

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์: นิสัยการบริโภคและภาวะโภชนาการนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3
กลุ่มโรงเรียนบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ชื่อผู้เขียน: นางสาวมาลิน ทรัพย์เจริญ

ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต: สาขาวิชาประถมศึกษา

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์:

อาจารย์ ดร. วิรัตน์	ไวยกุล	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศุภวัฒน์	ชื่นชอบ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์วัฒนา	วิโรตมะวิชัย	กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดประสงค์เพื่อศึกษานิสัยการบริโภค ภาวะโภชนาการและความสัมพันธ์ระหว่างนิสัยการบริโภคกับภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 กลุ่มโรงเรียนบ้านดู่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 และผู้ปกครอง เฉพาะในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2535 จำนวน 134 คน การเก็บข้อมูลใช้แบบสอบถาม แบบบันทึกสุขภาพประจำตัวนักเรียน และแบบสังเกตการจัดโครงการอาหารกลางวันของโรงเรียน วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาความถี่และค่าร้อยละ การเข้าตาราง (Cross Tabulation) และการพรรณนาวิเคราะห์ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. นิัยการบริโภคของนักเรียน นักเรียนส่วนใหญ่เลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการน้อย และมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่อาจทำให้ภาวะโภชนาการบกพร่อง

2. ภาวะโภชนาการของนักเรียน นักเรียนเกือบครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 46.3) มีปัญหาทางภาวะโภชนาการ คือมีภาวะโภชนาการต่ำร้อยละ 23.9 ภาวะโภชนาการเกินร้อยละ 22.4 ส่วนนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการปกติมีเพียงร้อยละ 53.7 เท่านั้น

3. ความสัมพันธ์ระหว่างบริโภคนิสัยกับภาวะโภชนาการของนักเรียน นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการต่ำส่วนใหญ่เลือกรับประทานอาหารประเภทเครื่องดื่ม ขนมหวาน ผักใบเขียว และถั่วเมล็ดแห้ง นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินเลือกรับประทานผลไม้ น้มนม ขนมที่มีแป้งและน้ำตาลสูง อาหารจานเดียว เนื้อสัตว์ อาหารรสจัด และอาหารหมักดอง ส่วนนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการปกติส่วนใหญ่จะเลือกรับประทานอาหารประเภทไข่ และเลือกรับประทานอาหารอื่น ๆ ทุกประเภท

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

Thesis Title: Food Habits and Nutritional Status of Prathom
Suksa 3 Students in Badoo School Cluster,
Muang District, Chiang Rai Province

Author: Miss Malin Sapcharoen

M.Ed.: Elementary Education

Examining Committee:

Lecturer Dr. Wirat	Waiyakul	Chairman
Assist. Prof. Supawat	Cheunchob	Member
Assoc. Prof. Weena	Warotamawit	Member

Abstract

The purposes of this study were to investigate food habits, nutritional status and the relationships between food consumption habits and nutritional status among Prathom Suksa 3 students in five schools of Badoo school cluster, Muang District, Chiang Rai Province, with a total number of 134 students and their parents were included in the study. The data gathering instruments included questionnaires for parents, students, health records, and the observation form for school lunch project organizations in all five schools. Cross tabulations, percentages and descriptive presentation were applied for analysis of the collected data. The major findings were as follows:

1. Students' food consumption habits. Most students preferred low nutrition foods and their eating behaviors might cause nutrition deficiency.

2. Students' nutritional status. Almost half of students (46.3%) had problems concerning nutrition; low-nutrition were 23.9%, over-nutrition were 22.4% and students with normal nutritional status were only 53.7%.

3. Relationship between students' food consumption habits and nutritional status. Most students with low-nutritional status preferred all kinds of drinks, sweets, and different kinds of bean. Over-nutrition status students preferred fruits, milk, high starch and sugar, the one-dish food, various kinds of meat, spicy and fermented foods. Students with normal nutritional status were likely to prefer eggs and all kinds of food.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved