ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

สภาพความต้องการและรูปแบบการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของบุคคลกลุ่มอาชีพต่าง ๆ ในจังหวัดศูนย์กลางพัฒนาอุตสาหกรรม

ชื่อผู้ เขียน

นายปัญญา กมลมาลย์

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาผ

คณะกรรมการสอบวิทยานิผนธ์

อาจารย์ ดร. เกษม นคร เขตต์ ประชานกรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ มนัส ยอดคำ กรรมการ รองศาสตราจารย์ เอนก ช้างน้อย กรรมการ

## บทกัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาสภาพความต้องการและรูปแบบการจัดกิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรกลุ่มอาชีพต่าง ๆ ในจังหวัดศูนย์กลางพัฒนาอุตสาหกรรม กลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วย ข้าราชการ 807 คน พนักงานรัฐวิสาหกิจ 745 คน พนักงานธนาคาร 729 คน และคนงานในโรงงานอุตสาหกรรม 729 คน ในจังหวัดเชียงใหม่ พิษณุโลก นครสวรรค์ สระบุรี ราชบุรี ขอนแก่น นครราชสีมา สุราษฎร์ธานี และสงขลา การเลือกกลุ่มตัวอย่างใช้วิธีสุ่มแบบแบ่ง ชั้นภูมิที่ไม่เป็นสัดส่วนกับขนาดของประชากร เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม แบบตรวจสอบรายการและแบบมาตราส่วนประมาณค่า วิธีการวิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

## ผลการวิจัย พบว่า

1. บุคคลส่วนใหญ่ในทั้ง 4 กลุ่มอาชีพ มีสภาวะสุขภาพดี เรียงตามลำดับได้ดังนี้ คือ ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหคิจ คนงานในโรงงานอุตสาหกรรม และพนักงานธนาคาร โดย ข้าราชการและพนักงานธนาคารส่วนใหญ่จะมีสภาวะสุขภาพในด้านความสามารถทางสติปัญญาดีที่สุด ส่วนพนักงานรัฐวิสาหกิจและคนงานในโรงงานอุตสาหกรรมส่วนใหญ่ มีสภาวะสุขภาพในด้านการมี ส่วนร่วมในสังคมดีที่สุด เช่น เดียวกัน

- 2. บุคคลส่วนใหญ่ในทั้ง 4 กลุ่มอาชีพ มีความต้องการให้จัดกิจกรรมส่ง เสริมสุขภาพทุก กิจกรรมที่ เสนอให้ เลือก โดย เฉพาะจำนวนมากที่สุดของกลุ่มข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ และคนงานในโรงงานอุตสาหกรรม มีความต้องการให้จัดสภาพแวดล้อมของหน่วยงานให้สวยงาม ขณะที่จำนวนมากที่สุดของพนักงานธนาคารมีความต้องการให้จัดกิจกรรมการออกกำลังกายและกีฬา เพื่อสุขภาพ
- 3. รูปแบบกิจกรรมส่ง เสริมสุขภาพทางกายที่กลุ่มข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ และคนงานในโรงงานอุตสาหกรรมจำนวนมากที่สุด เห็นว่าควรจัด คือ วันกีฬา (Sports day) ส่วนผนักงานธนาคารจำนวนมากที่สุด เห็นว่าควรจัด ให้มีการ เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายระหว่าง หยุดพักหรือหลัง เลิกงาน
- 4. รูปแบบกิจกรรมส่ง เสริมสุขภาพจิตใจและอารมณ์ที่กลุ่มพนักงานรัฐวิสาหกิจ พนักงาน ธนาคาร และคนงานในโรงงานอุตสาหกรรม จำนวนมากที่สุด เห็นว่าควรจัด คือ การให้หยุดพักผ่อน ประจำปีโดยไม่หัก เงิน เดือน ส่วนข้าราชการจำนวนมากที่สุด เห็นว่าควรจัดให้มีการไปทัศนศึกษาต่าง จังหวัด
- 5. รูปแบบกิจกรรมส่ง เสริมประสิทธิภาพทางสังคมที่กลุ่มข้าราชการและผนักงานธนาคาร จำนวนมากที่สุด เห็นว่าควรจัด คือ การฝึกทำงาน เป็นทีม ส่วนผนักงานรัฐวิสาหกิจจำนวนมากที่สุด เห็นว่าควรจัดกิจกรรมบำ เพ็ญประโยชน์ สำหรับคนงานในโรงงานอุตสาหกรรมจำนวนมากที่สุด เห็นว่าควรจัดให้มีการประกวดผลงานดี เด่นของหน่วยงาน
- 6. รูปแบบกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสติปัญญาและความสามารถในการทำงานที่กลุ่มพนักงาน รัฐวิสาหกิจและพนักงานธนาคาร จำนวนมากที่สุดเห็นว่าควรจัด คือ การจัดอบรม สัมมนา เพื่อเพิ่ม ความรู้และทักษะในการทำงาน ส่วนคนงานในโรงงานอุตสาหกรรมจำนวนมากที่สุดเห็นว่าควรให้ โอกาสลาศึกษาต่อหรือดูงานระยะสั้น สำหรับข้าราชการจำนวนมากที่สุดเห็นว่าควรจัดให้มีการ เผยแพร่ข่าวสารข้อมูลที่เป็นความรู้ใหม่เกี่ยวกับการทำงานของบุคลากรอย่างทั่วถึงและต่อเนื่อง

Thesis Title

Needs and Patterns in Health Promotion Activities

for People of Different Careers in the Center

of Industrialization Development Province

Author

Mr. Panya Gamonman

M.Ed.

Health Promotion

Examining Committee

Lecturer Dr.Kasem Nakornkhet Chairman
Assist.Prof.Manus Yodcome Member
Assoc.Prof. Anek Changnoi Member

## Abstract

The purpose of this study was to investigate need and patterns in health promotion activities of people of 4 different careers in the center of industrialization development provinces. The sample of this study, selected through non-proportional stratified sampling method, were 807 government officers, 745 semi-government officers, 729 bankers and 729 industrial employees from the provincial center namely Chiang Mai, Phitsanulok, Nakorn Sawan, Saraburi, Ratchaburi, khon Kaen, Nakorn Ratchasima, Surat Thani and Songkhla. The method of data collection was a check list and rating scale type questionnair. Percentage, mean and standard deviation were used to analyzing the data.

The findings were as follows:

- 1. Most of the personnel from the 4 careers were in good health condition. The government officers came first when looking at the total aspects of health conditions while the semi-government officers, the industrial employees and the bankers came second, third and fourth place respectively. The government officers and the bankers possess an intellectual functioning for their top score as the semi-government officers and the industrial employees have had highest scores in the aspect of social interactions.
- 2. Most of the personnel from the 4 careers wanted increased health promotion activities for every activity listed in the questionnair. The largest number of the three out of four groups selected improvement of the health office's appearance while the largest number of the bankers chose the promotion sports and health exercise activities.
- 3. The type of physical health promotion activities requested differed between the groups. The government officers, semi-government officers and industrial employees wanted more sports day activities while the bankers wanted more sports or exercise activities during breaks or after work.
- 4. The type of mental and emotional health promotion activities requested were also different. The semi-government officers, bankers and industrial employees desired more annual holidays with pay. The government officers desired more government sponsered educational tours around the country.

- 5. The type of social promotion activities that should provide for the government officers and bankers are the activities that emphasized teamwork and training. The semi-government officers preferred social service activities. The industrial employees preferred achievement and good work awards.
- 6. Promotional activities regarding intellectual and work capability needed by the semi-government officers and the bankers was on job training. The industrial employees chose to furthering their studies or inservice training. The government officers chose to have new information regarding personnel performance development regularly.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright<sup>©</sup> by Chiang Mai University All rights reserved