

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ความสามารถในการพึ่งตนเองของชุมชนกับภาวะสุขภาพ ตำบลแม่ลาหลวง อำเภอแม่ลาน้อย จังหวัดแม่ฮ่องสอน	
ผู้เขียน	นายเจิมสุข ทานา	
ปริญญา	ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)	
คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย	ประธานกรรมการ
	อาจารย์จำลอง ทะคำสอน	กรรมการ

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยและกระบวนการที่นำไปสู่ความสามารถในการพึ่งตนเองของชุมชนกับภาวะสุขภาพ พบว่า ชุมชนบ้านสันติสุขมีองค์ประกอบและกระบวนการที่ทำให้ชุมชนเข้มแข็งสามารถพึ่งตนเองได้ คือ

1. มีระบบการประกอบอาชีพ การเกษตรเพื่อการพึ่งตนเอง มีการทำสวน ทำไร่ การเก็บหาของป่า
  2. มีระบบการผลิตเพื่อการพึ่งตนเองภายในชุมชน คือ การทอผ้า การตีเครื่องเงิน การจักสาน
  3. มีผู้นำธรรมชาติที่หลากหลาย นำไปสู่ความร่วมมือพึ่งพาอาศัยกันและกันของผู้คนในชุมชน เกิดกลุ่มกิจกรรมต่าง ๆ ขึ้นมากมาย มีระบบการผลิตเพื่อการยังชีพเป็นหลัก
  4. มีศาสนาคริสต์เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจของสมาชิกในชุมชน ซึ่งเป็นศาสนาหลักประจำหมู่บ้าน มีการปฏิบัติศาสนกิจอย่างต่อเนื่อง ส่งผลต่อความมีน้ำใจช่วยเหลือเกื้อกูลกันในด้านต่าง ๆ ตามมามากมาย เช่น การลงแขกเอามือในการทำการเกษตร การสร้างบ้าน การแบ่งปันผลผลิต
  5. มีระบบเครือญาติที่แน่นแฟ้น เป็นสิ่งที่เสริมสร้างความสามัคคีของผู้คนในชุมชนช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ส่งผลต่อการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ของชุมชนอย่างต่อเนื่อง
  6. เกิดกระบวนการเรียนรู้เพื่อชีวิตที่เกิดจากการปฏิบัติกิจกรรมร่วมกันของผู้คนในชุมชนในทุกระดับ เกิดขึ้นด้วยวิธีการหลากหลายแบบทั้งการสอน การสังเกต การอ่าน การฟัง การถาม การทดลองทำ การเลียนแบบอย่าง การแลกเปลี่ยน ฯลฯ
- ด้วยลักษณะดังกล่าวเป็นลักษณะความเป็นประชาสังคม ซึ่งเป็นตัวกำหนดให้ชุมชนไปสู่การปลดปล่อย จากความบีบคั้นทางกาย จิต สังคม และปัญญาที่มีต่อครอบครัว ผู้คนในชุมชน ทำให้ชุมชน ครอบครัวมีสันติภาพ มีความสามารถในการพึ่งตนเอง นำไปสู่การมีภาวะสุขภาพทางกาย จิต สังคม และปัญญาที่ดี

**Thesis Title** Capability of Community's Self-Reliance and Health  
Conditions, Mae La Luang Sub-district, Mae La Noi District,  
Mae Hong Son Province

**Author** Mr. GermSook Tana

**Degree** Master of Education (Health Promotion)

**Thesis Advisory Committee**

Assoc. Prof. Anek Changnoi	Chairperson
Lect. Chumlong Tacomson	Member

### ABSTRACT

The objective of the quality research was to study factors and processes to enhance capability of community's self-reliance. The data collected by participatory and non-participatory observation indepth interview fogus group.

The result revealed that ban Suntisook Community had many part and factors influences to community and self reliance were.

1. Occupational system, self reliance in agriculture, farming, gardening to keep out plant form forest.
2. Product process for self reliance in community were textile silver hand craft and wickerwork.
3. Natural lerder have performance to enhance community participation, group activities and product process for having.
4. Christian to help each other, main religion in community religion activities participation enhance to community participation such as ,agriculture ,home building
5. Parent system was influnce to community empowerment enhance to community activity process.
6. Learning process for life form community activities participation form sevrал methology such as teaching, observation, listening and questioning.

In addition is specific of civil society their were the social to freedom from the pressure of physical, mental, social and spiritual until family and community.