

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การใช้แพทย์ทางเลือกเสริมการแพทย์แผนปัจจุบันในการดูแลตนเอง
ของผู้ป่วยมะเร็ง

ผู้เขียน นางสาวพัชรี บิคา

ปริญญา ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ อเนก ช้างน้อย กรรมการ

บทคัดย่อ

การเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็งเป็นภาวะเรื้อรังและต้องอาศัยการรักษาที่ต่อเนื่องยาวนาน ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ผู้ป่วยมะเร็งจึงได้มีการแสวงหาการแพทย์ทางเลือกมาใช้เสริมการแพทย์แผนปัจจุบันเพื่อบรรเทาความไม่สบายที่เกิดขึ้นจากผลกระทบบดังกล่าว การวิจัยเชิงคุณภาพครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้การแพทย์ทางเลือกเสริมการแพทย์แผนปัจจุบันในการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็ง ผู้ให้ข้อมูลเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็ง ดำรงชีวิตอยู่หลังการเป็นโรคมามากกว่า 5 ปี จำนวน 12 ราย ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก การสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม การบันทึกภาคสนาม และการบันทึกเทป ระหว่างเดือนมิถุนายน พ.ศ.2549 ถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ.2549

ผลการศึกษาพบว่าผู้ให้ข้อมูลมีความรู้สึกเกี่ยวกับมะเร็งในด้านลบ โดยมีปฏิกริยาการรับรู้ต่อโรคแตกต่างกันจำแนกได้ 4 ลักษณะ คือ 1) ตกตะลึง 2) ปฏิเสธการเป็นโรค 3) หวาดกลัว 4) หมกมุ่นตายอยาก โดยผู้ให้ข้อมูลได้อธิบายถึงปัจจัยที่ก่อให้เกิดมะเร็งไว้แตกต่างกันสรุปได้ดังนี้ 1) พฤติกรรมเกี่ยวกับการรับประทานอาหารและการดำเนินชีวิต 2) เคราะห์กรรมไม่ดี 3) กรรมพันธุ์ 4) ไม่ทราบสาเหตุ ผู้ให้ข้อมูลทุกรายรับการรักษาโดยการแพทย์แผนปัจจุบันเป็น

ทางเลือกแรกร่วมกับการใช้แพทย์ทางเลือกเสริมในระยะต่างๆของการรักษาโดยให้เหตุผลของการใช้ ดังนี้ 1) เสริมการรักษา 2) ป้องกันการแพร่กระจายของมะเร็ง/ส่งเสริมสุขภาพ 3) บรรเทาความไม่สุขสบายทางจิตใจ 4) บรรเทาความไม่สุขสบายทางร่างกาย

ผู้ให้ข้อมูลมีการใช้การแพทย์ทางเลือกเสริมการแพทย์แผนปัจจุบันในการดูแลตนเองจำแนกได้เป็น 4 ด้านดังนี้ 1) ด้านโภชนาการ โดยการปรับเปลี่ยนการรับประทานอาหาร รับประทานอาหารปลอดสารพิษ อาหารเจ ชีวจิต อาหารมังสวิรัต การงดอาหารแสลง/เครื่องดื่มน้ำมันแอลกอฮอล์ การใช้สมุนไพรและยาพื้นบ้าน 2) ด้านการออกกำลังกาย ทั้งที่มีรูปแบบที่ชัดเจนสม่ำเสมอ และการออกกำลังกายจากการประกอบอาชีพ 3) ด้านอารมณ์ ปรับวิธีคิดโดยคิดในทางบวก/มีสติ หาสั่งยึดเหนี่ยวทางจิตใจ โยคะ การสวดมนต์ การทำสมาธิ คนตรีบำบัด รวมถึงการพักผ่อนใจ 4) ด้านการจับจ่ายและการระบาย โดยการทำดีที่ออกซ์เพื่อล้างพิษ

ผลการศึกษานี้ได้ข้อมูลเกี่ยวกับการใช้การแพทย์ทางเลือกเสริมการแพทย์แผนปัจจุบันในการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็งด้วยวิธีการที่แตกต่างกัน ผลการศึกษานี้สามารถนำมาเป็นข้อมูลในการวางแผนในการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมของผู้ป่วยมะเร็ง เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

Thesis Title	Using Alternative Medical Care to Supplement Modern Medical Treatment for Self-Health Care of Cancer Patients
Author	Miss Patcharee Bida
Degree	Master of Education (Health Promotion)
Thesis Advisory Committee	Asst. Prof. Dr.Suchada Kraiphibul Chairperson Assoc. Prof. Anek Changnoi Member

ABSTRACT

Cancer illness was considered to be a chronic suffering condition which required long - term medical treatment that might affect the patient's mind, spirit, with association to the patient's soul. Thus, each patient should search for an alternative medical treatment to ease the pain.

This research was a qualitative research; its objective was to study the self-caring medical treatment for a cancer patient. Twelve-cancer patients, whose illness was prolonged for more than 5 full years, had been selected to join the program. An in-depth interviewing was carried out to collect the information on the 12 patients; including non- participatory in conjunction with participatory observation as well as some joint field activities for recording of the various symptoms occurred during the time frame between the months of June to August, 2006.

As the result, the researcher found that all the patients gave the definition of cancer disease in a negative way. The response to the cancer disease could be divided into 4 characteristics, 1) Surprise, 2) Denying having a cancer, 3) Frightening and being afraid of cancer, 4) Despaired feeling; additionally, all the patients gave

different kinds of the cause of cancer as the following summary. 1)The behavior that was related to the manner of eating foods and living patient's life 2) It was unlucky 3)It was genetics or heredity effect. 4) Unknown cause

All the patients, who got cancer, received formally conventional medical treatments in conjunction with an alternative medical treatment as the following reasons, 1) medical treatment promotion, 2) prevention of cancer spreading/ health promotion, 3) comforting patient's soul to find happiness, 4) relieving of physical pains.

The informants, who chose to have an alternative self-caring medical treatment for cancer, could point out the medical treatment into 4 categories, 1) Nutrition, they chose to have vegetarian foods, herbal medicine, and they kept away from alcoholic drinks. 2) Exercise, physical exercise was practiced regularly at home and at work, 3) Emotional adjustment, they chose to think in a positive way with pray and meditation practices to ease their minds, 4) Excretion of feces had been done through the detox methodology so that all the toxins in the body could be washed out and cleaned.

In short, the study of the self-caring medical treatment for cancer patients could reveal quite a number of knowledge on how to look after one's self when having a cancer, a chronic long-term healing disease; consequently, the patients could have a better living condition for the future.