

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ พฤติกรรมการดูแลตนเองของข้าราชการทหารหลังเกษียณอายุราชการ

ชื่อผู้เขียน นางจุไรรัตน์ หงษ์เวียงจันทร์

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

#### คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์โสภณ อรุณรัตน์ ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรณพ คุณพันธ์ กรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ กรรมการ

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของข้าราชการทหารหลังเกษียณอายุราชการ และเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของข้าราชการทหารหลังเกษียณอายุราชการ คือ อายุ สถานภาพสมรส รายได้ การรับรู้ภาวะสุขภาพ ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม และความเชื่ออำนาจการควบคุมตนเองด้านสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างคือข้าราชการทหารหลังเกษียณอายุราชการ ซึ่งมารับเงินบำนาญ ที่มณฑลทหารบกที่ 33 (ค่ายกาวิละ) อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 170 คนที่มารับเงินบำนาญ ในระหว่างวันที่ 28 พฤษภาคม 2541 ถึง 30 มิถุนายน 2541 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และทดสอบความมีนัยสำคัญโดยใช้ค่าที

ผลการวิจัยพบว่า

1. พฤติกรรมการดูแลตนเองของข้าราชการทหารหลังเกษียณอายุราชการ อยู่ในระดับดี
2. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของข้าราชการทหารหลังเกษียณอายุราชการ พบว่า
  - ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ความเชื่ออำนาจภายในตนด้านสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวก กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของข้าราชการทหารหลังเกษียณอายุราชการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.001
  - การสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของข้าราชการทหารหลังเกษียณอายุราชการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.01
  - รายได้ และการรับรู้ภาวะสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของข้าราชการทหารหลังเกษียณอายุราชการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.05
  - อายุ สถานภาพสมรส ความเชื่ออำนาจผู้อื่นด้านสุขภาพ และความเชื่ออำนาจบังเอิญด้านสุขภาพ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของข้าราชการทหารหลังเกษียณอายุราชการ

<b>Thesis Title</b>	Self-care Behavior of Retired Military Officials	
<b>Author</b>	Mrs. Churairat Hongviangchan	
<b>M.Ed.</b>	Health Promotion	
<b>Examining Committee</b>		
	Asst.Prof.Sopon Arunrutana	Chairman
	Asst.Prof.Aunnop Koonphandh	Member
	Asst.prof.Dr.Suchada Kraiphibul	Member

### Abstract

The purpose of this study was to examine the self-care behaviors of retired military officials and the relationship between some factors and the behaviors of these people : age, marital status, income, perceived own health status, self-esteem, social support, and health locus of control. Samples were 170 retired military officers who came to claim their pension at The 33rd Military Circle (KAWILA BARRACKS ) Muang District,Chiang Mai,from May 28 to June 30,1998.The instruments used for data collection were questionnaires. Data were analyzed in terms of percentage, average, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient and t-test.

The findings were as follows:

1. The self-care behaviors of retired military officers were at a good level.
2. The relationship between some factors and self-care behaviors.
  - There were positive significant correlation between self-esteem, Internal health locus of control and the self-care behaviors at 0.001 level.
  - There was positive significant correlation between social support and the self-care behaviors at 0.01 level.
  - There were positive significant correlation between income, perceived own health status and the self-care behaviors at 0.05 level.
  - There were no relationship between age, marital status, powerful other health locus of control, chance health locus of control and the self-care behaviors.