

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองของ		
	ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุจังหวัดเชียงใหม่		
ชื่อผู้เขียน	นางรพีณี สุนทรปกรณกิจ		
ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ		
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์โสภณ อรุณรัตน์	ประธานกรรมการ	
	รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ	กรรมการ	
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์สลิลลา เจริญพงศ์	กรรมการ	
	อาจารย์ ดร. อัครพงษ์ สัจจวาที	กรรมการ	

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถในการดูแลตนเองด้านสุขภาพ ของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุจังหวัดเชียงใหม่ และศึกษาหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ กับความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ตัวอย่างจำนวน 384 คน เป็นผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุจากเขตกันดารมาก กันดารปานกลาง และพื้นที่ปกติ ตามการแบ่งเขตพื้นที่ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ การรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองด้านสุขภาพ ซึ่งดัดแปลงจาก "The Appraisal of Self Care Agency Scale" แบบสัมภาษณ์ปัจจัยด้านความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนด้านสุขภาพ ซึ่งดัดแปลงจาก "The Multidimensional Health Locus of Control Scale" และแบบสัมภาษณ์การรับรู้ความเสี่ยงซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง วิเคราะห์ข้อมูลความสามารถในการดูแลตนเองด้านสุขภาพ โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาค่าความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตนด้านสุขภาพ และปัจจัยด้านการรับรู้ความเสี่ยงกับความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุโดยสหสัมพันธ์แบบผลคูณของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้สูงอายุมีความสามารถในการดูแลตนเองด้านสุขภาพในระดับปานกลางค่อนข้างสูง
2. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองของ

ผู้สูงอายุ พบว่า

- 2.1 ความเชื่ออำนาจผู้สูงมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ความเชื่ออำนาจภายในและความเชื่อความบังเอิญหรือ โชคชะตา ไม่มีความสัมพันธ์กับความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ
- 2.2 การรับรู้ความเสี่ยงมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

Thesis Title : Factors Relating to Self Care of the Elderly in
Chiang Mai Aging Club.

Author : Mrs. Ratchanee Soonthornpakornkit

M.Ed : Health Promotion

Examining Committee :

Assist.Prof.Sopon	Arunrutana	Chairman
Assoc.Prof.Uthen	Panyo	Member
Assist.Prof.Salinla	Chareonpong	Member
Dr.Akkrapong	Saccavadit	Member

Abstract

The purposes of the study were to investigate the self-care of the elderly in Chiang Mai aging clubs and the relationship between the affecting factors and the self-care. The sample, 384 persons were selected from aging clubs located in the areas which is classified by the Provincial Health Office as scarcity districts, moderate scarcity districts and normal districts.

Data were collected through Self-Care Interview Form adapted from "The Appraisal of Self-Care Agency Scale", Health Locus of Control Interview Form adapted from "The Multidimensional Health Locus of Control Scale", and Perceived-Susceptibility Interview Form constructed by the researcher.

The self-care data were analysed by means of percentage, arithmetic mean, and standard deviation. Pearson's product moment coefficient correlation was applied to determine relationship between the health locus of control and the perceived susceptibility with the self-care.

The findings of the study were as follows :

1. The self-care of the elderly in the aging clubs was at a moderate to a high level

2. The relationship between the affecting factors and the self-care were found that,

2.1 There was positive significant relationship between the powerful other health locus of control and the self-care. There were no significant relationship between the internal health locus of control, the chance health locus of control and the self-care.

2.2 There was positive significant relationship between perceived susceptibility and the self-care.