ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ในโรงพยาบาลนครพิงค์

ชื่อผู้เขียน

นางสุดารัตน์ วรรณสาร

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

> ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานกรรมการ รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ กรรมการ รองศาสตราจารย์ ดร. ต่าย เชี่ยงฉี กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีในโรงพยาบาลนครพิงค์ กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มาติดตาม การรักษาที่ห้องตรวจอายุรกรรมและคลินิกวัณโรค แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลนครพิงค์ จำนวน 286 คน ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ 2541 ถึงเดือนมิถุนายน 2541 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ ข้อมูลส่วนตัว พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และภาวะการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอชไอวี วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS for WINDOWS หาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยง เบนมาตรฐานและค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียรสัน (Peason's Product Moment Correlation Coefficient) และ คอนติงเจนซี่ (Contingency) แล้วทดสอบความมีนัยสำคัญโดยการทดสอบค่าที่ (t-test) และไคสแควร์ (Chi-square) และเลือกตัวทำนายโดยใช้การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ติดเชื้อเอชไขวีมีการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับสม่ำเสมอเมื่อ พิจารณารายด้าน พบว่า พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่มีระดับการปฏิบัติสม่ำเสมอมี 4 ด้าน คือ ด้าน ความสามารถในการดูแลตนเองโดยทั่วไป การปฏิบัติด้านโภชนาการ การตระหนักและยอมรับความ มีคุณค่าแห่งตน การควบคุมสภาวะแวดล้อม พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่อยู่ในระดับบางครั้งถึง สม่ำเสมอมี 2 ด้าน คือ ด้านจุดมุ่งหมายในชีวิต การมีสัมพันธภาพกับผู้อื่น พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

3

ที่มีระดับการปฏิบัติบางครั้งมี 4 ด้าน คือ ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน รูปแบบการนอน หลับ การขจัดความเครียด การใช้ระบบบริการทางสุขภาพ

2. ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมส่ง เสริมสุขภาพโดยรวม (BT_{τ}) ได้แก่ รายได้ของ ครอบครัว (salary) การรับรู้ต่อภาวะสุขภาพในปัจจุบัน (HT_{z}) การรับรู้ต่อภาวะสุขภาพในอนาคต (HT_{3}) เมื่อเขียนเป็นสมการพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบได้ดังนี้

$$^{\wedge}_{BT_{T}}$$
= .0392 (salary) + .0877 (HT₂) + .1382 (HT₃) + 1.167

ซึ่งสมการนี้สามารถทำนายได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 (F = 122.6748) โดย มีความคลาดเคลื่อนมาตรฐานในการพยากรณ์ เท่ากับ ± .2023

3. การรับรู้ต่อภาวะสุขภาพโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบากกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านความสามารถในการดูแลตนเองโดยทั่วไป การปฏิบัติด้านโภชนาการ การออกกำลังกายและการ พักผ่อน รูปแบบการนอนหลับ การขจัดความเครียด การตระหนักและยอมรับความมีคุณค่าแห่งตน จุดมุ่งหมายในชีวิต การมีสัมพันธภาพกับผู้อื่น การควบคุมสภาวะแวดล้อม การใช้ระบบบริการทาง สุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Thesis Title

Factors Affecting Health-Promoting Behaviors of HIV Patients

in Nakomping Hospital

Author

Mrs. Sudarat Wannasam

M.Ed.

Health Promotion

Examining Committee

Asst. Prof. Dr. Suchada Graipibul

Chairman

Assoc. Prof. Manus Yodcome

Member

Assoc. Prof. Dr. Tay Chiengchee

Member

Abstract

The purposes of this study were to examine factors affecting health-promoting behaviors of HIV patients in Nakomping Hospital. The purposive samples consisted of 286 cases who were at HIV patients at Medical clinic and TB clinic at Nakomping Hospital between February 1998 - June 1998. Data were collected by using three sets of interview forms about demographic data, health-promoting behaviors and health perception. Statistical techniques were implemented in the process of data analysis by using SPSS for WINDOWS program for arithmetic mean, standard deviation, the pearson product moment correlation and contingency, and the t-test and chi-square test were carried out. Predictors were selected by stepwise multiple regression.

The result of the study revealed that:

1. The total health-promoting behaviors of HIV patients were at good level. Considering each health-promoting behavior, it was found that there were four good behaviors: general competence in self-care, nutritional practice, self-actualization, and environmental control. Two behaviors with moderate to good level were sense of purpose, and relationships with others. Four behaviors with moderate level were

physical and recreational activity, sleep patterns, stress management, and use of health care system.

2. Total factors affecting health-promoting behaviors were income, current health and health outlook. The equation in predictors was as follows:

$$BT_T = .0392 \text{ (salary)} + .0877 \text{ (HT}_2\text{)} + .1382 \text{ (HT}_3\text{)} + 1.167$$

Those predictors were statistically significant at the level of .01 (F = 122.6748) and standard error was \pm .2023.

3. There was positive significant correlation at the level of .01 between total health perception and health-promoting behaviors about general competence in self-care, nutritional practices, physical and recreational activity, sleep patterns, stress management, self-actualization, sense of purpose, relationships with others, environmental control, and use of health care system.