ชื่อเรื่องวิทยาน**ิพน**ธ์

การป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงของข้าราชการกองบิน 41

ชื่อผู้เขียน

นาวาอากาศตรีหญิง ขนิษฐา มณีนัย

ศึกษาศาตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาตราจารย์มนัส ยอดคำ

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ

กรรมการ

อาจารย์ คร.เกษม

นครเขตต์

กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึง ความตั้งใจในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะ ไขมันในเลือดสูง พฤติกรรมป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง ทัศนคติต่อการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะ ไขมันในเลือดสูง บรรทัดฐานของกลุ่มอ้างอิงต่อการป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง และการรับรู้การ ควบคุมพฤติกรรมป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง ตลอดจนศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อการ ปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง บรรทัดฐานของกลุ่มอ้างอิงต่อการป้องกันภาวะไขมันใน เลือดสูง และการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง กับความตั้งใจในการปฏิบัติ ตนเพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง กลุ่มตัวอย่างเป็นข้าราชการกองบิน 41 จำนวน 274 คน ทั้งเพศ ขาย และหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป ในปีพ.ศ. 2539 ที่ปฏิบัติงานอยู่ในกองบิน 41 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยหา ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สัมประสิทธิ์สหลัมพันธ์ของเพียร์สัน และทดสอบความมีนัยสำคัญโดยใช้ค่าที่ (t-test)

ผลการวิจัย

- 1. ข้าราชการมีความตั้งใจในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงอยู่ในระดับมาก
- 2. ช้าราชการมีพฤติกรรมป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงอยู่ในระดับ ปฏิบัติสม่ำเสมอ

- 3. ทัศนคติต่อการปฏิบัติตน เพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง บรรทัดฐานของกลุ่มอ้างอิง ต่อการป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง และการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง พบว่า
 - 3.1 ข้าราชการมีทัศนคติ ต่อการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงอยู่ในระดับดี
- 3.2 ช้าราชการมีบรรทัดฐานของกลุ่มอ้างอิงต่อการป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง อยู่ใน ระดับมาก
- 3.3 ช้าราชการมีการรับรู้การควบคุมพฤติกรรม ป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง อยู่ใน ระดับมาก
- 4. ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง บรรทัด
 ฐานของกลุ่มอ้างอิงต่อการป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง และการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมป้องกัน
 ภาวะไขมันในเลือดสูง กับความตั้งใจในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงของข้าราชการ
 พบว่า
- 4.1 ทัศนคติต่อการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง มีความสัมพันธ์ทางบวก กับความตั้งใจในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ
 .001
- 4.2 บรรทัดฐานของกลุ่มอ้างอิง ต่อการป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง มีความสัมพันธ์ ทางบวก กับความตั้งใจในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .001
- 4.3 การรับรู้การควบคุมพฤติกรรมป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงมีความสัมพันธ์ทางบวก กับความตั้งใจในการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ
 .001

Thesis Title

Hyperlipidemia Prevention of Wing 41 Officers

Author

Squadron Leader Khanitha Maneenai

M.Ed.

Health Promotion

Examining Committee

Asst. Prof. Manus Yodcome

Chairman

Assoc. Prof. Uthen Panyo

Member

Lect. Dr. Kasem

Nakornkhet

Member

Abstract

The purposes of this research were to study the perception of Wing 41 officers in the following aspect: the intention for hyperlipidemia prevention action; the hyperlipidemia prevention behaviors; the attitude toward hyperlipidemia prevention action; the subjective norms and the perceived behavioral control for hyperlipidemia prevention. The study also identified the relationship between the attitudes toward hyperlipidemia prevention action, the subjective norms, the perceived behavioral control for hyperlipidemia prevention and the intention for hyperlipidemia prevention action of the officers. The sample consisted of 274 Wing 41 officers, who were randomly selected from male and female officers over 35 years of age in 1996, working at Wing 41. Questionaire was developed by the researcher and used for data collecting. Arithmetic Means, Standard Deviation, Pearson's Product Moment Correlations and t-test were employed for data analysis.

Results of the study:

- 1. The officers had intention for hyperlipidemia prevention action at a high level.
- The officers had hyperlipidemia prevention behaviors at a regular level.
- 3. Attitude toward hyperlipidemia prevention action, subjective norms and perceived behavioral control for hyperlipidemia prevention of the officers were as follows:
 - 3.1 The officers had attitude toward hyperlipidemia prevention actionof at a good level.
 - 3.2 The officers had subjective norms about hyperlipidemia prevention at a high level.

- 3.3 The officers had a high level of perceived behavioral control for hyperlipidemia prevention.
- 4. Relationship between attitude toward hyperlipidemia prevention action, subjective norms, perceived behavioral control for hyperlipidemia prevention and the intention for hyperlipidemia prevention action of the officers were found as follows:
- 4.1 There was a statistically significant positive relationship at .001 level between the attitude towards hyperlipidemia prevention action and the intention for hyperlipidemia prevention action of the officers.
- 4.2 There was a statistically significant positive relationship at .001 level between the subjective norms and the intention for hyperlipidemia prevention action of the officers.
- 4.3 There was a statistically significant positive relationship at .001 level between the perceived behavioral control for hyperlipidemia prevention and the intention for hyperlipidemia prevention action of the officers.