

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การดูแลผู้ที่ติดสุราในจังหวัดเชียงใหม่
 ผู้เขียน นางชนิตา บุญญาภาส
 ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)
 คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานกรรมการ
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทอนงค์ งามประภาส กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิธีการดูแลผู้ที่ติดสุราโดยครอบครัวและชุมชน ในจังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างคือ ครอบครัวผู้ที่ติดสุราและชุมชนที่ผู้ที่ติดสุราอาศัยอยู่ โดยผู้ที่ติดสุราเป็นผู้ที่เคยเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ในปีงบประมาณ 2545 จำนวน 20 ราย ใช้วิธีการศึกษาเชิงคุณภาพ ทำการเก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เชิงลึก การสังเกตทั้งแบบมีส่วนร่วมและไม่มีส่วนร่วม และนำข้อมูลมาจำแนก จัดหมวดหมู่ ตีความ และสร้างข้อสรุป

ผลการศึกษาพบว่า การดูแลผู้ที่ติดสุราส่วนใหญ่เป็นหน้าที่ของครอบครัว โดยที่ครอบครัวมีการดูแลผู้ที่ติดสุราทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม มากกว่าทางด้านจิตวิญญาณ ซึ่งวิธีการดูแลโดยครอบครัวส่วนหนึ่งพบว่า มาจากการให้ความหมายของการติดสุรา เช่น คิดว่าผู้ที่ติดสุราถ้าไม่เมาก็จะเหมือนคนปกติ สามารถประกอบอาชีพช่วยเหลือตนเองได้ การให้การดูแลจะเป็นไปตามปกติ แต่เมื่อผู้ที่ติดสุรากลับไปดื่มสุราและมีอาการผิดปกติเกิดขึ้น ครอบครัวจึงจะให้การดูแลเอาใจใส่มากกว่าปกติ จึงทำให้ครอบครัวต้องดูแลผู้ที่ติดสุราอย่างต่อเนื่อง และไม่มีหวังว่าผู้ที่ติดสุราจะสามารถหยุดดื่มได้ เกิดความเบื่อหน่ายท้อแท้ในการดูแล โดยมีชุมชนเข้ามาเยี่ยมเยียนพูดคุยให้กำลังใจในช่วงแรก ๆ ของการเจ็บป่วย แต่เมื่อเวลาผ่านไป อาการของผู้ที่ติดสุรายังคงเดิม ความสนใจจากชุมชนก็จะลดลงและไม่มีส่วนร่วมในการดูแลเท่าที่ควร นอกจากนี้ยังมีปัจจัยที่ส่งต่อการดูแลผู้ที่ติดสุราอีก 3 ประการคือ

ปัจจัยส่วนบุคคล คือ อายุและการศึกษาของผู้ดูแลไม่มีผลต่อการดูแลผู้ที่ติดสุรา

ปัจจัยสนับสนุน คือ ลักษณะครอบครัว สภาพเศรษฐกิจของครอบครัว และการได้รับความช่วยเหลือจากชุมชน

ปัจจัยที่เป็นอุปสรรค คือ การดื่มสุราต่อเนื่องของผู้ที่ติดสุรา ผลกระทบที่เกิดขึ้นหลังจากที่ดื่มสุรา ระยะเวลาในการดูแล การประกอบอาชีพของผู้ดูแลและสภาพแวดล้อมในชุมชน

ผลการศึกษาครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรมีความเข้าใจถึงการให้ความหมายของการติดสุราตามการรับรู้ของผู้ดูแล เพื่อจะได้ให้การสนับสนุนช่วยเหลือให้ครอบครัวมีการดูแลผู้ที่ติดสุราอย่างมีเป้าหมาย และควรให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลผู้ที่ติดสุราให้มากขึ้น

Thesis Title	Caring of Persons with Alcohol Addiction in Chiang Mai Province	
Author	Mrs. Chanita Boonyaphas	
Degree	Master of Education (Health Promotion)	
Thesis Advisory Committee	Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphibul	Chairperson
	Asst. Prof. Dr. Nimanong Ngamprapasom	Member

ABSTRACT

The purpose of the research was to study method of caring persons with alcohol addiction by their families and their communities in Chiang Mai Province. The samples for this research were alcohol addicts's families, and their communities where they live now. The twenty alcohol addicts used to treat in the Garden of Living Hospital Chiang Mai; in the budget year 2002. The study as qualitatively conducted : the data relied on indepth interview participation and non-participation observation and field recording. Data was then analyzed and classified related interpreted and concluded.

Finding were as follows

Looking after the most addicts was the hard burden of their families. Their families treated them the bodies, mind and society more than spiritual. Some caring of the alcohol addicts were found that it came from the definition of alcohol addiction for instance; they thought that the addicts were the usual persons. Anytime they weren't drunkards, they didn't get ill and did anything for earning their living by themselves. This time the caring of them was continue normally, but when they had alcohol and got some abnormal symptoms, their families would give them more treatment. Therefore, their families had to care them continually by getting hopeless for their stop drinking. So they got boring from this hard burden. The communities became to the participators by visiting, cheering them up by the first time of their illness. But later on, the addicts' symptoms were eventually. It made the community's attention decreased and not participate as it should be. Besides, the study found that there are 3 factors that must be the effect for the alcohol addicts caring:

The individual factors such as age and education no affect for caring of addicts.

The supportive factors such as the family characteristic, the economical of family and supporting from their communities.

The obstacle factors such as the keeping on drinking of addicts, the effect after drinking, period of caring, the occupational of caring person and the communities environment.

The result suggest the necessity for nurses to understand perception of meaning of caregivers. In order to facilitate the families caring of the alcohol addicts should make sure and clear target and the communities to give more participation to the alcohol addicts.