

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	พฤติกรรมสุขภาพและความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง ของคนพิการ
ชื่อผู้เขียน	นางสาวกนกวรรณ อังกลสิทธิ์
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

## คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์จิราภรณ์ อารยะรังษฤษฎ์	กรรมการ
รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย	กรรมการ

## บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพ ความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง และความสัมพันธ์ ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพกับความ รู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของคนพิการ กลุ่มประชากรเป็นคนพิการจากการได้รับอุบัติเหตุ จำนวน 112 ราย คัดเลือกโดยการเจาะจง เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามและนำมาวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC<sup>+</sup> For Windows โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และทดสอบความสัมพันธ์ โดยการทดสอบค่าที (t-test)

ผลการศึกษาพบว่า

1. พฤติกรรมสุขภาพของคนพิการอยู่ในระดับค่อนข้างดี
2. ความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของคนพิการอยู่ในระดับค่อนข้างดี
3. พฤติกรรมสุขภาพของคนพิการมีความสัมพันธ์กับความ รู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองอย่างมี

นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

Thesis Title : Health Behaviors and Self - Esteem of the Handicapped

Author : Miss Kanokwan Aungkasith

M.Ed : Health Promotion

Examining Committee :

Asst. Prof. Dr. Suchada Kraiphibul Chairman

Assoc. Prof. Jiraporn Alayasungcharit Member

Assoc. Prof. Anek Changnoi Member

#### Abstract

The purpose of this study was to investigate health behaviors, self - esteem and correlation of health behavior and self - esteem of the handicapped. The populations of this study were 112 handicapped, selected through purposive sampling technique. The questionnaires were analyze data by SPSS/PC<sup>+</sup> For Windows by percentage, arithmetic mean, standard deviation, Pearson's Product Moment Correlation and t-test.

The finding were as follows :

1. Health behaviors of the handicapped were at the middle level.
2. Self - esteem of the handicapped were at the middle level.
3. Health behaviors showed significant correlation with the self - esteem at the

level of 0.001