

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การใช้กระบวนการกลุ่มเพื่อสร้างทักษะการป้องกันตนเองในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนมัธยมศึกษา สังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่

ผู้เขียน นางเกษมณี ชัดิยะ

ปริญญา ศีษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทอนงค์ งามประภาส ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลการใช้กระบวนการกลุ่ม เพื่อสร้างทักษะการป้องกันตนเองในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการคัดเลือกโดยครูที่ปรึกษา และนักเรียนอาสาสมัคร จำนวน 30 คน จากโรงเรียนเทศบาลวัดศรีปิงเมือง โรงเรียนเทศบาลวัดท่าสะอาด และโรงเรียนชุมชนเทศบาลวัดศรีดอนไชย เครื่องมือในการวิจัย คือ กระบวนการกลุ่ม และเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบโครงสร้าง การสังเกต และการสนทนากลุ่ม

ผลการวิจัย พบว่า

กระบวนการกลุ่มก่อให้เกิดการพัฒนาการเรียนรู้ของกลุ่มตัวอย่างและกิจกรรมมีความเหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่าง กลุ่มตัวอย่างเกิดทักษะในการป้องกันตนเองในด้านการตระหนักรู้ในตนเองและเห็นใจผู้อื่น ความภาคภูมิใจในตนเอง ความรับผิดชอบต่อสังคม ความสามารถในการสร้างสัมพันธ์ภาพและการสื่อสาร ความสามารถในการจัดการกับอารมณ์และความเครียด และสามารถคิดวิเคราะห์และเกิดความคิดสร้างสรรค์

Thesis Title Use of Group Process in Building Self Control Skill in Alcohol Drinking of Students in Chiang Mai Municipality Secondary Schools

Author Mrs. Katmanee Katiya

Degree Master of Education (Health Promotion)

Thesis Advisory Committee

Asst. Prof. Dr. Nimanong Ngamprapasom	Chairperson
Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphikul	Member

ABSTRACT

The objective of this research was to study the result of using group process to produced the self protection skill when drinking alcohol in risk student group. The subject were 30 student consist of risk student group, who were selected by their advisor and voluteer student from Wat Sri Ping Mueang school, Wat Ta Sa Toi school and Wat Sri Don Chai school. The research instrument was group process and collected data through structural interview, observation and focus group discussion.

The result revealed with :

Group process was developed learning behaviors of sample group and activities was appropriation. The sample group produced the self protection skill interm of self awareness and sympathy for other person, self congratuation, public minded, interpersonal relationship and communication skill, emotion and stress coping ability and analytical and creative thinking ability.