

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	พฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคระบบทางเดินหายใจส่วนบน ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1		
ชื่อผู้เขียน	นางอาภรณ์ มังคละ		
ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชานดา ไกรพิบูลย์	ประธานกรรมการ	
	รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย	กรรมการ	
	รองศาสตราจารย์ ดร.ต่าย เชียงฉวี	กรรมการ	

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลตนเอง และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐาน ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันโรคระบบทางเดินหายใจส่วนบนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 เขตอำเภอเมือง จังหวัด เชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนสังกัดคณะกรรมการการศึกษาเอกชน จำนวน 359 คน เลือก โดยการสุ่มแบบชั้นภูมิ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบคองดิงเจนซี ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการทดสอบค่าที่

ผลการศึกษาพบว่า

1. ความเชื่อด้านสุขภาพที่ถูกต้องของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 อยู่ในระดับสูง
2. พฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคระบบทางเดินหายใจส่วนบนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 อยู่ในระดับปานกลาง
3. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานกับความเชื่อด้านสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 พบว่า

3.1 การศึกษาของผู้ปกครอง และระดับรายได้ของครอบครัวมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความเชื่อด้านสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.2 เพศ ศาสนา และลักษณะครอบครัว ไม่มีความสัมพันธ์กับความเชื่อด้านสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานกับพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคระบบทางเดินหายใจส่วนบนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 พบว่า

4.1 เพศมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4.2 ศาสนา การศึกษาของผู้ปกครอง ระดับรายได้ของครอบครัว และลักษณะครอบครัว ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

5. ความเชื่อด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Thesis Title	Self-Care Behavior in Upper Respiratory Infection Prevention in Mathayom Suksa 1 Students	
Author	Mrs. Aporn Mungkala	
M.Ed.	Health Promotion	
Examining Committee		
	Asst.Prof.Dr.Suchada Kraiphibul	Chairman
	Assoc.Prof.Anek Changnoi	Member
	Assoc.Prof.Dr.Tay Chiengchee	Member

#### Abstract

The purpose of this study was to examine health belief, self-care behaviors, relationship between basic conditioning factors, health belief and self-care behaviors in upper respiratory infection prevention in Mathayom Suksa 1 students, Muang Chiang Mai district. The subjects were 359 students from private schools, selected through stratified random sampling technique.

The instrument used for data collection was a questionnaire. Data were analyzed by SPSS for Windows in terms of percentage, arithmetic mean, standard deviation, the contingency coefficient, Pearson's product moment correlation coefficient, and t-test.

The findings were as follows:

1. Correct health belief in Mathayom Suksa 1 students were at high level.

2. Self-care behaviors in upper respiratory infection prevention in Mathayom Suksa 1 students were at moderate level.

3. The relationship between the basic conditioning factors and health belief in Mathayom Suksa 1 students were found that:

3.1 There was positive significant correlation between parents' level of education, family income and health belief at .05 level.

3.2 There was no statistical significant correlation between sex, religion and family size and health belief at .05 level.

4. The relationship between the basic conditioning factors and self-care behaviors in upper respiratory infection prevention in Mathayom Suksa 1 students were found that:

4.1 There was a significant positive correlation between sex and self-care behaviors at .05 level.

4.2 There was no statistical significant correlation between religion, parents' level of education, family income, family size and self care behavior at .05 level.

5. There was a significant positive correlation between health belief and self care behaviors at .01 level.