

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ภาวะ เครียดและปัจจัยจากลักษณะงานที่ทำให้เกิดความเครียดของพยาบาล โรงพยาบาลสวนปรุง		
ชื่อผู้เขียน	นางลีนินาญ จิตต์ภักดี		
ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์			
	อาจารย์ ดร. เกษม	นครเขตต์	ประธานกรรมการ
	รองศาสตราจารย์อุเทน	ปัญญา	กรรมการ
	รองศาสตราจารย์เอนก	ช่างน้อย	กรรมการ

## บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะ เครียดและปัจจัยจากลักษณะงานที่ทำให้เกิดความเครียดของพยาบาล และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยจากลักษณะงานที่ทำให้เกิดความเครียดกับภาวะ เครียดจากลักษณะงานของพยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยจิตเวช ซึ่งรับไว้รักษาในโรงพยาบาลสวนปรุง ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ พยาบาลวิชาชีพ พยาบาลเทคนิคและเจ้าหน้าที่พยาบาลทุกคนที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยจิตเวชโรงพยาบาลสวนปรุง ตามบัญชีรายชื่อพยาบาลปีงบประมาณ พ.ศ. 2537 จำนวน 132 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยพัฒนามาจาก คาลิไมและคนอื่น ๆ และพัชรินทร์ สุตันตปถดา วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ไมโครคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป เอสพีเอสเอส พีซีพลัส (SPSS/PC+) เพื่อหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าร้อยละ และหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

## ผลการวิจัยพบว่า

1. พยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในหอผู้ป่วยส่วนใหญ่มีภาวะเครียดระดับปานกลาง
2. ปัจจัยจากลักษณะงานที่ทำให้เกิดความเครียด ด้านงานพยาบาล มีค่าเฉลี่ยร้อยละสูงกว่าปัจจัยด้านอื่น ๆ รองลงมา ได้แก่ด้านโครงสร้างของสถาบันและการบริหารองค์กร ด้านบรรยากาศและสิ่งแวดล้อมในการทำงาน และด้านปัจจัยส่วนบุคคลตามลำดับ
3. ปัจจัยจากลักษณะงานที่ทำให้เกิดความเครียดทุกด้าน มีความสัมพันธ์เชิงบวกระดับปานกลาง กับภาวะเครียดของพยาบาล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Thesis Title :** Stress and Job Stressors of Nurses at Suanprung  
Hospital

**Author :** Mrs. Sineenath Jitparkdee

**M.Ed. :** Health Promotion

**Examining Committee :**

Lecturer. Dr.Kasem	Nakornkhet	Chairman
Assoc. Prof.Uthen	Panyo	Member
Assoc. Prof.Anek	Changnoi	Member

#### Abstract

The purpose of the study was to investigate stress and factors from working conditions attributed to stress on nurses. The relationship between factors from working conditions and stress of psychiatric nurses were also investigated. The population of the study, with the number of 132, are all those nurses working at Suanprung Hospital according to the official name listed by the budgetary year 1994. Data was collected by questionnaires, developed by the researcher based on Kalimo, et. al., and Patcharin Sutantapaluda's instruments, and analyzed by program computer SPSS/PC+. Statistical techniques are mean, standard deviation, percentage and Pearson correlation coefficient.

The findings of the study were as followed.

1. Most of the nurses who take care of psychiatric patients had stress at the middle level.

2. Nursing Care factors showed higher mean scores in producing stress than other factors, next to the above factors were the organization structure, the environmental and working climate, and the personal factors respectively.

3. All factors from working conditions showed positive correlation with stress of the nurses at the middle level.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved