

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การประเมินผล โครงการสุขศึกษาเชิงรุกของ
โรงพยาบาลลำพูน
ผู้เขียน นายสัมฤทธิ์ อุดรศักดิ์
ปริญญา รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต
อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ อาจารย์ ดร. อุดมโชค อาษาวิมลกิจ

บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่อง การประเมินผล โครงการสุขศึกษาเชิงรุกของโรงพยาบาลลำพูน มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาผลจากการเข้าร่วมโครงการสุขศึกษาเชิงรุกแก่ผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนอำเภอเมืองลำพูน 2) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการดำเนินโครงการสุขศึกษาเชิงรุกแก่ผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนของโรงพยาบาลลำพูน และ 3) เพื่อศึกษาปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการสุขศึกษาเชิงรุกแก่ผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนของโรงพยาบาลลำพูน การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงปริมาณ โดยใช้แบบสอบถามเก็บรวบรวมข้อมูลจาก บุคลากรเจ้าหน้าที่ของทีมนุศึกษาของโรงพยาบาล เจ้าหน้าที่สถานีอนามัย องค์การบริหารส่วนตำบล และผู้นำชุมชน จำนวน 55 คน และผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 270 คน ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

1) ผลการดำเนินงานของโครงการสุขศึกษาเชิงรุกแก่ผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนของโรงพยาบาลลำพูนในภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยผู้ป่วยเบาหวานสามารถนำความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรมมาใช้กับตนเองได้ เกิดการรวมกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานในชุมชน ผู้ป่วยเบาหวานมีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในสภาวะที่ควบคุมได้ มีพฤติกรรมในการดูแลตนเองที่ดีขึ้น เช่น ออกกำลังกาย และการพักผ่อนอย่างเพียงพอ มาตรวจตามแพทย์นัด รับประทานยาหรือฉีดยาครบตามจำนวนแพทย์สั่ง ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และไม่เครียดจากอาการป่วย

2) ปัจจัยที่มีผลต่อการดำเนินโครงการสุขศึกษาเชิงรุกแก่ผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนของโรงพยาบาลลำพูน พบว่า การดำเนินโครงการสุขศึกษาเชิงรุกแก่ผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนของโรงพยาบาลลำพูน ผู้บริหารให้การสนับสนุนให้บุคลากร เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องได้รับการพัฒนาองค์ความรู้ด้านต่างๆ เกี่ยวกับงานสุขศึกษาเชิงรุกแก่ผู้ป่วยเบาหวาน เปิดโอกาสให้ได้แสดงความคิดเห็นความต้องการอย่างเต็มที่ บุคลากร เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องสามารถทำงานร่วมกันเป็นทีมได้ ให้ความร่วมมือในการดำเนินโครงการฯ อย่างเต็มที่ ทีมวิทยากรของโครงการฯ สามารถสาธิตการใช้ยา การดูแลตนเองแก่ผู้ป่วยให้เข้าใจได้เป็นอย่างดี ผู้ป่วยเบาหวาน ญาติ และประชาชนทั่วไปมีส่วนร่วมในทำกิจกรรม และแสดงความคิดเห็นต่อโครงการฯ

3) ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการศึกษาเชิงรุกแก่ผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนของโรงพยาบาลลำพูน พบว่า อัตราคำสั่งบุคลากรที่ปฏิบัติงานมีไม่เพียงพอในการจัดกิจกรรม ขาดการติดตามประเมินผล โครงการอย่างต่อเนื่อง งบประมาณมีไม่เพียงพอ ผู้ป่วยเบาหวานไม่ค่อยให้ความร่วมมือในการปฏิบัติดูแลตนเองอย่างเคร่งครัด ช่วงเวลาในการจัดกิจกรรม ไม่ตรงกับเวลาที่ว่าง เป็นต้น



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	An Evaluation of Proactive Community Health Education Program of Lumphun Hospital
Author	Mr. Samrith Utrasak
Degree	Master of Public Administration
Independent Study Advisor	Lecturer Dr. Udomchoke Asawimalkit

ABSTRACT

The research entitled, “An Evaluation of Proactive Community Health Education Program of Lumphun Hospital”, aimed to 1) study the consequences of participating the Proactive Community Health Education Program for Diabetic Patients in the Community of Muang Lumphun District; 2) examine factors affecting the implementation of the Proactive Community Health Education Program for Diabetic Patients in the Community of Lumphun Hospital; and 3) explore problems and obstacles of the implementation of the Proactive Community Health Education Program for Diabetic Patients in the Community of Lumphun Hospital. It was a quantitative study employing questionnaires to collect data from 55 community leaders as well as officials from the Community Health Education Team of Lamphun Hospital, the Health Center and the Local Administrative Organization, and 270 diabetic patients participating the Proactive Community Health Education Program for Diabetic Patients in the Community. The results could be summarized as follows:

1) The overall performance of the Proactive Community Health Education Program for Diabetic Patients in the Community of Lumphun Hospital was in the high level. To clarify, diabetic patients were able to apply the knowledge gained from the training for their self-care behavior. There was also a gathering of diabetic patients in the community. The patients with diabetes mellitus had the blood sugar level in a controllable status. They had a better self-care behavior, for instance, they had an adequate exercise and rest, came to see the physician as appointed, took or injected a medicine all that prescribed by the physician, did not drink any alcohols and were not worried with their illness.

2) With regard to factors affecting the implementation of the Proactive Community Health Education Program for Diabetic Patients in the Community of Lumphun Hospital, the

study revealed that the administrators supported associated officials in developing knowledge in terms of the proactive community health education program for diabetic patients. The officials had an opportunity to fully express their opinions and their demand. They were able to work as a team and well-cooperated with the Program. The Program's trainers were able to demonstrate the drug usage and the patients' self-care practice comprehensively. The diabetic patients, the relatives and general people participated in the activities and expressed their opinions toward the Program.

3) According to problems and obstacles of the implementation of the Proactive Community Health Education Program for Diabetic Patients in the Community of Lumpun Hospital, it was found that the personnel were insufficient for arranging the activities and the budget was also limited. A program evaluation was not consistently conducted. The diabetic patients did not cooperate in taking good care of themselves thoughtfully. The period of time to join the activities were not in accordance with their free time.