

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย
โรงพยาบาลแม่ระมาด จังหวัดตาก

ผู้เขียน นางเกียรตินิสา พรหมวงป้อ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.วราวุธ กิตสัมบันท์

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

รองศาสตราจารย์ ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

โรงพยาบาลแม่ระมาดมีจำนวนผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายซ้ำเพิ่มสูงขึ้น การวางแผนการจำหน่ายที่มีประสิทธิภาพทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่ครอบคลุมและต่อเนื่อง สามารถช่วยลดการฆ่าตัวตายซ้ำได้ การศึกษานี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Operational study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลแม่ระมาดตามกรอบทฤษฎีการเผยแพร่นวัตกรรมของโรเจอร์ (Roger's theory diffusion of innovation based model) กลุ่มตัวอย่าง มี 2 กลุ่ม คือ พยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยในจำนวน 6 คน และ ผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลแม่ระมาด จำนวน 6 คน ระหว่างเดือนธันวาคม 2553 – กุมภาพันธ์ 2554 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ซึ่งพัฒนาโดยอมรรัตน์ เดือนสว่างและคณะ (2551) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ 1) แบบประเมินความเสี่ยงการฆ่าตัวตาย 2) แบบคัดกรองโรคจิต 3) แบบประเมินอาการแสดงของภาวะแทรกซ้อนจากการพยายามฆ่าตัวตาย 4) แบบประเมินแนวทางแก้ไขปัญหาทางบวก และ 5) แบบสำรวจความคิดเห็นของพยาบาลวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่าหลังจากใช้แผนจำหน่าย

1. ก่อนการจำหน่าย ผู้ป่วยทุกรายมีแนวทางแก้ไขปัญหาในทางบวก ไม่มีอาการทางจิต มี 5 รายที่ไม่มีความคิดฆ่าตัวตายแต่มีผู้ป่วยจำนวน 1 รายที่มีความคิดฆ่าตัวตายอยู่เนื่องจากมีโรคเรื้อรัง และ 2 รายมีอาการแสดงของภาวะแทรกซ้อน

2. หลังจำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาล 1 เดือน พบว่าผู้ป่วยทุกรายมีแนวทางการแก้ไขปัญหาทางบวก ไม่มีความคิดฆ่าตัวตายซ้ำ ไม่มีอาการทางจิต และ ไม่มีอาการแสดงของภาวะแทรกซ้อนจากการฆ่าตัวตาย

3. ผู้ที่นำแผนจำหน่ายไปใช้ทุกคนมีความพึงพอใจแผนการจำหน่ายในระดับมาก ผลการศึกษาครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่าแผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย มีความเหมาะสมและมีความเป็นไปได้ในการใช้ในโรงพยาบาลแม่ระมาด จังหวัดตาก

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing a Discharge Plan Among Patients with Attempted Suicide, Mae Ramat Hospital, Tak Province	
Author	Mrs. Kiatsuda Promwongpoa	
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)	
Independent Study Advisory Committee	Lecturer Dr. Voranut Kitsumban	Advisor
	Associate Professor Dr. Darawan Thapinta	Co-advisor

ABSTRACT

The number of patients who repeatedly attempt suicide is still increasing in Mae Ramat Hospital, in Tak Province. Effective discharge planning for patients receiving constant and comprehensive care can reduce repeated suicide attempts. This operational study aimed to determine the effectiveness of implementing a discharge plan for patients who attempted suicide and were admitted in Mae Ramat Hospital based on Roger's Diffusion of Innovations theory. The sample included 2 groups: 1) six professional nurses from the in-patient department and 2) six patients who were admitted into Mae Ramat Hospital during December 2010 to February 2011 for attempted suicide. The research instrument included the discharge plan for these patients developed by Duansawang and colleagues (2008). The instruments used for data collection included; 1) Suicidal Evaluation Questionnaire, 2) Mental Status Exam, 3) Complications Evaluation Form, 4) Positive Ways of Coping Form, and 5) Nurse Opinion Survey. Data were analyzed using descriptive statistics.

The following results were found after implementing discharge plan:

1. Before discharge, all patients were able to cope positively, had no psychiatric symptoms. Five of the patients had no repeated suicidal ideation, but 1 patient still had suicidal ideas due to a chronic disease, and 2 patients had complications.

2. One month after discharge, all patients were able to cope positively, had no suicidal ideation or repeated suicide attempts, no psychiatric symptoms and no complications from suicide.

3. All nurses who used the discharge plan had a high level of satisfaction with the discharge plan.

The results of this study indicate that the discharge plan for patients who attempted suicide is appropriate and feasible to use at Mae Ramat Hospital in Tak Province.