

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของงานวิจัย	3
1.3 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
1.4 นิยามศัพท์	3
บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
2.1 ชนเผ่าลัวะ	5
2.2 ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	12
3.1 การคัดเลือกพื้นที่	12
3.2 การเลือกประชากร	12
3.3 วิธีการวิจัยและเครื่องมือ	13
3.4 การรวบรวมข้อมูล	13
3.5 ขอบเขตการวิจัย	14
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	14
บทที่ 4 ผลการศึกษา	15
ตอนที่ 1 ลักษณะทางกายภาพ ชีวภาพ ของชาวลัวะหมู่บ้านเตี้ยกลาง อุทยานแห่งชาติดอยภูคา จังหวัดน่าน	16
1.1 ลักษณะทางด้านกายภาพ ชีวภาพ	16
ตอนที่ 2 ลักษณะทางด้านเศรษฐกิจ ของชาวลัวะ หมู่บ้านเตี้ยกลาง อุทยานแห่งชาติดอยภูคา จังหวัดน่าน	20

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
2.1 โครงสร้างการผลิตทางการเกษตร	20
ตอนที่ 3 ลักษณะทางด้านสังคม ของชาวลัวะ	25
หมู่บ้านเตี้ยกลาง อุทยานแห่งชาติดอยภูคา	
จังหวัดน่าน	
ตอนที่ 4 ลักษณะทางด้านวัฒนธรรม ของชาวลัวะ	28
หมู่บ้านเตี้ยกลาง อุทยานแห่งชาติดอยภูคา	
จังหวัดน่าน	
ตอนที่ 5 ความหลากหลายทางพืชอาหาร ของชาวลัวะ	32
หมู่บ้านเตี้ยกลาง อุทยานแห่งชาติดอยภูคา	
จังหวัดน่าน	
5.1 พืชอาหารจากป่า	34
5.2 พืชอาหารจากการเพาะปลูก	40
ก. พืชอาหารจากไร่หมุนเวียน	40
ข. พืชอาหารจากสวนครัว	47
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	52
5.1 สรุปผลและอภิปรายผลการวิจัย	52
5.2 ข้อเสนอแนะจากการวิจัย	54
5.3 ข้อเสนอแนะสำหรับงานวิจัยในอนาคต	55
บรรณานุกรม	55
ภาคผนวก	57
ภาคผนวก ก	57
ภาคผนวก ข	60
ภาคผนวก ค	78
ภาคผนวก ง	80
ประวัติผู้เขียน	97

สารบัญภาพ

	หน้า
แผนที่หมู่บ้านเตี้ยกลาง	19
แผนภูมิ 1 แสดงโครงสร้างการปฏิสัมพันธ์ระหว่างเจ้าหลวงภูคาพิทักษ์ และชาวลัวะผู้บวงสรวง	31
ภาพ 1 หมู่บ้านชาวลัวะ บ้านเตี้ยกลาง อุทยานแห่งชาติดอยภูคา จังหวัดน่าน	80
ภาพ 2 ชาวลัวะ บนดอยภูคา จังหวัดน่าน	80
ภาพ 3 ลักษณะบ้านเรือนของชาวลัวะ บ้านเตี้ยกลาง	81
ภาพ 4 ที่เก็บอาหารของชาวลัวะ บ้านเตี้ยกลางจังหวัดน่าน	82
ภาพ 5 ลักษณะไร่หมุนเวียน	82
ภาพ 6 พืชอาหาร ดอกข่า	83
ภาพ 7 พืชอาหาร ตำลึง	84
ภาพ 8 พืชอาหาร ชะอม	84
ภาพ 9 พืชอาหาร ต้นคูณ	85
ภาพ 10 พืชอาหาร ตะไคร้	85
ภาพ 11 พืชอาหาร ต้นตำว	86
ภาพ 12 พืชอาหาร เตาร้างยักษ์	86
ภาพ 13 พืชอาหาร ผักบั้ง	87
ภาพ 14 พืชอาหาร ผักกูด	88
ภาพ 15 พืชอาหาร ผักไผ่	88
ภาพ 16 พืชอาหาร ผักแว่น	89
ภาพ 17 พืชอาหาร ผักหวาน	89
ภาพ 18 พืชอาหาร ต้นหอมช้าง	90
ภาพ 19 พืชอาหาร ผักหนาม	90
ภาพ 20 พืชอาหาร ผักฮาก	91

สารบัญภาพ (ต่อ)

	หน้า
ภาพ 21 พืชอาหาร เมียง	92
ภาพ 22 พืชอาหาร พริก	92
ภาพ 23 พืชอาหาร มะแค้วน	93
ภาพ 24 พืชอาหาร มะเขือพวง	94
ภาพ 25 พืชอาหาร มะนาว	94
ภาพ 26 พืชอาหาร มะละกอ	94
ภาพ 27 พืชอาหาร มะเขือขาว	95
ภาพ 28 พืชอาหาร ตะไคร้ต้น	96