

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การปรับภาวะโภชนาการของหญิงมีครรภ์เพื่อลดความเสี่ยงต่อการคลอดลูกน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์		
ชื่อผู้เขียน	นายผดุง ทินลาด		
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	อาจารย์ ดร.เกษม	นครเขตต์	ประธานกรรมการ
	รองศาสตราจารย์มนัส	ยอดคำ	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์อุเทน	ปัญญา	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะโภชนาการเสี่ยงก่อนและหลังการทดลอง เปรียบเทียบภาวะโภชนาการเสี่ยงจำแนกตามอายุและภาวะทางเศรษฐกิจของหญิงมีครรภ์ กลุ่มทดลองเป็นหญิงมีครรภ์ที่มาฝากครรภ์ ณ สถานีอนามัย และโรงพยาบาลในอำเภอเสริมงาม อำเภอเกาะคา อำเภอห้างฉัตร อำเภอแม่เมาะ จังหวัดลำปาง ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2542 ถึง กุมภาพันธ์ 2543 จำนวน 35 คน ทุกคนเข้าร่วมในกระบวนการปรับภาวะโภชนาการ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์และประเมินภาวะโภชนาการของหญิงมีครรภ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษาพบว่า

1. ภาวะโภชนาการเสี่ยงของหญิงมีครรภ์ภายหลังการทดลองลดลง
2. ภาวะโภชนาการเสี่ยงของหญิงมีครรภ์ในกลุ่มอายุต่าง ๆ แตกต่างกันเพียงเล็กน้อย
3. ภาวะโภชนาการเสี่ยงของหญิงมีครรภ์สถานภาพทางเศรษฐกิจต่าง ๆ แทบจะไม่มี ความแตกต่างกัน

Thesis Title	Pregnant Women's Nutritional Modification to Reduce the Risk of Low Weight Birth		
Author	Mr. Padung Tichalard		
M.Ed.	Health Promotion		
Examining Committee	Lect. Dr. Kasem	Nakornkhet	Chairman
	Assoc. Prof. Manus	Yodcome	Member
	Assoc. Prof. Uthen	Panyo	Member

Abstract

The purpose of the study were to compare risk nutritional status of pregnang woman before and after intervention. Age and economic status of the women, as a relevance factors, will also be compared. Subjects of the study were 35 pregnant women who came for antenatal care (ANC.) during November 1999 to February 2000 in sub district public health and hospital at Sermngam, Khao-kha, Hang-chat and Mae-moh, Lampang Province.

The subjects participated the Nutritional modification process to reduce risk of Low Weight Birth. Data were collected by interview, Vallop Curve and analyzed for percentage, mean, standard deviation by SPSS for windows.

The results of the study showed as follows :

1. Risk nutritional status of the pregnant women were decrease after participated the intervention.
2. A little different risk nutritional status of the pregnant women compared by age.
3. Rarely different risk nutritional status of the pregnant women compared by economic status.