

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ผลของการใช้โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพที่มีต่อพฤติกรรมสุขภาพของแรงงานหญิงตั้งครรภ์ในนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ จังหวัดลำพูน		
ชื่อผู้เขียน	นางบุษบา อนุศักดิ์		
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไฉฉน	อรุณรัตน์	ประธานกรรมการ
	อาจารย์จุฑาทิพย์	บวรสิน	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์กรองกาญจน์	อรุณรัตน์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพที่มีต่อพฤติกรรมสุขภาพของแรงงานหญิงตั้งครรภ์ที่ทำงานในนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ จังหวัดลำพูน กลุ่มตัวอย่างเป็นแรงงานหญิงตั้งครรภ์ที่ทำงานอยู่บริษัทชานาไมโครอิเล็กทรอนิกส์ จำกัด (มหาชน) โดยการเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 10 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพสำหรับแรงงานหญิงตั้งครรภ์ ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง ตามหลักการออกแบบระบบการเรียนการสอนของ ดิคและแคร์รี่ ซึ่งประกอบด้วย 6 หน่วยการสอน ได้แก่ หน่วยที่ 1 การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ หน่วยที่ 2 การประเมินน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ หน่วยที่ 3 ความรู้การบริหารร่างกายและความรู้การเตรียมตัวเพื่อการคลอด หน่วยที่ 4 การฝึกปฏิบัติการบริหารร่างกายและการเตรียมตัวเพื่อการคลอด หน่วยที่ 5 ภาวะการทำงานและสิ่งแวดล้อมการทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม และหน่วยที่ 6 การสร้างเสริมความรักความผูกพันระหว่างมารดากับทารกในครรภ์ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบทดสอบ แบบสัมภาษณ์ แบบสังเกต การติดตามผลหลังเข้าร่วมโปรแกรม 2 สัปดาห์ ข้อมูลเชิงปริมาณที่ได้นำมาวิเคราะห์โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows โดยหาความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และข้อมูลเชิงคุณภาพ นำเสนอโดยการบรรยาย

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผลของการใช้โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพสำหรับแรงงานหญิงตั้งครรภ์สามารถบรรลุวัตถุประสงค์ตามที่กำหนดดังนี้ คือ

1.1 กลุ่มตัวอย่างมีความรู้ในระดับสูง (\bar{X} = 27.3 จากคะแนนเต็ม 30)

1.2 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สามารถปฏิบัติตามบริหารร่างกายได้ถูกต้อง สำหรับการปฏิบัติ การเตรียมตัวเพื่อการคลอด กลุ่มตัวอย่างทำได้ถูกต้องทุกท่า และการฝึกปฏิบัติการสร้างเสริม ความรักความผูกพันระหว่างมารดากับทารกในครรภ์ กลุ่มตัวอย่างทำได้ถูกต้องทุกท่า

2. ความคิดเห็นของกลุ่มตัวอย่างที่มีต่อโปรแกรมและการสอน โดยพบว่า การสาธิต มีการสอนตามลำดับขั้น ผู้เรียนได้มีโอกาสฝึกทำจริง สำหรับด้านเนื้อหาน่าสนใจ สามารถนำไป ปฏิบัติได้เอง ด้านการนำเสนอมีการอธิบายเนื้อหาได้ชัดเจน แต่เวลาในการสอนยังไม่เหมาะสม ส่วนด้านสภาพแวดล้อมในการเรียน ห้องสอนสะอาด ขณะสอนไม่มีเสียงรบกวน ด้านสื่อการสอน ภาพในวิดีโอทัศน์ และภาพพลิก ทำให้เข้าใจในเนื้อหาได้ชัดเจน คู่มือการบริหารร่างกายมีประโยชน์มาก กลุ่มตัวอย่างมีความตั้งใจในการนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน

3. ผลกระทบจากการนำไปโปรแกรมไปใช้ในโรงงานอุตสาหกรรม พบว่า กลุ่มตัวอย่าง เกิดความรู้สึกรักโรงงาน มีความศรัทธาต่อผู้บริหารที่ได้เห็นความสำคัญของแรงงานหญิงตั้งครรรภ์ ทุกคน นอกจากนั้นพยาบาลประจำโรงงานยังให้ความสนใจกับกลุ่มแรงงานหญิงตั้งครรรภ์มากขึ้น เพื่อนร่วมงานที่กำลังเริ่มตั้งครรรภ์มีความสนใจ อยากจะเข้าร่วมโปรแกรม สามีของกลุ่มตัวอย่าง เห็นความสำคัญในการตั้งครรรภ์ และคอยช่วยเหลือดูแลมากขึ้น และโปรแกรมนี้ได้มีส่วนทำให้ กลุ่มตัวอย่างทุกคนเกิดความรู้สึกในความเป็นแม่มากยิ่งขึ้น และยังมีปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ขณะตั้งครรรภ์ไปในทางที่ดีและเหมาะสม

Thesis Title	Effects of Using Health Promotion Program on Health Behavior of Pregnant Workers in the Northern Region Industrial Estate, Lamphun Province		
Author	Mrs. Busaba Anusak		
M.Ed.	Health Promotion		
Examining Committee	Asst. Prof. Sopon	Arunrutana	Chairman
	Lect. Chutarut	Borwornsin	Member
	Assoc. Prof. Krongkarn	Arunrutana	Member

Abstract

The purpose of this research was to study the effects of using health promotion program on health behavior of pregnant workers in the Northern Region Industrial Estate, Lamphun Province. The sample groups were 10 pregnant workers of Hana Microelectronics (Public) Co., Ltd., selected by using criteria. The instrument used in this study was the health promotion program for pregnant workers, designed by researcher and based on Dick and Carey Instructional System Design which was consisted of 6 units namely: Unit 1 What to do during pregnancy, Unit 2 Pregnancy weight gain, Unit 3 Exercise during pregnancy and Preparation for childbirth, Unit 4 Workshop about exercise during pregnancy and preparation for childbirth, Unit 5 Environment and status for workers in Industrial Estate, Unit 6 Workshop about the promotion of maternal and infant bonding. The data were collected through tests, questionnaires, interviews, observations and the follow-up of the effectiveness had been done in 2 weeks after the program had started. The researcher used SPSS for Windows to analyze quantitative data in percentage, arithmetic mean and standard deviation as well as presented qualitative data by giving explanation.

The findings were as follows:

1. Effects of using health promotion program of pregnant workers found that:

1.1 The samples had high level of knowledge. (\bar{X} = 27.3 of 30)

1.2 Most of the samples could practice exercising appropriately. They could practice preparation for childbirth and maternal-infant bonding correctly.

2. The opinions of samples toward the program and teaching were:

Demonstrations were done step by step clearly, so the learners had real practice. Contents were interesting and could be practiced. The presentation was done with clear explanation but the time of teaching was not suitable. The learning room was clean and had no voice interruption. The media of teaching such as videotape and flip chart made those samples understand clearly. The handbooks were very useful. The samples were appreciative and intended to apply those techniques in their life.

3. The effects of using health promotion program in the company found that the

samples loved the company, and were faithful to administrators whom were concerned about them. The company's nurse paid more interest in the pregnant workers. The co-workers who were in initial state of pregnancy were interested in joining the program. Their husbands were aware of the pregnancy and took better care. The program caused these women to feel more maternal and adapted pregnant behaviors to be better and more appreciate.