

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลไหม้
 หอผู้ป่วยศัลยกรรมไฟไหม้น้ำร้อนลวก โรงพยาบาลลำปาง

ผู้เขียน นางศิริพร วังแว

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง

บทคัดย่อ

แผลกดทับเป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยในผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลไหม้ ซึ่งทำให้เกิดความเจ็บปวด การติดเชื้อและการเสียชีวิตได้ การป้องกันการเกิดแผลกดทับจึงมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มดังกล่าว การศึกษาเชิงปฏิบัติการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลไหม้ หอผู้ป่วยศัลยกรรมไฟไหม้น้ำร้อนลวก โรงพยาบาลลำปาง โดยใช้กรอบแนวคิดการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสมาคมพยาบาลออนตาริโอ ประเทศแคนาดา (Registered Nurses Association of Ontario [RNAO], 2002) กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้เลือกแบบเจาะจง แบ่งเป็น 2 กลุ่มคือ 1) ทีมผู้ดูแลที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยศัลยกรรมไฟไหม้น้ำร้อนลวก ซึ่งใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกจำนวน 10 คน และ 2) ผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลไหม้ที่เข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วยศัลยกรรมไฟไหม้น้ำร้อนลวก และยังไม่เกิดแผลกดทับ จำนวน 10 คน เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลไหม้ซึ่งประยุกต์จากแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับป้องกันการเกิดแผลกดทับของบรรจงพร กันเผือก (2551) ซึ่งมีสาระสำคัญ 6 หมวด ได้แก่ การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ การดูแลสภาพผิวหนัง การจัดทำ การใช้อุปกรณ์ช่วยลดแรงกด การดูแลภาวะโภชนาการ และการจัดโปรแกรมให้ความรู้แก่ทีมผู้ดูแลและผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลไหม้ 2) แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลไหม้

3) แบบบันทึกการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลใหม่ และ 4) แบบประเมินความพึงพอใจของ ทีมผู้ดูแลและผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลใหม่ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และสถิติทดสอบ ไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่า

1. อุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับภายหลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลใหม่ต่ำกว่าก่อนใช้แนวปฏิบัติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)
2. ทีมผู้ดูแลร้อยละ 80.00 มีความพึงพอใจต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลใหม่อยู่ในระดับมาก
3. ผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลใหม่ทุกคน (ร้อยละ 100) มีความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุอยู่ในระดับมาก

จากการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลใหม่ หรือผู้ป่วยศัลยกรรมไฟไหม้น้ำร้อนลวก โรงพยาบาลลำปาง มีประสิทธิผลในการป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลใหม่ ดังนั้นจึงควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับป้องกันการเกิดแผลกดทับไปใช้ในผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลใหม่เพื่อการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่มีแผลใหม่ที่มีคุณภาพ

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Pressure Sore Prevention Among Elderly Burn Patients, Burn Unit, Lampang Hospital
Author	Mrs. Siriporn Wangwael
Degree	Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)
Independent Study Advisor	Assistant Professor Dr. Khanokporn Sucamvang

ABSTRACT

Pressure sores in elderly burn patients are major complications that result in pain, infection and death. Pressure sore prevention is important in the care of these patients. This operational study aimed to study effectiveness of implementing Clinical Practice Guidelines (CPGs) for pressure sore prevention among elderly burn patients at Burn unit, Lampang hospital based on The Registered Nurses Association of Ontario [RNAO] framework (2002). The two groups of samples included 10 health care personnel in the Burn Unit and 10 elderly burn patients who were purposively selected. The instruments used in this study were: 1) CPGs for pressure sore prevention among elderly burn patients modified from CPGs for pressure sore prevention of Kanphueak (2008), which consisted of 6 sections: pressure sore risk assessment, skin care, positioning, pressure-redistributing devices, nutritional care, and education programs for health care personnel and elderly burn patients; 2) Pressure Sore Risk Assessment Scales in elderly burn patients; 3) Pressure Sore Recording Form in elderly burn patients; and 4) Satisfaction assessment Form for health care personnel and elderly burn patients. Data were analyzed using descriptive statistics and Chi square test

Results revealed that:

1. The incidence of pressure sores after implementing CPGs for pressure sores prevention in elderly burn patients was lower than before at a statistically significant level of .05 ($p < .05$).

2. The satisfaction of CPGs implementation was evaluated at a high level by 80.00% of health care personnel.

3. The satisfaction of CPGs implementation was evaluated at a high level by 100% of elderly burn patients.

The findings of this study demonstrate that implementation of CPGs to prevent pressure sores in elderly burn patients is effective in reducing the incidence of pressure sores. Therefore, CPGs for pressure sore prevention in elderly burn patients should be implemented to improve quality of care for the elderly burn patients.