

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์      คุณภาพชีวิตการทำงานกับภาวะเครียดของข้าราชการครู  
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาเชียงใหม่ เขต 1

ผู้เขียน                      นางวาสนา สมศรี

ปริญญา                      ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์      ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิมอณรงค์ งามประภาสม กรรมการ

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตการทำงาน ภาวะความเครียด และความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิตการทำงานและภาวะความเครียดของข้าราชการครู สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาเชียงใหม่ เขต 1 จำนวน 220 คน ได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิ (Stratified Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ ปัจจัยส่วนบุคคล คุณภาพชีวิตการทำงาน และภาวะความเครียด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS/FW เพื่อแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. คุณภาพชีวิตการทำงานโดยรวมของข้าราชการครูอยู่ในระดับปานกลางถึงมาก
2. ภาวะความเครียดโดยรวมของข้าราชการครูอยู่ในระดับเล็กน้อย
3. คุณภาพชีวิตโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะความเครียดอย่างมีนัยสำคัญ

ทางสถิติที่ระดับ 0.01 ยกเว้นด้านความก้าวหน้าและความมั่นคงในงาน

Thesis Title	Quality of Working Life and Stress of Teachers Affiliated to Office of Chiang Mai Educational Service Area 1	
Author	Mrs. Wasana Somsri	
Degree	Master of Education (Health Promotion)	
Thesis Advisory Committee	Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphibul Chairperson Asst. Prof. Dr. Nimanong Ngamprapasom Member	

## ABSTRACT

The purposes of this research were to study the quality of working life, stress and relationship between quality of working life and stress of teachers affiliated to office of Chiang Mai Educational Service Area 1. Two hundred and twenty teachers were randomized by the sampling technique research was a questionnaire divided into 3 parts, personal factors quality of working life, and stress conditions the were analyzed by frequency, percentage, mean, standard deviation and Pearson's product moment correlation coefficient of SPSS/FW program.

The results were as follows :

1. The quality of working of teachers affiliated to office of Chiang Mai Educational Service Area 1 was at the moderate to the high level.
2. The stress on teachers affiliated to office of Chiang Mai Educational Service Area 1 as a whole was the low level.
3. The relationship between quality of working life and stress of teachers affiliated to office of Chiang Mai Educational Service Area 1 was statistically significant at the level of 0.01 except working progress and stability.