

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** การส่งเสริมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายในชุมชน  
ตำบลแซ่ซ่าง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

**ผู้เขียน** นางสาวจันทร์แจ่ม ศิริมงคล

**ปริญญา** ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ ไกรพิบูลย์ ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิมอณรงค์ งามประภาส กรรมการ

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาสาเหตุของการฆ่าตัวตาย และศึกษาแนวทางการส่งเสริมการป้องกัน และแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายในชุมชนตำบลแซ่ซ่าง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ เก็บข้อมูลโดยการค้นคว้าจากเอกสาร การสัมภาษณ์ทั่วไป การสัมภาษณ์เชิงลึก การสังเกตอย่างไม่มีส่วนร่วม การสนทนากลุ่ม และการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมโดยประยุกต์ใช้กระบวนการ A.I.C. การวิเคราะห์และตรวจสอบข้อมูลได้กระทำควบคู่ไปกับการเก็บรวบรวมข้อมูลภาคสนาม จากนั้นนำข้อมูลที่วิเคราะห์แล้วนำมาจำแนกจัดหมวดหมู่ เชื่อมโยง ตีความ และสร้างข้อสรุป

จากการศึกษาพบว่า สาเหตุของการฆ่าตัวตายในตำบลแซ่ซ่างเกิดจากสาเหตุทางกาย จิตใจ และทางสังคม ซึ่งสาเหตุทางกาย คือ การเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคเอดส์ อัมพฤกษ์ อัมพาต รวมไปถึงการติดสารเสพติด และการติดสุรา สาเหตุทางด้านจิตใจ ส่วนใหญ่พบว่าเกิดจากความเครียด ความกลัว น้อยใจคนรัก หรือคนในครอบครัว ความเสียใจจากการสูญเสีย และสาเหตุทางด้านสังคมเกิดจาก ปัญหาเศรษฐกิจ หนี้สิน การสูญเสียชื่อเสียงทำให้เกิดความอับอายที่จะต้องเผชิญหน้าต่อสังคม โดยทั้ง 3 สาเหตุจะมีความเชื่อมโยงกันอยู่ตลอดเวลา โดยมีสาเหตุหลักอันใดอันหนึ่งเป็นปัจจัยสำคัญ

การส่งเสริมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายในชุมชน เป็นการให้ชุมชนเข้ามา มีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตาย เพื่อให้ชุมชนเกิดการเรียนรู้ร่วมกัน แลกเปลี่ยนประสบการณ์ เกิดความตระหนักถึงปัญหา สามารถวิเคราะห์สถานการณ์ของปัญหา

ในชุมชน ร่วมกันค้นหาสาเหตุ ตลอดจนผลกระทบของปัญหา การร่วมกันทำงานเป็นทีมและร่วมกันกำหนดแผนงานและโครงการต่าง ๆ ในชุมชน เพื่อนำไปใช้ในการป้องกัน และแก้ไข ปัญหาการฆ่าตัวตายในชุมชนได้อย่างเป็นรูปธรรม โดยจัดตั้งคณะทำงานป้องกันและแก้ไข ปัญหาการฆ่าตัวตายระดับตำบล โครงการรู้และเข้าใจปัญหาการฆ่าตัวตาย โครงการชุมชนสดใสไม่มี การฆ่าตัวตาย โครงการวัน D-DAY และโครงการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ เพื่อป้องกันปัญหา การฆ่าตัวตาย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Thesis Title** Preventive Promotion and Solving of Suicide Problem in  
Community of Chaechang Sub-district, Sankamphaeng District,  
Chiang Mai Province

**Author** Miss Junjam Sirimongkol

**Degree** Master of Education (Health Promotion)

**Thesis Advisory Committee**  
Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphibul Chairperson  
Asst. Prof. Dr. Nimanong Ngamprapasom Member

## ABSTRACT

The purpose of this study were to study the causes of committing suicide, and to study the trends for enhancing the prevention and solution of the problems on committing suicide of the people in the community of Chaechang Sub-district, Sankamphaeng District, Chiang Mai Province. The strategy used during the study as qualitatively conduce: the data was collected from documents, general interview, in-depth interview, non-participate observation, focus group, participation and A.I.C. procedure are applied in the study. Data analysis and verification proceeded side by side with field data collection. Subsequently, collected data were classified, integrated, interpreted, and concluded.

As the results of the study, the major causes of committing suicide among the people in Chaechang Sub-district include physical causes, mental causes, and social causes. Physical cause are illness caused by chronic diseases such as AIDS, partial paralysis, paralysis, narcotic addiction, and alcoholism. Mental causes are mostly caused by tension, fear, feeling hurt towards one's love or family members, and sorrow rooted by losses. For social causes, they are mostly caused by tense economics, debts, and fame losses, which make the victim feel too shameful to face the people in the society. The three causes are automatically linked to one another although one of them is the most significant one.

The enhancement of the prevention and solution of the problems on committing suicide of the people in the community is a process to persuade the local people to participate in this activity. Consequently, the people in the community will be able to learn the problems together, to exchange their experiences, to realize and to analyze the problems in the community, to find causes and effects on the problems to work together and the people in the community participated in the creation of different plans and projects leading to the prevention and solution of the problems on committing suicide of the people in the community. These projects include Project: Appointment of Working Unit for the Prevention and Solution of the Problems on Committing Suicide in District Level; Project: Realization and Understanding of Problems on Committing Suicide; Project: Lively Community without Committing Suicide; Project: D-Day; and Project: Production of Mass Media for Preventing the Problems on Committing Suicide.