

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ผู้เขียน นางสาวอรุณีย์ ไชยชมภู

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ ชงชัย

บทคัดย่อ

ภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำเป็นภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นบ่อยในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย และต้องการการแก้ไขโดยอาศัยการบูรณาการหลักฐานเชิงประจักษ์ไปสู่การปฏิบัติ การศึกษาปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกายก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกจำนวน 207 ราย และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 212 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้องและการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย โรงพยาบาลมะการักษ์จังหวัดกาญจนบุรี ของสมจิตต์ ชาโชติ (2550) และ 2) เครื่องมือรวบรวมผลลัพธ์ ประกอบด้วยอุบัติการณ์การเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ ระดับความรุนแรงของการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ และอุบัติการณ์การเกิดภาวะหนาวสั่น การศึกษาดำเนินการตามกรอบแนวคิดของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิชาชีพทางการแพทย์ และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย

ผลการศึกษา พบว่า

อุบัติการณ์การเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำในกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ลดลงเมื่อเทียบกับกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกในทุกระยะของการผ่าตัด ดังนี้ ระยะก่อนผ่าตัดลดลงจากร้อยละ 21.74 เป็นร้อยละ 0.94 ในขณะที่ระยะผ่าตัดลดลงจากร้อยละ 59.42 เป็นร้อยละ 16.98 และระยะหลังผ่าตัดลดลงจากร้อยละ 50.24 เป็นร้อยละ 3.30 โดยมีระดับ ความรุนแรงของภาวะอุณหภูมิกายต่ำอยู่ในระดับ 1 สำหรับอุบัติการณ์การเกิดภาวะหนาวสั่นใน ระยะหลังผ่าตัดลดลงจากร้อยละ 12.08 เป็นร้อยละ 0.94

ผลการศึกษาครั้งนี้ยืนยันถึงประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการ ป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ผู้ศึกษาได้เสนอแนะให้มีการนำไปใช้งาน ประจำเพื่อพัฒนาคุณภาพการบริการต่อไป

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Prevention of Hypothermia Among Adult Patients Undergoing Major Surgery and General Anesthesia, Chiangrai Regional Hospital
Author	Miss Arunee Chaichomphu
Degree	Master of Nursing Science (Adult Nursing)
Independent Study Advisor	Associate Professor Chaweewan Thongchai

ABSTRACT

Hypothermia is a complication that occurs frequently among patients undergoing major surgery and general anesthesia and needs to be resolved through integration of evidence into practice. The purpose of this operational study was to determine the effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for prevention of hypothermia among adult patients undergoing major surgery and general anesthesia at Chiangrai Regional Hospital. Subjects included 207 patients in the non-CPGs group and 212 patients in the CPGs group. The instruments consisted of 1) the CPGs for prevention of hypothermia among adult patients undergoing abdominal surgery and general anesthesia, developed by Somjit Chachote (2007) and 2) outcome evaluation form consisting of the incidence of hypothermia, level of hypothermia and the incidence of shivering. The study was based on CPGs implementing framework of the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). Data analysis was done using descriptive statistics.

The findings revealed that:

The incidence rate of hypothermia in the CPGs group was decreased in all stages of the operation when compared with the non-CPGs group. During preoperative period, the incidence rate decreased from 21.74% to 0.94%, while during intraoperative period, the incidence rate decreased from 59.42% to 16.98%. During postoperative period, the incidence rate decreased from 50.24% to 3.30%. The severity of hypothermia was at level 1. The incidence rate of shivering during postoperative period decreased from 12.08% to 0.94%.

The findings of this study confirmed that implementing the CPGs for prevention hypothermia among adult patients undergoing major surgery and general anesthesia at Chiangrai Regional Hospital was able to enhance positive outcomes. The investigator suggests that the CPGs should be utilized in routine work to improve quality of care.