

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ความต้องการใช้สถานบริการออกกำลังกายของประชาชนในอำเภอเมือง เชียงใหม่		
ชื่อผู้เขียน	นางกรรณิการ์ ไชธิมุ		
ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์มนัส	ยอดคำ	ประธานกรรมการ
	รองศาสตราจารย์อุเทน	บุญโญ	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์อเนก	ช้างน้อย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความต้องการในการใช้สถานบริการออกกำลังกายของประชาชนในวัยเด็ก วัยแรงงาน และวัยสูงอายุ ในเขตอำเภอเมืองเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย เป็นประชาชนในเขตเทศบาลนครเชียงใหม่ จำนวน 671 คน แยกเป็นประชาชนในวัยเด็ก 253 คน วัยแรงงาน 286 คน และวัยสูงอายุ 132 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปเอสพีเอสเอส/พีซีพลัส (SPSS/PC+) พบว่า

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยส่วนใหญ่เป็นประชาชนในวัยแรงงาน รองลงมาคือ วัยเด็ก และวัยสูงอายุ ส่วนใหญ่เป็นชาย รายได้ส่วนใหญ่ต่ำกว่า 5,000 บาท มีระดับการศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับปริญญาตรี และเกือบทุกคนมีการออกกำลังกาย ด้านความต้องการใช้สถานบริการออกกำลังกาย กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดต้องการให้สถานที่ออกกำลังกายสามารถใช้ได้ทุกวัยสูงสุด และต้องการสถานที่ออกกำลังกายที่ไว้เฉพาะกลางคืนต่ำสุด กิจกรรมในการออกกำลังกายที่ต้องการสูงสุดคือ เทนนิส และต่ำสุดคือ สกอร์ท สถานที่ตั้งที่ต้องการสูงสุดคือ มีไม้ดอกไม้ประดับสวยงาม และต่ำสุดคือ สถานที่นั้นอยู่ในบริเวณโรงแรม สำหรับการส่งเสริมสถานออกกำลังกาย กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดเห็นว่าควรส่งเสริมให้มีอุปกรณ์ที่ทันสมัยและเพียงพอกับผู้ใช้บริการสูงสุด และต่ำสุดคือ การ

ก

มีพนักงานขายที่ให้รายละเอียดชัดเจน การเสียค่าบริการ กลุ่มตัวอย่างเห็นว่าควรมีการเสียเป็นรายครั้ง และรายเดือนเป็นส่วนใหญ่ โดยเสียเป็นรายครั้งไม่ควรเกิน 50 บาท และเสียเป็นรายเดือน ส่วนใหญ่เห็นว่าควรเสียค่าบริการ 300-700 บาท ในการเปรียบเทียบความแตกต่างในความต้องการเกี่ยวกับสถานที่ออกกำลังกาย ไม่ว่าจะ เป็นเรื่องรูปแบบการให้บริการกิจกรรมในการออกกำลังกาย สถานที่ตั้งและการส่งเสริมสถานออกกำลังกายของประชาชนวัยเด็ก วัยแรงงาน และวัยสูงอายุ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Thesis Title Need for Services in Health and Fitness Centers of
 People in Muang Chiang Mai District

Author Mrs. Kannikar Potimu

M.Ed. Health Promotion

Examining Committee

Asst.Prof. Manus	Yodkhom	Chairman
Assoc.Prof. Uthen	Panyo	Member
Assoc.Prof. Anak	Changnoy	Member

Abstract

The purpose of this study was to study the childhood, working age and old age people's requirement for attending health clubs in Amphur Muang, Chiangmai. The subjects in this study were 671 people in the metropolition Chiangmai. They were devided into 253 childhood people, 286 working age people and 132 old age people. The interview form was used in the data collecting. And the data was analyzed by using the SPSS/PC+ ready-made computer program. The results indicated that.

The subjects in the study mostly were working age people, the Childhood people and the old age people respectionly. The majority were males. The majority of wages were less than 5,000 baht. Most of them had educational level in bachelor degree and almost of everyone had exercising. For the health clubs requirement, the subjects wanted the health clubs that can be sorord for all age in maximam and wanted

high health clubs in minimum. The exercising activities maximum required was tennis and the exercising activities minimum required was squash. The location maximum required was the place that had decoration plans and the location minimum required was the places in hotels are. For the health clubs promotion, all the subjects thought that the enough modern equipment should be provided for the customs in maximum and there should be salesman giving clear details in minimum. For the service charge, the subjects thought that it should be paid for each time and each month in minimum by paying not more than 50 baht for each time and paying about 300-700 baht for each month. To compare the difference in the requirements implying with health clubs, not even the forms of service exercising activities, the locations and the health clubs promotion between the childhood people, the working age people and the old age people, was significantly different at the .01 level.