

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่มีต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง ที่คลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลลำพูน	
ชื่อผู้เขียน	นางจงกักดี พร้อมเพียงบุญ	
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ	
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ	ประธานกรรมการ
	รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการดูแลตนเองในด้านการบริโภคอาหาร ด้านการมีกิจกรรมที่เหมาะสม การพักผ่อนและการออกกำลังกาย และด้านการป้องกันอุบัติเหตุ กลุ่มประชากรเป็นผู้สูงอายุ ที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลลำพูน เลือกแบบเจาะจงจำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเอง และการสังเกตแบบไม่มีโครงสร้าง ทำการเก็บรวบรวมข้อมูล 2 ครั้ง คือ ก่อนการจัดโปรแกรมและภายหลังการจัดโปรแกรม การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง ด้านการบริโภคอาหาร ภายหลังการจัดโปรแกรมสูงกว่าก่อนการจัดโปรแกรม
2. ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง ด้านการมีกิจกรรมที่เหมาะสม การพักผ่อน และการออกกำลังกาย ภายหลังการจัดโปรแกรมสูงกว่าก่อนการจัดโปรแกรม
3. ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเอง ด้านการป้องกันอุบัติเหตุ ภายหลังการจัดโปรแกรมสูงกว่าก่อนการจัดโปรแกรม

Thesis Title	Health Promotion Programs for the Elderly on Self – Care Behaviors at Geriatrics Clinic, Lamphun Hospital	
Author	Mrs. Jongpakdee Prompiangboon	
M.Ed.	Health Promotion	
Examining Committee	Assoc. Prof. Manus Yodcome	Chairman
	Assoc. Prof. Anek Changnoi	Member
	Assoc. Prof. Uthen Panyo	Member

Abstract

The purpose of this research were to examine Health Promotion Programs for the Elderly on Self – Care Behaviors. The Purposive Subject consisted of 20 elderly from Geriatrics Clinic in Lamphun Hospital. The data were collected by interviewing and observing. Statistical technique for data analysis were Arithmetic Mean and Standard Deviation

The findings were as follows :

1. The mean score of Self – Care Behavior in nutrition experience after the programs was better than before the programs.
2. The mean score of Self – Care Behavior in balance between activity and rest and exercise course after the programs was better than before the programs.
3. The mean score of Self – Care Behavior in prevention of accident after the programs was better than before the programs.