

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ความยั่งยืนในการส่งเสริมสุขภาพของชุมชนบ้านถ้ำตอง
อำเภอเมืองน่าน

ผู้เขียน

นางสาววันเพ็ญ ตระกูลแก้ว

ปริญญา

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อ่อนก ช้างน้อย

กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษากลวิธีและปัจจัยที่ทำให้การส่งเสริมสุขภาพเกิดความยั่งยืน การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ โดยมีผู้วิจัยเป็นเครื่องมือสำคัญ เก็บข้อมูลโดยใช้การสังเกตแบบมีส่วนร่วมและไม่มีส่วนร่วม การสัมภาษณ์ การสนทนากลุ่ม และการเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชน รวมทั้งศึกษาจากเอกสารวิชาการและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง สรุปผลการวิจัย ดังนี้

กลวิธีและปัจจัยที่ทำให้การส่งเสริมสุขภาพเกิดความยั่งยืน คือ กลไกการมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพภายในชุมชน ความร่วมมือของชุมชนในการร่วมคิด ร่วมทำ โดยมีปัจจัยที่ทำให้เกิดการรวมตัว คือ ปัจจัยภายในชุมชน ได้แก่ จิตสำนึกของบุคคล ความเป็นเครือญาติ สภาพปัญหาทางสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อม ปัจจัยภายนอก ได้แก่ การสนับสนุนเชิงนโยบายจากภาครัฐ ของหน่วยงาน องค์กรต่าง ๆ ทั้งในและนอกพื้นที่ และกระแสนของการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและการพัฒนาสังคม รวมทั้งความสามารถของผู้นำ การสร้างพลังชุมชน และสร้างเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพ

การส่งเสริมสุขภาพที่ยั่งยืน เป็นการตอบสนองนโยบายสาธารณะทางด้านสุขภาพ โดยการนำนโยบายมาสร้างเป็นมาตรการขององค์กร เช่น นโยบายด้านการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ ทั้งด้านกายภาพ ชีวภาพ และสังคม ได้แก่ การดูแลรักษาทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม ในส่วนของการสร้างความเข้มแข็งให้ชุมชน ได้แก่ กิจกรรมพัฒนาและแก้ไขปัญหาด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม และการศึกษา ในการพัฒนาทักษะส่วนบุคคลนั้น มีการพัฒนาศักยภาพของสมาชิกกลุ่ม ได้เรียนรู้และปฏิบัติ ประการสุดท้ายในด้านการปรับเปลี่ยนระบบบริการด้านสุขภาพ มีการปรับมาให้บริการเชิงรุกเพื่อการป้องกันโรคมกขึ้น ทั้งนี้เพื่อการดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีคุณภาพ

Thesis Title Sustainability of Health Promotion of Ban Thuemtong
Community, Mueang Nan District

Author Miss Wanpen Trakoolkaew

Degree Master of Education (Health Promotion)

Thesis Advisory Committee

Assoc. Prof. Manus Yodcome Chairperson

Assoc. Prof. Anek Changnoi Member

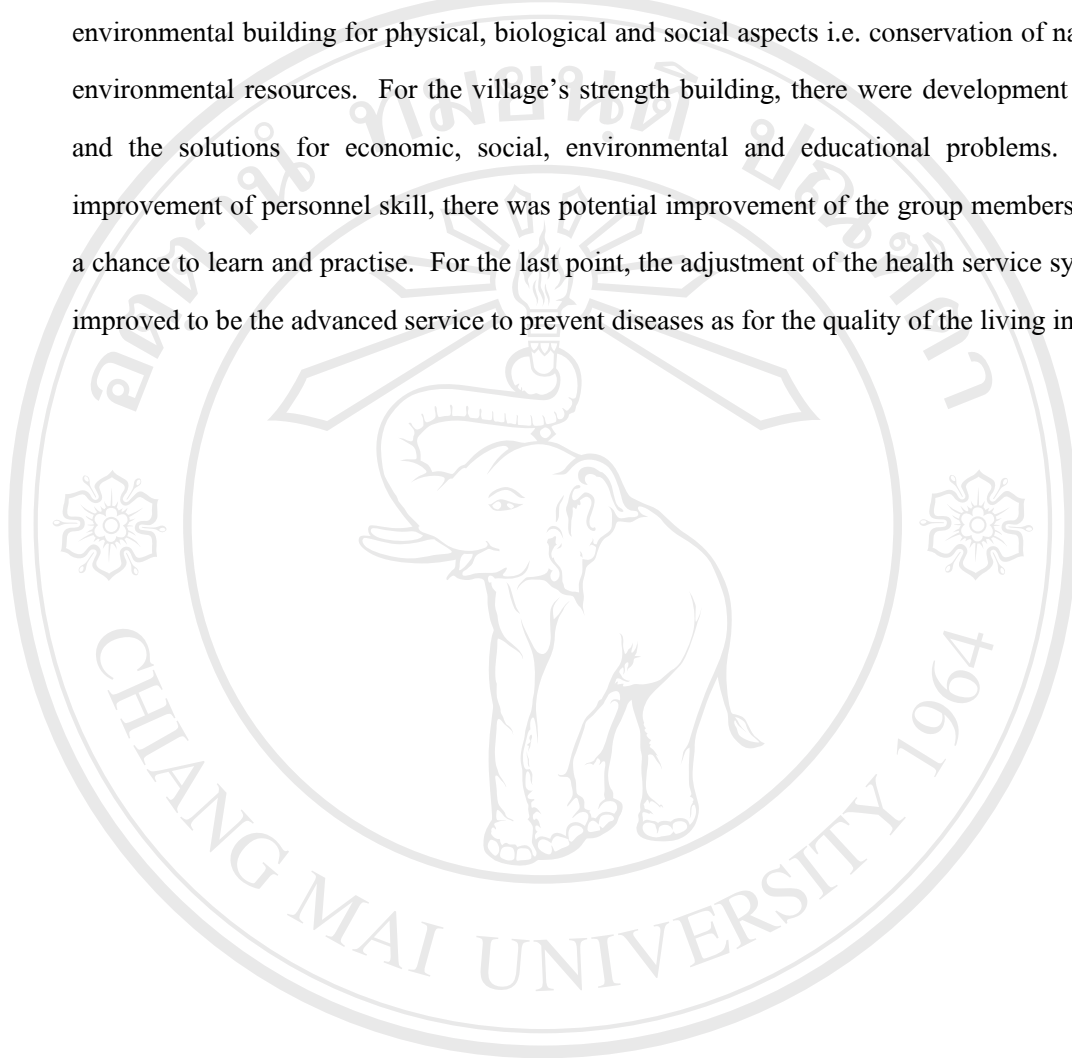
ABSTRACT

The objective of this study was to study the strategies and factors which lead to the sustainable health promotion. This study was conducted by qualitative research approach and the author was the main instrument of the study. The data was collected by cooperative and non-cooperative observations, interview, group discussion and village activity attendance, including literature review.

The study revealed the following :

The strategies and factors which make the health promotion sustainable were the mechanisms which took part in promoting the health of the villagers, the cooperation of the villagers in creating and operating. The factors which resulted the unity were internal factors i.e. the realization of each person, family relation, health, economic, social and environmental problem situations, and external factors i.e. political support from the government units, organizations in and outside the village, and the flow of environmental conservation and social development, along with the leader capacity, village power building and network building in health promotion.

Sustainable health promotion was the response to the health public policy by applying the policy to generate the strategies of the organization such as the policy about health-aided environmental building for physical, biological and social aspects i.e. conservation of natural and environmental resources. For the village's strength building, there were development activities and the solutions for economic, social, environmental and educational problems. For the improvement of personnel skill, there was potential improvement of the group members who had a chance to learn and practise. For the last point, the adjustment of the health service system was improved to be the advanced service to prevent diseases as for the quality of the living in society.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved