

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ รูปแบบการใช้ชีวิตของวัยรุ่น ในเขตอำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อผู้เขียน นายปกรณ์ สิทธิเลิศ

บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พัชรา ตันติประภา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. นฤมล พงศ์ชัยเดชา	กรรมการ
อาจารย์ เรนัส เสริมบุญสร้าง	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงรูปแบบการใช้ชีวิต (Lifestyle) ของวัยรุ่นที่มีอายุระหว่าง 15 – 19 ปี ที่พักอาศัยในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ โดยศึกษารูปแบบการใช้ชีวิต (Lifestyle) ในส่วนของกิจกรรม ความสนใจ และความคิดเห็น ที่มีต่อการช้อปปิ้ง กีฬาและสันทนาการ การใช้บริการแหล่งท่องเที่ยว ร้านอาหาร และสถานบันเทิง

การศึกษาทำโดยการสัมภาษณ์โดยแบบสอบถามจากวัยรุ่นกลุ่มเป้าหมาย ตามศูนย์การค้าและหน้าสถานศึกษาในเขต อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งได้แบบสอบถามทั้งหมดจำนวน 300 ชุด สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ได้แก่ ความถี่ อัตราร้อยละ และค่าเฉลี่ยเลขคณิต

ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศชายและเพศหญิงจำนวนเท่ากัน โดยผู้ตอบแบบสอบถามจำนวนมากที่สุดอายุ 18 ปี กำลังศึกษาอยู่ในระดับ ปวส. และปริญญาตรีมากที่สุด มีรายได้ต่อเดือนอยู่ในช่วง 1,000-2,000 บาท โดยแหล่งที่มาของรายได้คือบิดามารดา ส่วนใหญ่มาจากต่างอำเภอของจังหวัดเชียงใหม่และเป็นคนอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่โดยกำเนิด และกำลังศึกษาในสถานศึกษาของรัฐและเอกชนจำนวนใกล้เคียงกัน

ผลการศึกษาพบว่า กิจกรรมหลังเลิกเรียนของวัยรุ่นส่วนใหญ่คือ ดูแลตัวเอง เช่น ซักผ้ารีดผ้าเอง และช่วยงานบ้านผู้ปกครอง กิจกรรมในการพักผ่อนของวัยรุ่นคือดูโทรทัศน์ และฟังวิทยุ โดยรายการที่ชื่นชอบ คือ รายการมิวสิควิดีโอเพลง เพลงที่ฟังส่วนใหญ่เป็นเพลงรักฟังสบาย และเพลงสากล ประเภทของสินค้าที่ช้อปปิ้งคือ เสื้อผ้า เทป และซีดี ประเภทสินค้าไฮเทคที่มีเป็นของตัวเอง

ขายของถูกข้างถนนมากกว่าเพราะว่าของเหมือนกันแต่ราคาประหยัดกว่า ส่วนวัยรุ่นชายส่วนใหญ่ จะใช้เวลาว่างในการเล่นกีฬามากกว่า โดยกีฬาที่ชอบเล่นคือ ฟุตบอล ประเภทของอาหารที่วัยรุ่น ชอบทานนอกบ้านยังเป็นอาหารไทยโดยเฉพาะอาหารจานเดียวตามตลาดใต้รุ่ง โดยเหตุผลในการ ไปทานอาหารนอกบ้านคือไปกับครอบครัว และนัดเจอเพื่อนๆ วัยรุ่นส่วนใหญ่ชอบเที่ยวธรรมชาติ มากกว่าเที่ยวสถานบันเทิงกลางคืน และสถานบันเทิงที่ใช้บริการบ่อยที่สุดคือโรงภาพยนตร์ สถานที่ เที่ยวตามธรรมชาติที่ชอบ คือ ทะเล/เกาะ ป่าเขาลำเนาไพร โดยรูปแบบการท่องเที่ยวที่ชอบคือ ผจญ ภัย และแคมป์ปิ้ง แหล่งนัดพบเพื่อนๆ เป็นประจำคือ ในบริเวณสถานศึกษา และห้างสรรพสินค้า เช่นทรูโลกสวนแก้ว

ความสนใจ : วัยรุ่นชอบเที่ยวตามแหล่งธรรมชาติและเห็นด้วยว่าการเที่ยวชมความงามตาม แหล่งธรรมชาติสนุกมากกว่าเที่ยวสถานบันเทิงกลางคืน วัยรุ่นหญิงให้ความสนใจราคาต่ำกว่าตรา ยี่ห้อ และสนใจที่จะใช้เครื่องสำอาง เช่น น้ำหอม ยาระงับกลิ่นกาย เพื่อเสริมบุคลิกภาพ วัยรุ่นหญิง ไม่สนใจที่จะไปเที่ยวสถานบันเทิงกลางคืน เนื่องจากไม่ได้คิดว่าการไปเที่ยว ผับ ดิสโก้เทค กับ เพื่อนสนุกกว่าการเล่นกีฬา

ความคิดเห็น : วัยรุ่นมีความเห็นเหมือนกันว่าการช้อปปิ้งตามร้านขายของถูกข้างถนนดีกว่า ห้างสรรพสินค้า เพราะคุณภาพเหมือนกันแต่ประหยัดกว่า เห็นด้วยว่าสุขภาพเป็นเรื่องที่สำคัญมาก และเห็นด้วยกับการเล่นกีฬาว่าช่วยทำให้ห่างไกลยาเสพติด และทำให้สุขภาพดี รูปร่างดี เห็นด้วยว่า การท่องเที่ยวในที่แปลกใหม่เป็นสิ่งที่สร้างเสริมประสบการณ์มากกว่าเป็นการฟุ่มเฟือย และการ เที่ยวชมธรรมชาติเป็นสิ่งที่ดีที่ควรได้รับการสนับสนุน เห็นด้วยกับนโยบายจัดระเบียบสังคมที่เข้ม งวดกับวัยรุ่น ไม่ให้เข้าไปเที่ยวสถานบันเทิงกลางคืน โดยเฉพาะวัยรุ่นหญิงเห็นด้วยว่าถึงแม้ว่าจะมี สถานบันเทิงสำหรับวัยรุ่น โดยเฉพาะก็คงไม่ไปเพราะเห็นว่าเป็นสิ่งไม่เหมาะสม

วัยรุ่นไม่เห็นด้วยกับการทดลองสูบบุหรี่ และการเล่นพนันฟุตบอล โดยเฉพาะวัยรุ่นหญิงไม่ เห็นด้วยว่าการใช้บัตรเครดิตเป็นการบ่งบอกฐานะและความทันสมัย

Independent Study Title	"The Teenagers" Leisure Lifestyle in Mueang District, Chiang Mai Province		
Author	Pakorn	Sitdhilert	
M.B.A.			
Examining Committee :	Assist. Prof. Dr. Patchara	Tantiprabha	Chairman
	Lecturer Dr. Narumon	Pongchaidecha	Member
	Lecturer Renus	Sernboonsang	Member

ABSTRACT

The objective of this study was to study youth's life style of the target group of 15-19 years old who are living in Amphur Muang, Chiangmai. The study concentrates on their activities, interests and opinions which are related to shopping, sports, relaxation, food and entertainment.

The study method was a survey research on target youth group at college campuses and shopping malls around Amphur Muang, Chiangmai. The data base on questionnaires, collected from 300 samples. The analysis is by descriptive statistic such as percentage, frequency and means.

The selected group who completed the questionnaires were equally male and female. The largest group surveyed were 18 years old, studying in vocational school and university. Most of their income source came from their parents around 1,000-2,000 Bath per month on an average. Most of them were born in Chiangmai area. They are studying in equal portion in private schools and state schools.

The result from this study showed that after school activities consist of taking care of themselves and doing some house work, The most popular form of relaxation activities are watching TV. and listening to radio. The favorite TV program is music video and the favorite songs are easy listening songs. The products that they shop for

sport is football. The favorite food is still Thai food particularly single dish food. The youth's surveyed like to travel to natural places rather than night entertainment places. The favorite entertainment place is movie theaters and the popular natural places are the sea, the mountain by adventure travel or camping. The friends meeting point is school area or Kad Soan Keaw shopping mall.

Interesting: They like to do adventure travel in nature rather than visit night entertainment places. Females like to concentrate on prices rather than brand of products and also like to use deodorant and cosmetic to make them more confident. Females do not like to visit night entertainment places since they do not think it is more interesting than sports.

Opinion: They think shopping on the shopping street is better than shopping in malls since it is cheaper with the same quality. Most of them are concerned with health and think that it is an important concern. Their opinions are that sports can keep them away from drugs and create a good body shape. They agree with adventure travel promoting policy since they think it is worth to pay for new experiences that they can get by travel. They agree with the social discipline policies in not going to night entertainment venues in particular females disagree with visiting night entertainment places although they have special places for youth only. They disagree with starting smoke and betting on football.