

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การควบคุมภาวะโภชนาการ โดยใช้กระบวนการ เอไอซี ในนักเรียน
ที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน โรงเรียนอัสสัมชัญ จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน นางสาวส่องหล้า ภักดีวงศ์

ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.น้อมนงค์ งามประภาสุม ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้กระบวนการ เอไอซี ต่อการดำเนินงาน
ควบคุมภาวะโภชนาการของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน
โรงเรียนอัสสัมชัญลำปาง ศึกษาในกลุ่มตัวอย่างนักเรียนจำนวน 26 คน ผู้ปกครองนักเรียน 5 คน
และครูที่เกี่ยวข้องจำนวน 5 คน การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยวิธี
การสัมภาษณ์แบบไม่เป็นทางการ การสังเกตแบบมีส่วนร่วมและไม่มีส่วนร่วม การสนทนากลุ่ม
การประชุมเชิงปฏิบัติการ การจดบันทึกภาคสนาม รวมทั้งศึกษาเอกสารวิชาการและงานวิจัย
ที่เกี่ยวข้อง

ผลการวิจัยพบว่า การใช้กระบวนการ เอไอซี เป็นกระบวนการที่ช่วยให้นักเรียน ครูและ
ผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการรับรู้ปัญหา กำหนดเป้าหมาย ร่วมกันคิดค้นวิธีการแก้ปัญหา และ
การดำเนินการควบคุมภาวะโภชนาการร่วมกัน มีการจัดตั้งคณะกรรมการเพื่อทำกิจกรรมและ
ประสานงานร่วมกับครู และผู้ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานควบคุมภาวะโภชนาการในโรงเรียน
มีโครงการที่จะดำเนินการในการควบคุมภาวะโภชนาการในโรงเรียน 4 โครงการ คือ โครงการ
ชมรมสร้างสุขภาพ โครงการให้ความรู้สุขภาพและโภชนาการ โครงการจัดซุ้มอาหารเพื่อสุขภาพ
โครงการ Exercise Young Summer Creative การใช้กระบวนการ เอไอซี ผู้ที่เกี่ยวข้องควรมี
ส่วนร่วมในกระบวนการตั้งแต่เริ่มต้น ทั้งนี้เพราะการมีส่วนร่วมจะทำให้ผู้รับผิดชอบโครงการ
ยอมรับและรู้สึกว่าเป็นเจ้าของปัญหา ซึ่งจะทำให้ได้แนวทางแก้ไขปัญหาและโครงการสู่การมี
สุขภาพและภาวะโภชนาการที่ดี

Thesis Title	Nutritional Control Through A-I-C Process in Overweight Students at Assumption College, Lampang Province		
Author	Miss Songlha Pakdeewong		
Degree	Master of Education (Health Promotion)		
Thesis Advisory Committee	Asst. Prof. Dr. Nirmanong	Ngamprapasom	Chairperson
	Asst. Prof. Dr. Suchada	Kraiphibul	Member

ABSTRACT

The objective of this research was to study the effects of using A-I-C Process in controlling the diet of overweight junior high school students in Assumption College Lampang. The target group consisted of 26 students. This research was assisted by 5 student's parents and 5 teachers. By researching of quality, research instruments included informal interviews, participatory and non - participatory observation, target group discussion, workshops and doing fieldwork, note – taking of information taken from files and documents and from other related research studies.

The results of the research showed that the A-I-C Process helped the students, parents and teachers. It provided knowledge about overweight problems and it also suggested ways and means how to solve the problems causing overweight among students. A committee was organized to work together on how to control overweight problems and coordinate with other people concerned.

In Assumption College Lampang, There were four projects implemented to help control overweight problems, namely: Health Club, Health and Nutrition Knowledge Club, Food for Health Club and Summer Exercise for Young Creatives.

The other people that concerned with the A-I-C Process had to really work hard at the begin because the cooperation helped everybody to realize and accept the problems and helped minimize overweight problems among students , making the projects a success!