

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	๗
สารบัญภาพ	ค
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
1.3 สมมติฐานของการวิจัย	3
1.4 ขอบเขตการวิจัย	3
1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
1.6 นิยามศัพท์	5
1.7 วิธีการวิจัย	6
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	8
2.1 สปปา	8
2.1.1 ประเภทของสถานประกอบการสปา	9
2.1.2 องค์ประกอบที่สำคัญในสปา	9
2.1.3 สปาแบบไทย	10
2.1.4 รูปแบบการให้บริการสปาไทย	10
2.1.5 การจำแนกข้อมูลกิจกรรมสปา	12
2.1.6 องค์ประกอบการใช้พื้นที่ในสปา	15
2.2 การดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา	17
2.2.1 วิธีการดูแลสุขภาพของชาวล้านนา	17
2.2.2 กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา	19

	หน้า
2.2.3 การจำแนกข้อมูลกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา	33
2.3 สภาพแวดล้อมกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนา	35
2.3.1 เรือนพื้นถิ่น-เรือนล้านนา	35
2.3.2 องค์ประกอบตัวเรือน	36
2.3.3 การจัดห้องและการจัดหมวดหมู่การใช้สอยภายในเรือน	37
2.3.4 สภาพแวดล้อมกายภาพแบบล้านนา	38
บทที่ 3 วิธีการศึกษา	42
3.1 องค์ประกอบการศึกษา	42
3.1.1 ข้อมูลกิจกรรมของสถาปัตยกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนา และสภาพแวดล้อมกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนาจังหวัดเชียงใหม่	44
3.1.2 ข้อมูลกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่ความสัมพันธ์ทางด้านองค์ประกอบและคุณลักษณะกับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบสถาปัตยกรรม และที่ว่างทางกิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่สัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนาจังหวัดเชียงใหม่	44
3.1.3 ข้อมูลการออกแบบล้านนาสถาปัตยกรรม โดยใช้สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	44
3.2 เครื่องมือในงานศึกษาการออกแบบล้านนาสถาปัตยกรรม	45
3.2.1 การสังเกตแบบมีส่วนร่วม กิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา	45
3.2.2 การสำรวจจริงวัด ลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นในจังหวัดเชียงใหม่	45
3.2.3 การสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้าง กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนากับกิจกรรมการดูแลสุขภาพสถาปัตยกรรม และที่ว่างทางกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนากับสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	45

3.2.4	การออกแบบลัณนาสปาโดยใช้สภาพแวดล้อมทางกายภาพของ เรือนพื้นดินเชียงใหม่	45
3.2.5	แบบสอบถามความพึงพอใจ ทางด้านกิจกรรมการดูแลบำบัด สุขภาพแบบลัณนา และการออกแบบลัณนาสปา	45
3.3	กลุ่มตัวอย่างของการศึกษาการออกแบบลัณนาสปา	46
3.4	การเก็บรวบรวมข้อมูล	47
3.4.1	ข้อมูลกิจกรรมของสปา กิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพลัณนา และสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นดินลัณนาจังหวัด เชียงใหม่	47
3.4.2	ข้อมูลกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบลัณนา ที่ความสัมพันธ์ ทางด้านองค์ประกอบและคุณลักษณะ กับกิจกรรมการดูแลบำบัด สุขภาพแบบสปา และที่ว่างทางกิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพ แบบลัณนา ที่สัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือน พื้นดินลัณนาจังหวัดเชียงใหม่	48
3.5	วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล และสรุปผล	54
3.5.1	กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบลัณนา ที่ความสัมพันธ์ทางด้าน องค์ประกอบและคุณลักษณะ กับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพ แบบสปา	54
3.5.2	ที่ว่างทางกิจกรรมของการดูแลบำบัดสุขภาพแบบลัณนา ที่สัมพันธ์ กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นดินลัณนาจังหวัด เชียงใหม่	55
บทที่ 4 การวิเคราะห์ผลการศึกษา		56
4.1	กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบลัณนา ที่สัมพันธ์ทางด้านองค์ประกอบ และคุณลักษณะ กับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบสปา	56
4.1.1	กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบลัณนา ที่สัมพันธ์ทางด้าน องค์ประกอบ (การรับรู้สัมผัสทั้ง 5) กับกิจกรรมการดูแลบำบัด สุขภาพแบบสปา	56

4.1.2	กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่สัมพันธ์ทางด้าน คุณลักษณะกับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบสปา	57
4.1.3	การวิเคราะห์องค์ประกอบต่างๆ ของที่ว่างทางกิจกรรมการดูแลบำบัด สุขภาพแบบล้านนา	57
4.2	ลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	65
4.2.1	การรวบรวมข้อมูลภาคสนามเกี่ยวกับลักษณะสภาพแวดล้อมทาง กายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	65
4.2.2	การจำแนกประเภทข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพ ของเรือนพื้นถิ่น ด้วยการเปรียบเทียบรูปแบบทางกายภาพ	75
4.2.3	การวิเคราะห์สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	84
4.3	การวิเคราะห์ที่ว่างทางกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่สัมพันธ์ กับลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	114
4.3.1	ที่ว่างทางกิจกรรมการใช้, การอบสมุนไพร ที่สัมพันธ์กับได้ถุน ของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	115
4.3.2	ที่ว่างทางกิจกรรมการนวดทั่วไป, การนวดเส้นต่างๆ ที่สัมพันธ์ กับห้องนอน เต็นของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	116
4.3.3	ที่ว่างทางกิจกรรมการนวดบำบัดด้วยความร้อนแบบย่ำขาง ที่สัมพันธ์กับชานของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	117
4.4	รูปแบบทางกายภาพของล้านนาสปา โดยใช้สภาพแวดล้อมทางกายภาพ ของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	119
4.4.1	รูปแบบสภาพแวดล้อมทางกายภาพของล้านนาสปาโดยใช้ สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	122
4.5	การสรุปผลการออกแบบ สภาพแวดล้อมทางกายภาพของล้านนาสปา	123
4.6	การศึกษาเรื่อง การออกแบบล้านนาสปาโดยใช้สภาพแวดล้อมทางกายภาพ ของเรือนพื้นถิ่น จากการกลุ่มตัวอย่างผู้ให้บริการสปาในจังหวัดเชียงใหม่	125
4.6.1	ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	125
4.6.2	ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านการใช้บริการสุขภาพแบบล้านนา	127
4.6.3	ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับกิจกรรมการดูแลบำบัด สุขภาพแบบล้านนา	128

	หน้า
4.6.4 ส่วนที่ 4 ข้อมูลความพึงพอใจเกี่ยวกับที่ว่างทางกิจกรรมการดูแล บำบัดสุขภาพแบบล้านนา	129
4.6.5 ส่วนที่ 5 ข้อมูลความพึงพอใจเกี่ยวกับลักษณะสภาพแวดล้อมทาง กายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนา	130
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	133
5.1 สรุปผลการวิจัย	133
5.1.1 ความสัมพันธ์ทางด้านองค์ประกอบและคุณลักษณะ ระหว่างกิจกรรม การดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนากับกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพ แบบสปา	133
5.1.2 ความสัมพันธ์ทางด้านที่ว่างระหว่างกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพ แบบล้านนากับสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	133
5.1.3 การออกแบบล้านนาสปา โดยใช้ที่ว่าง (Space) ทางกิจกรรมการดูแล บำบัดสุขภาพแบบล้านนา ที่สัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพ ของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	135
5.1.4 สรุปผลการศึกษาเรื่อง ความพึงพอใจต่อการออกแบบล้านนาสปา โดยใช้สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่ ของ ผู้ใช้บริการสปาในจังหวัดเชียงใหม่	137
5.2 ข้อเสนอแนะ	138
5.2.1 การศึกษาเกี่ยวกับสปา	138
5.2.2 การศึกษาการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา	139
5.2.3 การศึกษาสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	139
5.2.4 การออกแบบล้านนาสปา โดยใช้สภาพแวดล้อมทางกายภาพของ เรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	140
5.2.5 การเก็บแบบสอบถาม ความพึงพอใจของผู้ใช้บริการสปา จังหวัด เชียงใหม่	141
บรรณานุกรม	142

	หน้า
ภาคผนวก	145
ภาคผนวก ก การจำแนกข้อมูลกิจกรรมสปา	146
ภาคผนวก ข การรวบรวมข้อมูลภาคเอกสารเกี่ยวกับกิจกรรมของการดูแลบำบัด สุขภาพแบบล้านนา	153
ภาคผนวก ค การรวบรวมข้อมูลทางด้านองค์ประกอบและคุณลักษณะระหว่าง กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนากับกิจกรรมการดูแลบำบัด สุขภาพแบบสปา	155
ภาคผนวก ง ข้อมูลการสัมภาษณ์ผู้ทรงคุณวุฒิเกี่ยวกับกิจกรรมของการดูแลบำบัด สุขภาพแบบล้านนา ที่สัมพันธ์กับลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพ ของเรือนพื้นถิ่น	161
ภาคผนวก จ ตารางแสดงข้อมูลการสัมภาษณ์ผู้ทรงคุณวุฒิเกี่ยวกับการจัดวางพื้นที่ ใช้สอยและขนาดพื้นที่ของกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนาต่างๆ	169
ภาคผนวก ฉ การสัมภาษณ์ผู้ทรงคุณวุฒิ	176
ภาคผนวก ช แบบการสัมภาษณ์ผู้ทรงคุณวุฒิทางการบำบัดสุขภาพล้านนา	202
ภาคผนวก ซ แบบสอบถามงานวิจัย	209
ประวัติผู้เขียน	216

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1.1 แสดงข้อมูลการศึกษาสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	4
2.1 สรุปการจำแนกประเภทการให้บริการสปา	13
2.2 สรุปการจำแนกประเภทรูปแบบการให้บริการแบบล้านนาสปา	33
3.1 แสดงจำนวนสถานประกอบการสปาในจังหวัดเชียงใหม่	47
3.2 แสดงสถานบริการสปา ประเภทของสปาที่เลือกใช้ในการเก็บข้อมูลแบบสอบถาม	47
3.3 การเปรียบเทียบความสัมพันธ์ขององค์ประกอบ (การรับรู้สัมผัสทั้ง 5)	50
3.4 การเปรียบเทียบความเหมือน, ความแตกต่าง ทางคุณลักษณะ	51
3.5 แสดงสัญลักษณ์- ความหมาย ลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่น	52
3.6 แสดงที่ว่างทางกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพล้านนา ที่สัมพันธ์กับลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	43
3.7 สรุปการเปรียบเทียบ ความสัมพันธ์ทางองค์ประกอบ (การรับรู้สัมผัสทั้ง 5)	54
3.8 สรุปการเปรียบเทียบ ความเหมือนและความแตกต่าง ทางคุณลักษณะ	55
3.9 สรุปที่ว่างกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนาที่สัมพันธ์กับลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่น	55
4.1 แสดงมิติส่วนต่างๆ ของร่างกาย กิจกรรมการใช้สมุนไพร, การอบสมุนไพร	58
4.2 แสดงมิติส่วนต่างๆ ของร่างกาย กิจกรรมการอบสมุนไพรแบบการนอนแคร์	59
4.3 แสดงมิติส่วนต่างๆ ของร่างกาย กิจกรรมการอบสมุนไพรแบบชั่วคราว	60
4.4 แสดงมิติส่วนต่างๆ ของร่างกาย กิจกรรมการอบสมุนไพรแบบกึ่งถาวร	61
4.5 แสดงมิติส่วนต่างๆ ของร่างกาย กิจกรรมการนวดทั่วไป	62
4.6 แสดงมิติส่วนต่างๆ ของร่างกาย กิจกรรมการนวดจุดเส้นเอ็น ต่างๆ	63
4.7 แสดงมิติส่วนต่างๆ ของร่างกาย กิจกรรมการนวดบำบัดด้วยความร้อนแบบย่ำขา	64
4.8 การรวบรวมข้อมูลสภาพแวดล้อมทางกายภาพของบ้านนายถวิล บุญยานำ	65
4.9 การรวบรวมข้อมูลสภาพแวดล้อมทางกายภาพ บ้านนายเป็ง พิไล	66
4.10 การรวบรวมข้อมูลสภาพแวดล้อมทางกายภาพ บ้านนายอินปิ่น บัวมะลิ	67
4.11 การรวบรวมข้อมูลสภาพแวดล้อมทางกายภาพ บ้านนายบุญมี บัวหนา	68
4.12 การรวบรวมข้อมูลสภาพแวดล้อมทางกายภาพ บ้านนางเพ็ญพรรณ บัวชอย	69
4.13 การรวบรวมข้อมูลสภาพแวดล้อมทางกายภาพ บ้านนายจันทร์เที่ยง บุตรแก้ว	70

ตาราง	หน้า
4.14 การรวบรวมข้อมูลสภาพแวดล้อมทางกายภาพ บ้านนายจันทร์เที่ยง บุตรแก้ว	71
4.15 การรวบรวมข้อมูลสภาพแวดล้อมทางกายภาพ บ้านนายปิ่น ไบวุฒิ	72
4.16 การรวบรวมข้อมูลสภาพแวดล้อมทางกายภาพ บ้านนายมนต์ ศรีคำมา	73
4.17 การรวบรวมข้อมูลสภาพแวดล้อมทางกายภาพ บ้านนางแก้ว สายไฮคำ	74
4.18 การจำแนกลักษณะทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่น	75
4.19 การจำแนกลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่น	78
4.20 การจำแนกประเภทรูปแบบของเรือนจั่วเดี่ยว จากกลุ่มเรือนที่ใช้ในการศึกษา	85
4.21 การจำแนกประเภทรูปแบบของเรือนจั่วแฝด จากกลุ่มเรือนที่ใช้ในการศึกษา	85
4.22 การจำแนกประเภทรูปแบบของหลอมข้าว จากเรือนทั้งหมดที่ใช้ในการศึกษา	87
4.23 ตารางสรุปองค์ประกอบสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นที่ทำการศึกษา	96
4.24 การวิเคราะห์การจัดวางผังบริเวณของเรือน จากกลุ่มเรือนที่ใช้ในการศึกษา	102
4.25 ผลการวิเคราะห์การจัดวางผังบริเวณของเรือน ตามแนวทิศเหนือ- ทิศใต้	107
4.26 ผลการวิเคราะห์การจัดวางผังบริเวณของเรือนที่มีความสัมพันธ์ร่วมกัน ระหว่าง ช่วง หลอมข้าว และตัวเรือน	108
4.27 ผลการวิเคราะห์การจัดวางผังบริเวณที่มี ช่วง อยู่บริเวณหน้าบ้าน	109
4.28 ผลการวิเคราะห์การจัดลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่น ที่มีความสัมพันธ์กันทางองค์ประกอบ แบบกระจายตัว	110
4.29 ผลการวิเคราะห์การจัดลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่น ที่มีความสัมพันธ์กันทางองค์ประกอบ แบบเกาะกลุ่ม	111
4.30 ผลการวิเคราะห์การจัดลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่น ที่มีความสัมพันธ์กับ ฝา	112
4.31 สรุปที่ว่างทางกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนาที่สัมพันธ์กับลักษณะ สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่น	114
4.32 การสรุปที่ว่างทางกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนาที่สัมพันธ์กับลักษณะ สภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่น	118
4.33 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเพศ	125
4.34 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอายุ	125
4.35 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามภูมิลำเนา	126
4.36 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอาชีพ	126

ตาราง	หน้า
4.37 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามประสบการณ์ การใช้บริการสปา	126
4.38 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามประสบการณ์ การใช้บริการสุขภาพแบบล้านนา	127
4.39 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามประเภท ของการใช้บริการสุขภาพแบบล้านนา	127
4.40 แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ย ของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามความพึงพอใจ ต่อลักษณะกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา	128
4.41 แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ย ของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามความพึงพอใจ ต่อ กิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนากับที่ว่างทางกายภาพของเรือน พื้นถิ่นล้านนา	129
4.42 แสดงจำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ย ของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามความพึงพอใจ ต่อลักษณะสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นล้านนาประกอบกับกิจกรรม การดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา	130

สารบัญภาพ

รูป	หน้า
1 แสดงองค์ประกอบทางด้านรูปในการบำบัดของสปลา ได้แก่ ชุ่มทางเข้า, ตัวอาคาร	10
2 การแบ่งสัดส่วนองค์ประกอบพื้นที่ใช้สอยภายในสปลา	15
3 การจัดพื้นที่ใช้สอยในส่วนให้บริการ	16
4 การจัดพื้นที่ใช้สอยในส่วนต้อนรับ	16
5 การปรุยาสมุนไพรของคนล้านนา ได้แก่ สมุนไพรต่างๆ, กรรมวิธีการทำลูกประคบ	18
6 แสดงการย่ำขาง และการตอกเส้น	18
7 แสดงอุปกรณ์การใช้สมุนไพร, ลูกประคบ, หม้อนึ่งสมุนไพร และกิจกรรมการใช้ลูกประคบ	20
8 แสดงอุปกรณ์, ห้องอบสมุนไพร, การอบสมุนไพรในการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา	22
9 แสดง กิจกรรมการนวดเส้น, การนวดเอาเส้นเอาเอ็น ในการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา	25
10 แสดงกิจกรรมการตอกเส้น ในการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา	26
11 อุปกรณ์การตอกเส้นประกอบด้วยแกนไม้ที่ใช้ตอกกับหัวค้อน	26
12 แสดงกิจกรรมการเข้ดแหก, อุปกรณ์ต่างๆ สำหรับใช้ประกอบ กิจกรรมการเข้ดแหก	28
13 แสดงกิจกรรมการย่ำขาง ในการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา	30
14 แสดงกิจกรรมการย่ำขาง ในการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนา	31
15 อุปกรณ์ประกอบกิจกรรมการย่ำขาง ได้แก่สมุนไพร, เตาอังโล่, ใบขาง, หม้อนึ่งสมุนไพร	31
16 บ้านหมอเมือง แม่จันทร์ตา อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ แสดงบริเวณหน้าบ้าน, ซาน, เดีน	32
17 เรือนพื้นถิ่นล้านนา ได้แก่ เรือนชนบท เรือนไม้ และเรือนกาแล	35
18 องค์ประกอบเรือนล้านนา ส่วนเดิน (ส่วนเอนกประสงค์) ห้องนอน และห้องครัว	36
19 ผังพื้นที่ใช้สอย ของเรือนพื้นถิ่นแบบล้านนาที่มีลักษณะเป็นปริมาตร	37
20 สภาพแวดล้อมแบบล้านนา ที่มีลักษณะเป็นสวนเกษตรแบบผสมผสาน	38
21 สภาพแวดล้อมเรือนล้านนา ได้แก่ ข่วง ยุ้งข้าว บ่อน้ำ และห้องอาบน้ำ (ตุ้มอาบน้ำ)	40
22 ตารางภาพแสดง องค์ประกอบการศึกษา	43
23 แสดงการกำหนด ระยะเวลา, สัดส่วน กิจกรรมการใช้สมุนไพร, การอบสมุนไพร	58
24 แสดงการกำหนด ระยะเวลา, สัดส่วน กิจกรรมการอบสมุนไพรแบบการนอนแคร์	59
25 แสดงการกำหนด ระยะเวลา, สัดส่วน กิจกรรมการอบสมุนไพรแบบชั่วคราว	60
26 แสดงการกำหนด ระยะเวลา, สัดส่วน กิจกรรมการอบสมุนไพรแบบกึ่งถาวร	61

รูป	หน้า
27 แสดงการกำหนด ระยะ, สัดส่วน กิจกรรมการนวดทั่วไป	62
28 แสดงการกำหนด ระยะ, สัดส่วน กิจกรรมการนวดจุดเส้นเอ็น ต่างๆ	63
29 แสดงการกำหนด ระยะ, สัดส่วน กิจกรรมการนวดบำบัดด้วยความร้อนแบบย่ำขา	64
30 รูปสัดส่วน ทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นที่ทำการศึกษา	90
31 แสดงภาพการวิเคราะห์ส่วนประกอบ รูปด้านหน้า ด้านข้าง และทัศนียภาพ ลักษณะทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่ ของเรือนแบบจั่วเดี่ยว	91
32 แสดงภาพการวิเคราะห์ส่วนประกอบ รูปด้านหน้า ด้านข้าง และทัศนียภาพ ลักษณะทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่ ของเรือนแบบจั่วแฝด	92
33 แสดงภาพ ทัศนียภาพด้านหน้า ด้านข้าง ลักษณะทางกายภาพของหลองข้าว	93
34 แสดงภาพ การทำกิจกรรมต่างๆ บริเวณใต้ถุน	94
35 แสดงภาพ รูปแบบต่างๆ ส่วนโถงบันได	95
36 แสดงภาพ ส่วนประกอบน้ำบ่อ (บ่อน้ำ)	99
37 แสดงภาพ ส่วนประกอบตอมน้ำ (ที่อาบน้ำ)	99
38 แสดงภาพ ส่วนประกอบห้องส้วม	100
39 แสดงภาพ ส่วนประกอบผางวัว (โรงวัว, ควาย) และก้างฟืน (โรงเก็บฟาง)	100
40 แสดงภาพ ส่วนประกอบหอเจ้าที่ (ศาลพระภูมิ) และหอผีปู่ย่า	101
41 รูปแบบการจัดวางผังสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือน นายปิ่น ไบวุฒิ	113
42 ที่ว่างทางกิจกรรมการใช้, การอบสมุนไพร ที่สัมพันธ์กับใต้ถุนของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	115
43 ที่ว่างทางกิจกรรมการนวดทั่วไป, การนวดเส้นต่างๆ ที่สัมพันธ์กับห้องนอน เต็น	116
44 ที่ว่างทางกิจกรรมการนวดบำบัดด้วยความร้อนแบบย่ำขา ที่สัมพันธ์กับชาน	117
45 แสดงการจัดผังทางกายภาพของการออกแบบล้านนาสถา	119
46 แสดงรูปแบบทางกายภาพของการออกแบบล้านนาสถา	120
47 แสดงที่ว่างทางกิจกรรมการดูแลบำบัดสุขภาพแบบล้านนาต่างๆ กับที่ว่างต่างๆ ภายในสภาพแวดล้อมทางกายภาพของเรือนพื้นถิ่นเชียงใหม่	121
48 แสดงรูปแบบสภาพแวดล้อมทางกายภาพของล้านนาสถา ประกอบด้วยด้านหน้าอาคาร และด้านข้างอาคาร	122
49 แสดงผลการออกแบบ สภาพแวดล้อมทางกายภาพภายนอกของล้านนาสถา ประกอบด้วย ช่วงทางเข้าด้านหน้า และส่วนอบสมุนไพร	123

รูป	หน้า
50 แสดงผลการออกแบบ สภาพแวดล้อมทางกายภาพภายในของล้านนาสถาปัตยกรรม ที่ว่างทางกิจกรรมการนวดร้อนแบบอย่างง และที่ว่างทางกิจกรรมการนวดเอาเส้นเอาเอ็น	124
51 รูปที่ว่างทางกิจกรรมการใช้, การอบสมุนไพร ที่สัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมส่วนใต้ถุน	134
52 รูปที่ว่างทางกิจกรรมการนวดทั่วไป, การนวดเส้นต่างๆ ที่สัมพันธ์กับส่วนห้องนอน	134
53 รูปที่ว่างทางกิจกรรมการนวดบำบัดด้วยความร้อนแบบอย่างง ที่สัมพันธ์กับส่วนชาน	135
54 รูปการออกแบบล้านนาสถาปัตยกรรม โดยใช้ที่ว่างทางกิจกรรมการใช้, การอบสมุนไพร ที่สัมพันธ์กับส่วนใต้ถุน	135
55 รูปการออกแบบล้านนาสถาปัตยกรรม โดยใช้ที่ว่างทางกิจกรรมการนวดทั่วไป, การนวดเส้นต่างๆ ที่สัมพันธ์กับส่วนห้องนอน	136
56 รูปการออกแบบล้านนาสถาปัตยกรรม โดยใช้ที่ว่างทางกิจกรรมการนวดบำบัดด้วยความร้อน แบบอย่างง ที่สัมพันธ์กับส่วนชาน	136