

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการส่งเสริม
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โรงพยาบาลลำพูน

ผู้เขียน นางรณรารวรรณ แก้วบุญเรือง

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปริสัชญกุล อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กั้นระรักษา อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีประโยชน์ต่อแม่และลูก การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์
เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
เป็นการศึกษาเชิงเปรียบเทียบชนิดศึกษาแบบย้อนหลังและไปข้างหน้าแบบไม่ควบคุมก่อนและหลัง
การใช้แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศ กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีที่ได้รับการดูแลในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และ
ระยะหลังคลอด โรงพยาบาลลำพูน ซึ่งประกอบด้วยกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลตามปกติ ระหว่าง
เดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2554 จำนวน 72 คน และกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลโดยใช้
แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศ ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2555 จำนวน 72 คน เครื่องมือ
ที่ใช้ในการดำเนินการศึกษา คือ แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของ
ศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่ ปี 2551 ดำเนินการศึกษาโดยใช้กรอบแนวคิดการนำแนวปฏิบัติทาง
คลินิกไปใช้ของสมาคมพยาบาลอนุทารีโอ (RNAO, 2002) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล
คือ แบบบันทึกการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ที่พัฒนาโดยชนิษฐา ปานยิ้ม และกรรณิการ์
กั้นระรักษา (2555) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติทดสอบความน่าจะเป็นของ
ฟิชเชอร์

ผลการศึกษาครั้งนี้พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศ และกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลตามปกติ มีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวก่อนจำหน่าย กลับบ้านไม่แตกต่างกัน แต่ใน 6 สัปดาห์หลังคลอด กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลโดยแนวปฏิบัติที่เป็นเลิศ มีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)

ผลการศึกษาครั้งนี้ยืนยันได้ว่า การใช้แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศสำหรับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีประสิทธิผลและเพิ่มผลลัพธ์ได้ ดังนั้นจึงควรนำแนวปฏิบัติที่เป็นเลิศนี้ไปใช้อย่างต่อเนื่อง เพื่อพัฒนาคุณภาพของผลลัพธ์ทางการพยาบาลต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Best Practice Guidelines for Breastfeeding Promotion, Lamphun Hospital

Author Mrs. Runrawan Kaewboonruang

Degree Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Dr.Sukanya Parisunyakul Advisor

Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa Co-advisor

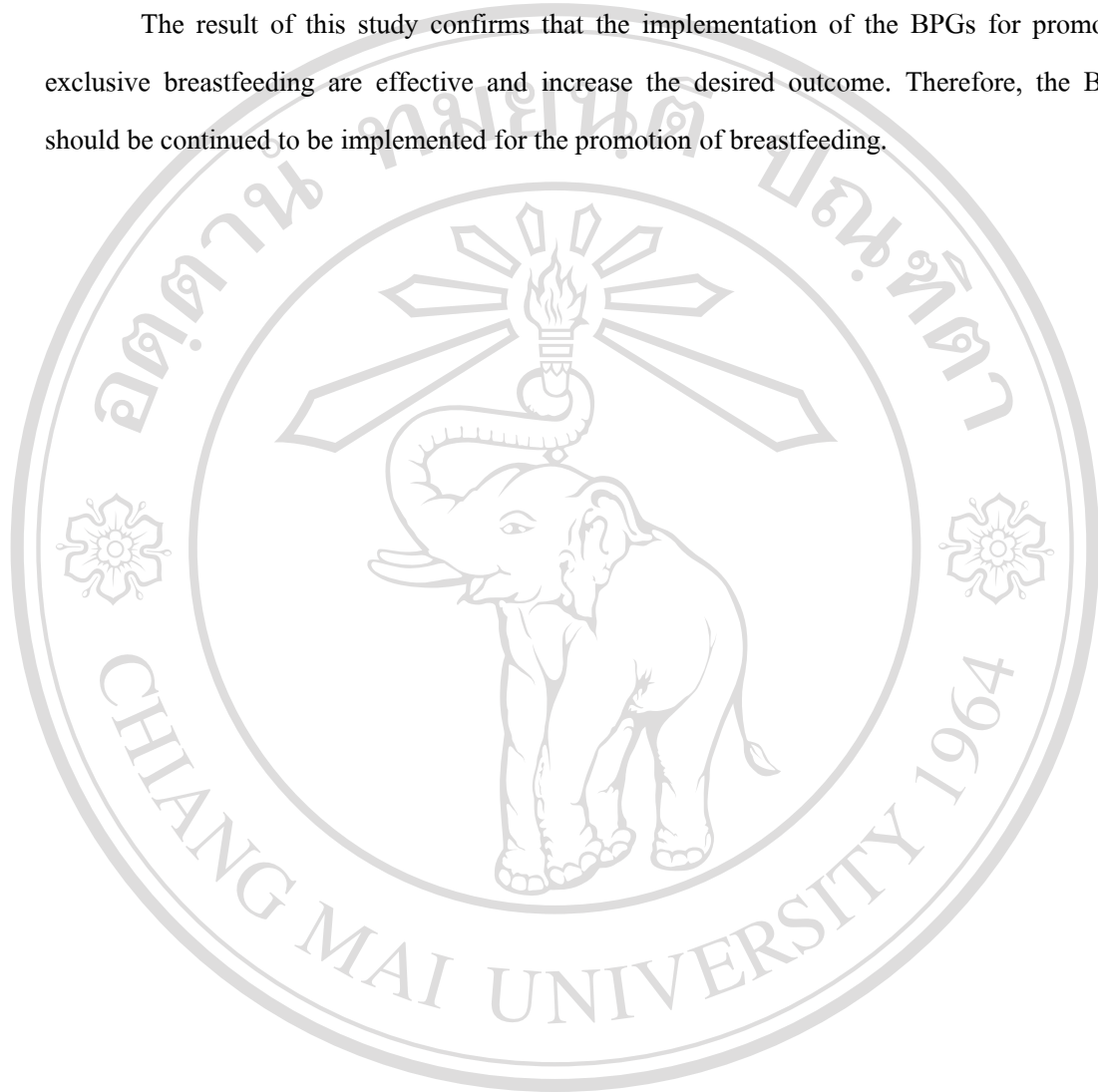
ABSTRACT

Breastfeeding benefits both mothers and infants. This study investigated the effectiveness of best practice guidelines (BPGs) for promoting breastfeeding. This comparative, retrospective and prospective study utilized uncontrolled before and after interventions to evaluate the BPGs' effectiveness. The study samples were women receiving antepartum, intrapartum and postpartum care at Lamphun Hospital. The study samples consisted of 72 women who received usual nursing care between February and April, 2011 and 72 women who received care based on the BPGs between February and April, 2012. The instrument was the BPGs for breastfeeding promotion developed by the Health Promotion Center 10, Chiang Mai (2008). A guide to the implementation of the CPGs model of the Registered Nurse Association of Ontario (2002) was used as a framework for this study. The data collection tool was the record form of exclusive breastfeeding developed by Panyim & Kantaruksa (2012). Data were analyzed using descriptive statistics and Fisher's exact probability test.

The results of this study revealed that the samples in the BPGs implementing group and the usual care group did not have a statistically significant difference in the rate of exclusive

breastfeeding before discharge, but at 6 weeks postpartum the BPGs implementing group had a significantly higher rate of exclusive breastfeeding than the usual care group ($p < .01$).

The result of this study confirms that the implementation of the BPGs for promoting exclusive breastfeeding are effective and increase the desired outcome. Therefore, the BPGs should be continued to be implemented for the promotion of breastfeeding.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved