

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	โปรแกรมการเลี้ยงดูทารกสำหรับมารดาหลังคลอด ก่อนจำหน่ายจากโรงพยาบาลมารดาและทารกเชียงใหม่
ชื่อผู้เขียน	นางสาวพรพรรณ คีลาวงค์
ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไสภณ อรุณรัตน์ ประธานกรรมการ รองศาสตราจารย์ กรองกาญจน์ อรุณรัตน์ กรรมการ อาจารย์จำลอง ทะคำสอน กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาโปรแกรมการเลี้ยงดูทารกของมารดาหลังคลอดก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลมารดาและทารกเชียงใหม่ ผลของโปรแกรมที่มีต่อพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงดูทารกของมารดาหลังคลอด และเพื่อศึกษาการรับรู้ความสามารถของตนเองของมารดาเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารก กลุ่มตัวอย่างเป็น มารดาหลังคลอดบุตรคนแรกและคลอดทางช่องคลอด ที่นอนพักรักษาตัว ที่หอผู้ป่วยสูติกรรม 2 และ 3 โรงพยาบาลมารดาและทารกเชียงใหม่ ในเดือนกรกฎาคม - สิงหาคม พ.ศ.2544 โดยการเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 30 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมการเลี้ยงดูทารกสำหรับมารดาหลังคลอดซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นเองตามหลักการออกแบบระบบการเรียนการสอนของดิคและแคร์รี่ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบทดสอบ แบบสอบถาม และแบบสังเกต และติดตามผลหลังเข้าร่วมโปรแกรม 2 อาทิตย์ ข้อมูลเชิงปริมาณที่ได้นำมาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for windows โดยหาความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และข้อมูลเชิงคุณภาพนำเสนอโดยการบรรยาย

#### ผลการศึกษาพบว่า

1. โปรแกรมการเลี้ยงดูทารกสำหรับมารดาหลังคลอด ประกอบด้วย 5 หน่วยการสอน ได้แก่ หน่วยที่ 1 การให้นมมารดาแก่ทารก หน่วยที่ 2 การให้อาหารเสริม หน่วยที่ 3 การดูแลรักษาความสะอาดร่างกาย หน่วยที่ 4 การรับวัคซีน และหน่วยที่ 5 การสังเกตอาการผิดปกติ สามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติได้จริง โดยกลุ่มตัวอย่างมีความคิดเห็นต่อการเข้าร่วมโปรแกรมว่า เนื้อหา มีประโยชน์ ตรงตามความต้องการ และมีความชัดเจน มีการเปิดโอกาสให้ซักถามปัญหาข้อข้องใจ และให้มีส่วนร่วมในการปฏิบัติจริง รวมทั้งการสาธิตทำให้เข้าใจลำดับขั้นได้ชัดเจน ภาพในวิดีโอทัศน์

ทำให้เข้าใจเนื้อหาได้ชัดเจนและเข้าใจง่าย และยังมีความคิดเห็นว่าสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโปรแกรมไปปฏิบัติจริง

2. ผลของโปรแกรมการเลี้ยงดูทารก พบว่า

2.1 กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนความรู้โดยรวมหลังจากเข้าร่วมโปรแกรมอยู่ในระดับสูง

2.2 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สามารถปฏิบัติกรเลี้ยงดูทารกได้ถูกต้อง ทั้งเรื่องการให้นมมารดาแก่ทารก และการดูแลรักษาความสะอาดร่างกายของทารก

3. การรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงดูทารกของมารดาหลังคลอดอยู่ในระดับค่อนข้างสูง

<b>Thesis Title</b>	Infant Rearing Program for Postpartum Mothers Before Discharge from Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital	
<b>Author</b>	Miss Pornpun Keelawong	
<b>M.Ed.</b>	Health Promotion	
<b>Examining Committee</b>	Asst. Prof. Sapon Arunrutana	Chairman
	Assoc. Prof. Krongkarn Arunrutana	Member
	Lect. Chumlong Tacomson	Member

#### Abstract

The purposes of this research were to study infants rearing program for postpartum mothers before discharging from Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital, effectiveness of this program and self efficacy of postpartum mothers to rearing infants. The subject consisted 30 postpartum primipara mothers and vaginal delivery, attending obstetric ward at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital, during July to August 2001, selected by purposive sampling. The instrument used in this study was infant rearing program, designed by the researcher and based on Dick and Carey instructional system Design. The data were collected through tests, questionnaires, interviews observations and follow - up effectiveness 2 weeks after the program. Statistical technique the researcher had used in analyzing quantitative data by using SPSS for windows were percentage, arithmetic mean and standard deviation and qualitative data presented by explanations.

The findings were as follows:

1. The infant rearing program for postpartum mothers before discharging from Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital, had 5 units: unit 1 Breast feeding, unit 2 Giving solid foods, unit 3 keeping cleanness of infants, unit 4 Vaccinations, unit 5 Observing physical symptoms. It was found that this program could be practiced. The opinions of samples towards the program were: contents were beneficial, satisfy their needs and.

clear. The program gave a lot of chances to ask questions and to participate in real practices. Demonstrations were helpful to understand steps clearly. Video tapes were good media to make them understand clearly and easily. Moreover most of samples agreed that knowledges were so practical that they could apply to real life.

2. Effects of the program were found that :

2.1 Knowledge about rearing infant of the samples after the program was high level.

2.2 Most of the samples could precisely rear their infants including breast feeding and keeping cleanness of infants.

3. Self efficacy of postpartum mothers after the program concerning to rearing infant was somewhat high level.