

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	การให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเพื่อลดความเครียดของเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี และผู้ป่วยเอดส์ โรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่	
ชื่อผู้เขียน	นางสาวสาวิตรี ฟ้าสะท้อน	
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว	
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ	รองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ สุขพันธ์ไพฑาราม	ประธานกรรมการ
	อาจารย์สามารถ ศรีจันทน์	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มุ่งใช้การให้คำปรึกษากลุ่มเพื่อลดความเครียดของเจ้าหน้าที่ปฏิบัติเกี่ยวข้องกับผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี และผู้ป่วยโรคเอดส์ในโรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยผู้ถูกศึกษา 9 คน ซึ่งเป็นพยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเทคนิค และผู้ช่วยพยาบาลที่โรงพยาบาลดังกล่าว เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วยแบบวัดความเครียดของโรงพยาบาลสวนปรุงและโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มซึ่งผู้ศึกษาพัฒนาขึ้นเอง โปรแกรมนี้ใช้เวลา 11 คาบ คาบละ 2 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ยกเว้นสัปดาห์สุดท้าย พบว่า หลังจากระบบการให้คำปรึกษาความเครียดของผู้ถูกศึกษาลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Independent Study Title	Using Group Counseling to Reduce Tension of Health Workers Dealing with People Living with HIV and AIDS Patients in San Sai Hospital, Chiang Mai Province	
Author	Miss. Savitri Fasaton	
M.Ed.	Educational Psychology and Guidance	
Examining Committee	Assoc. Prof. Chaviwan Sukapanpotharam	Chairperson
	Lect. Samart Srijumnong	Member
	Assoc. Prof. Uthen Panyo	Member

Abstract

The purpose of this study was to use group counselling to reduce tension of health workers who dealt with people living with HIV and AIDS patients in San Sai Hospital, Chiang Mai province. The Sample of 9 subjects comprised registered nurses, technical nurses, and nursing assistants at the above hospital. Instruments used included Suan Prung Hospital's tension measuring test and group counselling program which were developed by the researcher and consisted of 11 two-hour sessions, two sessions a week except the last one. The subjects participated in the program which was led by the resercher. It was found that after completing group counselling program, stress of the subjects were reduced at .01 level of significance.