

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	กระบวนการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของเยาวชนที่อาศัยอยู่ในกองบิน 41 จังหวัดเชียงใหม่		
ชื่อผู้เขียน	นายอุดมศักดิ์ กำไลเพชร		
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย	ประธานกรรมการ	
	รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ	กรรมการ	
	รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา	กรรมการ	

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลการใช้กระบวนการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของเยาวชนที่อาศัยอยู่ในกองบิน 41 จังหวัดเชียงใหม่ โดยศึกษาบริบทกองบิน 41 การหาแนวทางแก้ไขปัญหา การกำหนดโครงการ และกิจกรรม การลงมือปฏิบัติและการติดตามประเมินผล เก็บข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ สังเกต สทนากลุ่ม และการใช้กระบวนการ AIC กลุ่มเยาวชน ผู้ปกครอง และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ผลการวิจัยพบว่า

1. บริบทกองบิน 41 เป็นองค์กรของกองทัพอากาศ มีการบริหารจัดการแบบแนวตั้ง โดยการสั่งการจากกองทัพอากาศ การดำเนินงานจึงเป็นไปตามลำดับชั้น เยาวชนส่วนใหญ่เป็นเพศชาย อายุระหว่าง 13-15 ปี ระดับการศึกษาอยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ ส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับบิดามารดา ที่อยู่ด้วยกัน
2. การหาแนวทางการแก้ไขปัญหา ใช้วิธีการสนทนาโดยหลักยุทธศาสตร์การชี้แนะ ทำให้ทุกคนมีความเข้าใจ และเห็นปัญหาร่วมกัน
3. การกำหนดโครงการ และกิจกรรม โดยใช้กระบวนการ AIC เพื่อระดมสมองกำหนดโครงการในการแก้ไขปัญหาพฤติกรรมของเยาวชน
4. การลงมือปฏิบัติ เป็นการนำโครงการที่ได้ไปดำเนินการในกลุ่มเยาวชน ส่วนใหญ่เป็นกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เป็นการหลีกเลี่ยงการเสพติด และการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ถูกต้อง
5. การติดตามและประเมินผลใช้วิธีการสอบถาม สัมภาษณ์ สังเกต พบว่าเยาวชนส่วนใหญ่ให้ความสนใจ และเข้าร่วมกิจกรรมเป็นอย่างดี

Thesis Title	Process of Health Behavior Modification of Youth in Wing 41 Airforce Base Residence, Chiang Mai Province	
Author	Mr. Udomsak Kamlaipeth	
M.Ed.	Health Promotion	
Examining Committee	Assoc. Prof. Anek Changnoi	Chairman
	Assoc. Prof. Manus Yodcome	Member
	Assoc. Prof. Uthen Panyo	Member

Abstract

The purpose of this research was to study an effectiveness of health behavior modification processes up on youth who were resident of Airforce Wing 41, Chiang Mai. The study covered context analysis, searching ways for problem solving, set up projects and activities, projects implementation, monitoring and evaluation. Data were collected through interview, observation, focus group discussion, and AIC technique. Target group of the study were youth, parents, and officers of the Airforce Wing 41. The research finding revealed that :

1. The Airforce Wing 41 having vertical management structure, consequently any projects implementation must be in a hierarchical order. Most of the target youth are male at the age of 13-15 year old and being students in secondary schools or occupational certificate level. Most of them living together with parents.

2. Searching ways for problem solving through group discussion and advocacy enable the youth to understand and awared off the existed problems.

3. Projects and activities has been setting up through AIC technique of which every one would contributed for the projects designed for corrected the youths' behaviors.

4. Projects implementation dealing with those exercise activities aimed to time-used efficiency in order to stay away from drug-abuse and in appropriate sexual relation ship.

5. Monitoring and evaluation through questionnaire, and observation indicated that most of the youth shown their intention and willing to participated the provided activities.