

| | | | |
|---------------------------------|--|---------------|---------|
| ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ | ปัญหาและการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ | | |
| ชื่อผู้เขียน | นางสาววาสนา ใจคำแบ่ง | | |
| ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต | สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว | | |
| คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สวัสดิ์ บรรเทิงสุข | ประธานกรรมการ | |
| | รองศาสตราจารย์จรินทร์ | สกุลถาวร | กรรมการ |
| | รองศาสตราจารย์ชัชชาติ | นาคนุปภา | กรรมการ |

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัญหาและการปรับตัวของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ คือ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ภาคการศึกษาที่ 2/2542 จำนวน 72 คน โดยใช้แบบสำรวจปัญหาและแบบสำรวจการปรับตัวด้านการเรียน สุขภาพ ครอบครัว ความสัมพันธ์กับอาจารย์ ความสัมพันธ์กับเพื่อน บุคลิกภาพ และปัญหาการปรับตัวทางเพศ มีค่าความเชื่อมั่น 0.83 และ 0.76 ตามลำดับ สถิติที่ใช้วิเคราะห์ ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่าปัญหาของนักศึกษาโดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลางคือปัญหาด้านการเรียน ปัญหาโดยภาพรวมอยู่ในระดับน้อย ได้แก่ ปัญหาด้านสุขภาพ ปัญหาด้านความสัมพันธ์กับอาจารย์ ปัญหาด้านความสัมพันธ์กับเพื่อน และปัญหาด้านบุคลิกภาพ ปัญหาโดยภาพรวมอยู่ในระดับน้อยที่สุด ได้แก่ ปัญหาด้านครอบครัวและปัญหาด้านการปรับตัวทางเพศ

การปรับตัวด้านการเรียนของนักศึกษา พบว่า มีการปรับตัว ร้อยละ 93.05 คือ ส่งงานที่อาจารย์มอบหมายได้ตรงเวลา มีการปรับตัวด้านสุขภาพ ร้อยละ 47.22 คือ เล่นกีฬาเมื่อรู้สึกเครียด และปรึกษาแพทย์เสมอเมื่อมีอาการไม่สบาย มีการปรับตัวด้านครอบครัว ร้อยละ 88.89 คือ ทำกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัวเสมอ มีการปรับตัวด้านความสัมพันธ์กับอาจารย์ ร้อยละ 80.55 คือ เคารพและปฏิบัติตามคำสั่งของอาจารย์เสมอ มีการปรับตัวด้านความสัมพันธ์กับเพื่อน ร้อยละ 100.00 คือ รู้สึกสนุกสนานเมื่ออยู่ในกลุ่มเพื่อน มีการปรับตัวด้านบุคลิกภาพ ร้อยละ 95.83 คือ มีความสุขเมื่อได้ช่วยเหลือผู้อื่น และมีการปรับตัวทางเพศ ร้อยละ 98.61 คือ พร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือเพื่อนต่างเพศ

| | | |
|-------------------------|--|----------|
| Independent Study Title | Problems and Adjustment of the First - Year Students, Faculty of Dentistry, Chiang Mai University | |
| Author | Miss Wasna Jaikhampang | |
| M.Ed. | Educational Psychology and Guidance | |
| Examining Committee | Asst. Prof. Dr. Sawas Bunturungsook | Chairman |
| | Assoc. Prof. Charin Sakultaworn | Member |
| | Assoc. Prof. Chainart Nakbubpha | Member |

Abstract

The purpose of this study was to investigate the problems and adjustment of the first - year students, Faculty of Dentistry, Chiang Mai University. The population of this study included 72 first - year dental students. Data was collected in the second semester of the academic year 1999 by using a survey of problems and adjustment. The survey comprised of topics such as ; learning, health, family, the relationships to teachers and friends, a personality and sexual adjustment. Data was analyzed by using descriptive statistics, which had a reliability of 0.83 and 0.76 for problems and adjustment respectively.

The results showed that moderate severe problems were found in learning problems. Less severe problems included health, relationships to teachers and friends, and personality problems. The least severe problems included family and sexual adjustment problems.

Students had trouble adjusting in the following areas. Learning, 93.05% had trouble adjusting to handing in homework on time. Health, 47.22% had trouble adjusting to playing sports when stressed and always consulted a doctor about their health. Family, 88.89% enjoyed taking part in family activities. Relationships with teachers, 80.55% had trouble following teacher's instructions. Relationships with friends, 100% enjoyed staying with friends. In the area of personality, 95.83% were happy when helping people and in the area of sexual adjustment, 98.61% were happy to help the opposite sex.