

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ความเครียดของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 ที่พักในหอพักมหาวิทยาลัยเชียงใหม่	
ชื่อผู้เขียน	นางอุไร วิรุฬห์วิริยางกูร	
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว	
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ	รองศาสตราจารย์ จรินทร์ สกุลถาวร	ประธานกรรมการ
	รองศาสตราจารย์ ชัยนาถ นาคบุญผา	กรรมการ
	อาจารย์ สามารถ ศรีจำนงค์	กรรมการ

## บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเครียด และปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเครียดของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 ที่พักในหอพักมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ประชากรเป็นนักศึกษา จำนวน 132 คน ซึ่งกำลังศึกษาอยู่ในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2543 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบสอบถามชนิดมาตราส่วนประมาณค่า ซึ่งมีค่าความเชื่อมั่นสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แอลฟา (Alpha Coefficient) ของ Cronbach เท่ากับ 0.78 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่านักศึกษาส่วนใหญ่มีความเครียดอยู่ในระดับความเครียดเล็กน้อย สำหรับปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเครียดของนักศึกษา พบว่านักศึกษามีความเครียดอยู่ในระดับมากที่สุดคือ กิจกรรมรับน้องใหม่ของคณะพยาบาลศาสตร์ ส่วนนักศึกษามีความเครียดอยู่ในระดับมากที่สุดคือ การปฏิบัติงานของอาจารย์ผู้ควบคุมหอพัก กฎระเบียบของหอพัก ความสงบภายในหอพัก ความสัมพันธ์กับรุ่นพี่ในหอพัก ความสัมพันธ์กับอาจารย์ผู้สอนวิชาต่างๆในคณะพยาบาลศาสตร์ กิจกรรมร้องเพลงเชียร์ กิจกรรมกีฬา กิจกรรมรับน้องใหม่ของหอพัก และกิจกรรมรับน้องขึ้นคอกของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

<b>Independent Study Title</b>	Stress of the First Year Faculty of Nursing Students Staying in Chiang Mai University Dormitory	
<b>Author</b>	Mrs. Urai Wirunwiryangkul	
<b>M.Ed.</b>	Educational Psychology and Guidance	
<b>Examining Committee</b>	Assoc.Prof.Charin Sakultaworn	Chaiman
	Assoc. Prof. Chainart Nakbubpha	Member
	Lect. Samart Srijumnong	Member

### Abstract

The purpose of this research was to study stress level and the factors related to stress of the first year nursing students staying in Chiang Mai University Dormitory. The population consisted of 132 first year students studying in the second semester of the academic year 2000. Data were collected through the use of rating scale questionnaires. The reliability of the instrument by Cronbach's Alpha Coefficient was 0.78. Data were analyzed for frequency, percentage, mean and standard deviation.

The findings showed that most students had mild level of stress. Freshmen welcoming activity was related to the students' highest level of stress. Factors related to students' high level of stress were dormitory supervisor, dormitory rules, dormitory's quietness, relationship with senior students, relationship with lecturer at the Faculty of Nursing, cheering activity, sport activity, freshman welcoming activity at the dormitory and University freshmen welcoming activity on the Mountain.