

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการปฏิบัติที่เป็นเลิศของวิธีการดูแลด้านจิตใจสำหรับผู้ที่ได้รับการตรวจสวนหัวใจและหลอดเลือด

ผู้เขียน นายสุมนทล หนูจุน

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. พิกุล บุญช่วง อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประทุม สร้อยวงค์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การตรวจสวนหัวใจและหลอดเลือดเป็นหัตถการที่ส่งผลกระทบต่อด้านจิตใจผู้ป่วยเป็นอย่างมาก ส่วนใหญ่พบว่าผู้ป่วยมีประสบการณ์ความรู้สึกเกี่ยวกับความกลัว ความวิตกกังวล ความเครียด และความรู้สึกไม่แน่นอน การทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสรุปหลักฐานความรู้เชิงประจักษ์ที่มีอยู่เกี่ยวกับการปฏิบัติที่เป็นเลิศของวิธีการดูแลด้านจิตใจสำหรับผู้ที่ได้รับการตรวจสวนหัวใจและหลอดเลือด การสืบค้นข้อมูลกระทำโดยคัดเลือกรายงานการศึกษาที่เป็นการวิจัยที่มีการเผยแพร่และไม่เผยแพร่ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ที่รายงานไว้ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2543 ถึง พ.ศ. 2554 ประเมินคุณภาพการวิจัยโดยใช้แบบประเมินคุณภาพงานวิจัยเชิงทดลองที่พัฒนาโดยสถาบัน โจแอนนาบริกส์ สกัดข้อมูลโดยใช้ข้อมูลแบบสกัดข้อมูลที่พัฒนาโดยสถาบัน โจแอนนาบริกส์

ผลการสืบค้นอย่างเป็นระบบพบงานวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการดูแลด้านจิตใจสำหรับผู้ที่ได้รับการตรวจสวนหัวใจและหลอดเลือดทั้งหมด 16 เรื่อง งานวิจัยจำนวน 1 เรื่องถูกคัดออกเนื่องจากไม่สามารถเข้าถึงรายงานฉบับสมบูรณ์ได้ งานวิจัยจำนวน 15 เรื่องผ่านเกณฑ์การคัดเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนด ซึ่งเป็นการศึกษาเชิงทดลองจำนวน 14 เรื่องและแบบกึ่งทดลองจำนวน 1 เรื่อง ใช้วิธีการสรุปเชิงเนื้อหาเพื่อบรรยายลักษณะของวิธีการดูแลด้านจิตใจ ข้อเสนอแนะสำหรับการปฏิบัติที่เป็นเลิศของวิธีการดูแลด้านจิตใจสำหรับผู้ที่ได้รับการตรวจสวนหัวใจและหลอดเลือด

ได้แก่ การประเมินภาวะจิตใจ การสนับสนุนด้านข้อมูล การบำบัดด้วยดนตรี การนวด การใช้เทคนิคผ่อนคลาย การสร้างจินตภาพและการสัมผัส โดยเป็นการดูแล ก่อน ระหว่าง และหลังการตรวจ ซึ่งสามารถลดความรู้สึกก้าว ความวิตกกังวล ความเครียดและความรู้สึกไม่แน่นอนได้

การทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์ครั้งนี้สามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติทางคลินิกได้ ผู้ศึกษาเสนอแนะให้นำไปใช้เป็นวิธีการพยาบาลด้านจิตใจสำหรับผู้ที่ได้รับการตรวจสวนหัวใจและหลอดเลือด และนำไปสร้างแนวปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการดูแลผู้ที่ได้รับการตรวจสวนหัวใจและหลอดเลือดได้

Thesis Title Evidence Review on Best Practices of Psychological Interventions for Persons Undergoing Cardiac Catheterization

Author Mr. Sumonthon Moojun

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Dr. Pikul Boonchuang Aadvisor

Assistant Professor Dr. Pratum Soivong Co-advisor

ABSTRACT

Cardiac catheterization is a procedure that can cause enormous psychological effects for persons undergoing this procedure. Most patients experience feelings of fear, anxiety, stress, and uncertainty. This evidence review aimed to summarize the best available evidence on best practices of psychological interventions for persons undergoing cardiac catheterization. An evidence search was undertaken to identify both published and unpublished studies, in Thai and English, from 2000 to 2011. A Study Appraisal Form for experimental study developed by the Joanna Briggs Institute was used to appraise the studies. Data was extracted by using the Data Extract Form developed by the Joanna Briggs Institute.

The evidence search identified a total of 16 studies evaluating the effects of psychological interventions for persons undergoing cardiac catheterization. One study was excluded because of inaccessibility to full text. Fifteen studies met the review inclusion criteria, of which 14 were randomized clinical trails and 1 quasi-experimental study. Narrative summary was used to describe the characteristics of psychological interventions and determine the effectiveness of those interventions. Recommendations of the best practice for psychological interventions for persons undergoing cardiac catheterization were psychological assessment, informational support, music therapy, massage, relaxation technique, guided-imagery, and healing

touch. These interventions were the care before, during and post procedure which could reduce the feeling of fear, anxiety, stress, and uncertainty.

This evidence review could be used in clinical practice. Researcher also recommends using it for psychological nursing care for persons undergoing cardiac catheterization. Moreover, the findings could be used to develop clinical nursing practice guidelines in caring for persons undergoing cardiac catheterization.