

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดสุรา
ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางพัชรินทร์ บินซอและฮ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา

บทคัดย่อ

ผู้ป่วยโรคติดสุร่าจำเป็นต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องตั้งแต่แรกรับจนกระทั่งจำหน่าย เพื่อเพิ่ม
ความสามารถในการดูแลตนเอง ลดพฤติกรรมการดื่มสุรา และลดการกลับมารักษารักษาซ้ำใน
โรงพยาบาลได้ การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แผน
จำหน่ายผู้ป่วยโรคติดสุรา ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดเชียงใหม่ ทำการศึกษาตั้งแต่เดือนพฤษภาคม
ถึงกรกฎาคม 2554 กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย 1) ผู้ป่วยโรคติดสุรา จำนวน 30 คน 2) ญาติผู้ดูแล
จำนวน 30 คน และ 3) บุคลากรทีมสหวิชาชีพ จำนวน 14 คน เครื่องมือที่ใช้คือ 1) แบบสอบถาม
ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคติดสุรา ญาติผู้ดูแล และบุคลากรทีมสหวิชาชีพ 2) แบบสำรวจ
ความพึงพอใจของผู้ป่วยโรคติดสุรา ญาติผู้ดูแล และบุคลากรทีมสหวิชาชีพต่อแผนจำหน่ายผู้ป่วย
โรคติดสุรา 3) แบบบันทึกข้อมูลการกลับมารักษารักษาซ้ำ 4) แบบประเมินอาการถอนพิษสุรา (Clinical
Institute Withdrawal Assessment for Alcohol-Revised Version [CIWA-Ar]) 5) แบบประเมิน
ปัญหาการดื่มสุรา (Alcohol Use Identification Test [AUDIT]) และ 6) แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติด
สุราที่พัฒนาโดย พิมพ์ใจ เจนกิจจาไพบุลย์ (2553) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษามีดังนี้

1. หลังจากจำหน่าย 1 เดือน ร้อยละ 97 ของผู้ป่วยโรคติดเชื้อที่ได้รับการดูแลตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดเชื้อ มีพฤติกรรมการดื่มสุราลดลง
2. ร้อยละ 3 ของผู้ป่วยโรคติดเชื้อที่ได้รับการดูแลตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดเชื้อ มีการกลับมารักษาซ้ำภายใน 28 วัน
3. ร้อยละ 80 ของผู้ป่วยโรคติดเชื้อมีความพึงพอใจที่ได้รับการดูแลตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดเชื้อ ในระดับมาก
4. ร้อยละ 100 ของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคติดเชื้อมีความพึงพอใจที่ได้รับการดูแลตามแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดเชื้อ ในระดับมาก
5. ร้อยละ 100 ของบุคลากรทีมสหวิชาชีพมีความพึงพอใจต่อการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดเชื้อ ในระดับมาก

ผลการศึกษาครั้งนี้ยืนยันถึงประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดเชื้อ ศูนย์บำบัดรักษาเสพติดเชียงใหม่ที่สามารถทำให้ผู้ป่วยโรคติดเชื้อมีพฤติกรรมการดื่มสุราลดลง ดังนั้นควรนำแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคติดเชื้อไปใช้ต่อเนื่องระยะยาวและมีการวัดผลลัพธ์ด้านอื่นๆ ต่อไป

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing a Discharge Plan for Patients with Alcohol Dependence, Chiang Mai Drug Dependence Treatment Center
Author	Mrs. Patcharin Binsorlae
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
Independent Study Advisor	Lecturer Dr. Hunsra Sethabouppha

ABSTRACT

Patients with alcohol dependence (PAD) need to have continuity of care from admission to discharge in order to enhance self care capacity, reduce drinking behavior, and reduce hospital readmission. This operational study aimed to study the effectiveness of implementing a discharge plan for PAD, Chiang Mai Drug Dependence Treatment Center. Study was conducted between June to July 2011. The samples included 1) 30 PAD, 2) 30 PAD's family caregivers, and 3) 14 multidisciplinary team personnel. The instruments used were 1) the demographic data form for PAD, the PAD's family caregivers, and care team personnel, 2) the satisfaction questionnaire toward the discharge plan for PAD, PAD's family caregivers, and care team personnel, 3) the re-admission recording form, 4) The Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol-Revised Version form (CIWA-Ar), 5) The Alcohol Use Identification Test form (AUDIT), and 6) the discharge plan developed by Jenkitjaphiboon (2010). Data were analyzed using descriptive statistics.

Results revealed the following:

1. One month after discharge, ninety-seven percent of PAD who received services based on the discharge plan decreased their alcohol drinking behavior.
2. Three percent of PAD who received services based on the discharge plan were readmitted within 28 days.
3. Eighty percent of PAD were highly satisfied with received services based on a discharge plan.
4. One-hundred percent of PAD's family caregivers were highly satisfied with received services based on a discharge plan.
5. One-hundred percent of the health care personnel were satisfied with use of the discharge plan at a high level.

The results of this study indicated the effectiveness of the discharge plan implementation in reducing drinking behavior of the patients with alcohol dependence at Chiang Mai Drug Dependence Treatment Center. Therefore, the discharge plan should be further implemented in patients with alcohol dependence after discharge.