

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง  
ของบุคลากรที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง

**ผู้เขียน** นางสาวพัทธริกา ศรีบุญมาก

**ปริญญา** ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ ไกรพิบูลย์ ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิมอณรงค์ งามประภาส กรรมการ

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงของบุคลากรที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลลำปาง กลุ่มตัวอย่างเป็นบุคลากรที่มีภาวะไขมันในเลือดสูงที่มีระดับไขมันชนิดโคเลสเตอรอลในเลือดตั้งแต่ 200 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ขึ้นไป จำนวน 62 คน เป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 28 คน กลุ่มเปรียบเทียบ จำนวน 34 คน โดยกลุ่มทดลองได้รับกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจากผู้วิจัย เมื่อกลุ่มเปรียบเทียบรู้ผลระดับไขมันในเลือดแล้วจะได้คำแนะนำจากแพทย์ในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามวัดความรู้ เจตคติ การปฏิบัติตัวและผลการตรวจระดับไขมันในเลือด

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยความรู้เรื่องการป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงมากกว่าก่อนการทดลอง และมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
2. กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยเจตคติต่อการป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และค่าเฉลี่ยเจตคติระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
3. ค่าเฉลี่ยการปฏิบัติตัวในการป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง ทั้งภายในกลุ่มและระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
4. กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยระดับไขมันในเลือดลดลงกว่าก่อนทดลอง และลดลงมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

<b>Thesis Title</b>	Behavior Changes for Hyperlipidemia Prevention among Officers of Lampang Hospital, Lampang Province	
<b>Author</b>	Miss Patharika Sriboonmak	
<b>Degree</b>	Master of Education (Health Promotion)	
<b>Thesis Advisory Committee</b>	Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphibul	Chairperson
	Asst. Prof. Dr. Nimanong Ngamprapasom	Member

### ABSTRACT

The main objective of this quasi – experimental research was to assess the effect of behavior changes for hyperlipidemia prevention among officers of Lampang Hospital, Lampang Province.

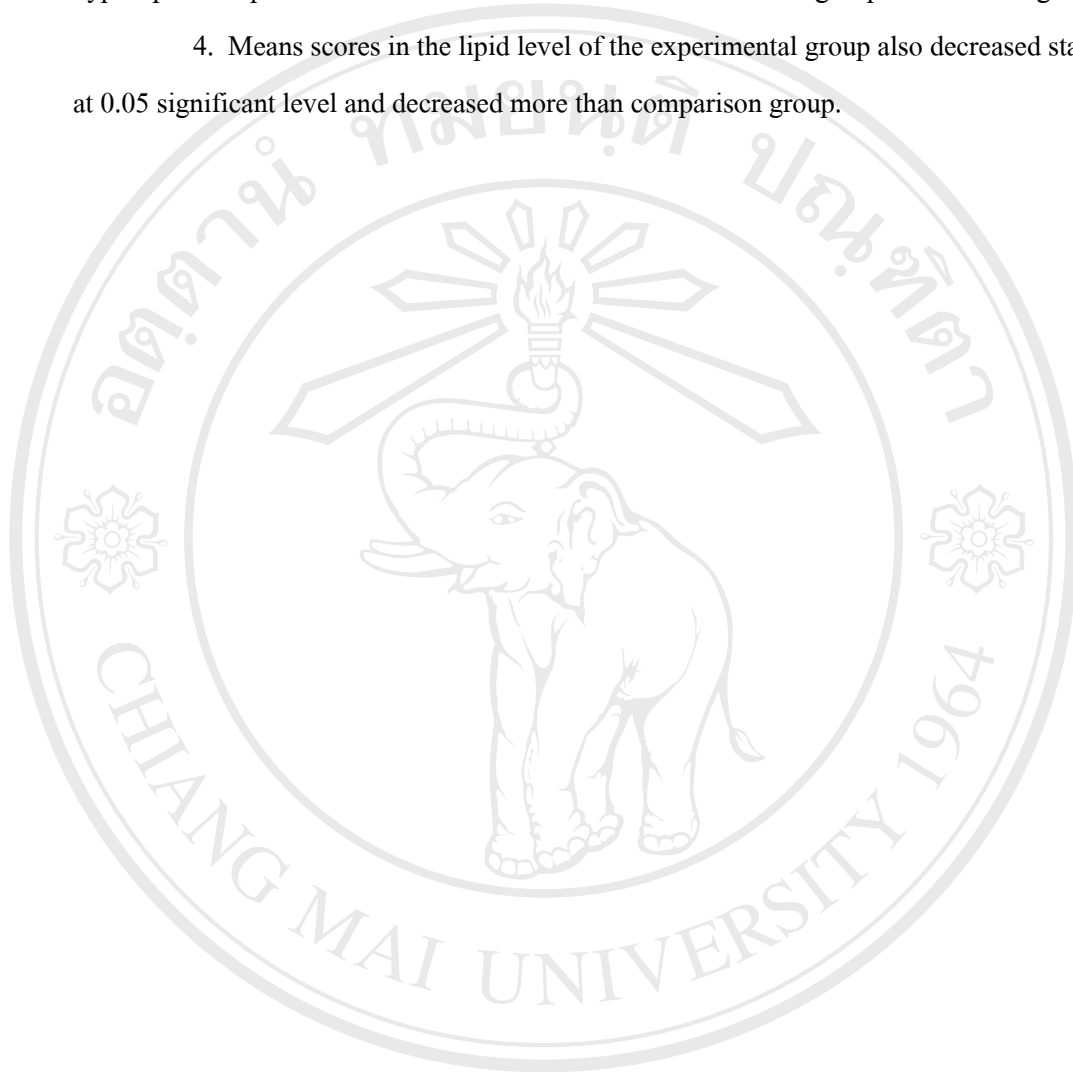
The sample of this study included 62 officers who had cholesterol level higher than 200 mg.% and were assigned into experimental group of 28 officers and comparison group of 34 officers. The experimental group participated in the get activities for behavior changes organized by the researcher. When comparison group knew their lipid level, the doctor gave them the advice how to manage themselves correctly. The interview guideline was administered to measure level of change in terms of knowledge, attitude and practice concerning hyperlipidemia prevention behavior. Cholesterol level was also tested to confirm the behavior changes.

The findings are as follows :

1. After attending the intervention, the experimental group gained significantly higher Means scores on knowledge in hyperlipidemia prevention behavior than prior to the experimental and also statistically and significantly higher than the comparison group. ( $p \leq 0.05$ )
2. Means scores of the attitude related hyperlipidemia prevention behavior in the experimental group were statistically and significantly higher than before the experimentation. ( $p \geq 0.05$ ) There was no significant difference in the attitude scores between groups.

3. There was no difference at 0.05 significant level in the practice related to hyperlipidemia prevention behavior Means scores both in within group and between group.

4. Means scores in the lipid level of the experimental group also decreased statistically at 0.05 significant level and decreased more than comparison group.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved