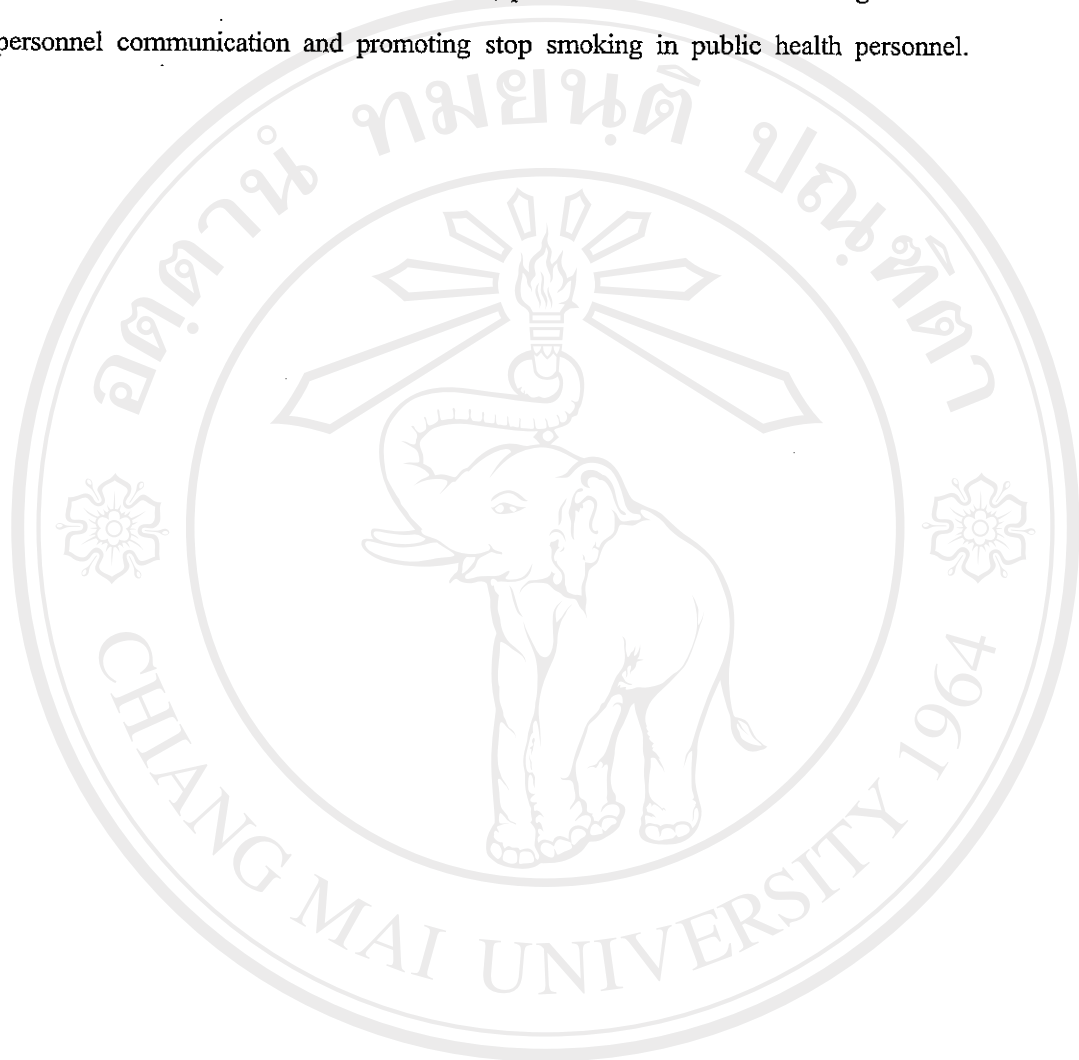
This study examined process of health communication for reducing smoking by public health personnel in Chiang Mai province. Both qualitative and quantitative research approaches were employed to conduct triangulation descriptive study. Survey questionnaires were distributed to 282 public health personnel in Chiang Mai province. In-depth interview was also conducted.

It was found that public health personnel have low knowledge. The items that public health personnel didn't know were what compound in cigarette caused emphysema, counseling was a way to help the client stop smoking, gradually reduced smoking could lead to stop smoking, patterns to stop smoking, behaviors of smokers, habitual smoking, stop smoking at maintenance stage. The overall attitude of public health personnel on communication for reducing smoking was guide good but skill was poor. Public health personnel were poor on receive clients' comment, patterns of communication, evaluation and acquiring history of smoking.

The message to reducing smoking mostly never identified specially and sometimes didn't suitable for the target group.

The personnel used video, poster and personnel mediums of communication.

Data from in-depth interview found that some of public health personnel didn't be good role models since they still smoked. Suggestions include improve knowledge and skill of public health personnel on communication, production of effective message. Increase role of personnel communication and promoting stop smoking in public health personnel.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved