

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ความรู้ ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
ชื่อผู้เขียน	นางสาว วัลพร วงศ์วัฒนอนันต์
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	อาจารย์ ดร. เกษม นครเขตต์ ประธานกรรมการ รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ กรรมการ รองศาสตราจารย์ ดร.ต่าย เชิญงณี กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ความรู้ ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และเปรียบเทียบการตรวจเต้านมด้วยตนเองของนักศึกษาหญิง ชั้นปีที่ 1 - 4 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่เรียนสาขาวิทยาศาสตร์การแพทย์ สาขาวิทยาศาสตร์เทคโนโลยี และสาขาวิทยาศาสตร์สังคม กลุ่มตัวอย่างคือ นักศึกษาหญิงชั้นปีที่ 1 - 4 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 368 คน การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบทดสอบความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม แบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพ และแบบทดสอบการตรวจเต้านมด้วยตนเอง วิเคราะห์ข้อมูล โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และศึกษาเปรียบเทียบ โดยใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว จากการศึกษาค้นคว้าพบว่า

1. นักศึกษาหญิง ชั้นปีที่ 1 - 4 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านมอยู่ในอยู่ในระดับปานกลาง ความเชื่อด้านสุขภาพด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านมอยู่ในระดับต่ำถึงปานกลาง การรับรู้ความรุนแรงของโรคมะเร็งเต้านม และความเชื่อมั่นในความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนการรับรู้ถึงประโยชน์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง การรับรู้ถึงอุปสรรคในการตรวจเต้านมด้วยตนเองและแรงจูงใจทางด้านสุขภาพ อยู่ในระดับดี

2. การตรวจด้านมด้วยตนเอง พบว่านักศึกษาหญิงกลุ่มตัวอย่างมีการตรวจด้านมด้วยตนเอง ร้อยละ 49.18 โดยตรวจด้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอทุกเดือน ร้อยละ 25.97 โดยตรวจด้านมด้วยตนเองครบชั้นตอนคือในขณะที่อาบน้ำ ขณะแต่งตัว และขณะก่อนนอน ร้อยละ 33.70 ช่วงระยะเวลาในการตรวจด้านมด้วยตนเอง คือ 1 สัปดาห์หลังมีประจำเดือน ร้อยละ 40.33

3. พฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองนักศึกษาหญิงที่เรียนสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญกับพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองของนักศึกษาหญิงที่เรียนสาขาวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและสาขาวิทยาศาสตร์สังคม

Thesis Title	Health Knowledge and Belief Concerning Breast Cancer and Self-Breast Examination		
Author	Miss. Watsaporn Wongwattanaanan		
M. Ed.	Health Promotion		
Examining Committee	Lect. Dr. Kasem	Nakornkhet	Chairman
	Assoc. Prof. Manus	Yodcome	Member
	Assoc. Prof. Dr. Tay	Chiengchee	Member

Abstract

The purposes of this study were to investigate knowledge, health belief, self-breast examination, as well as self-breast examination comparing among the students studying in the area of Health Science, Science and Technology, and Social Science in Chiang Mai University. The sample of 368 students randomly selected from those who registered in the academic year 1999. Data were collected through Questionnaires, Knowledge test, Health Belief scale and Self-Breast Examination and were analyzed for percentage, arithmetic mean, standard deviation and one way ANOVA by computed SPSS for Windows.

The findings of the study were as follows :

1. Knowledge scores on breast cancer were measured at moderate level. Health belief scores considering to perceived susceptibility were found at low up to moderate level, perceived severity and confidence were found at moderate level, while perceived benefit, perceived barrier and health motivation were found at good level.

2. The students with the number of 49.18 % have had practiced self-breast examination, but only some of them practiced every month regularly. Those who practiced during taking shower, dressing and before bedtime were calculated 33.70 %. A certain time of practicing

were at 1 week after menstruation

3. The students who study in the area of health science shown significant difference in self - breast examination compare to those who study in science technology and social science areas.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University