

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

การวิเคราะห์สถานการณ์ การดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคล
ในผู้ป่วยโรคจิตเภท ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลจิตเวช
เลยราชนครินทร์ จังหวัดเลย

ผู้เขียน

นางสาวกรรณิการ์ ชื่นสมบัติ

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.ภัทราภรณ์ พุงปันคำ

บทคัดย่อ

ผู้ป่วยโรคจิตเภทมีความบกพร่องในกระบวนการคิดและพฤติกรรม จึงส่งผลให้การดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคลไม่ดี การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์สถานการณ์การดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคลในผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มารับบริการในโรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์ จังหวัดเลย ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึงมิถุนายน พ.ศ.2553 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง ประกอบด้วยผู้ป่วยโรคจิตเภทจำนวน 10 คน ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท จำนวน 10 คน และบุคลากรทางสุขภาพจำนวน 10 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสัมภาษณ์กึ่งโครงสร้างรายกลุ่มและรายเดี่ยว และ 3) แบบสังเกต วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติเชิงพรรณนาและวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการศึกษาพบว่า

1. ผู้ป่วยโรคจิตเภทรับรู้ความสำคัญของการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคล แต่ไม่ทราบวิธีการ และไม่มีทักษะในการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคลที่ถูกต้อง และไม่สามารถทำอย่างสม่ำเสมอ
2. ผู้ดูแลส่วนใหญ่ไม่ได้ใส่ใจสุขวิทยาส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคจิตเภทเนื่องจากเห็นว่าเป็นการดูแลพื้นฐานที่ทุกคนทำได้เอง ไม่มีเวลา และเคยถูกผู้ป่วยโรคจิตเภททำร้ายเมื่อเข้าไปดูแลด้านนี้
3. บุคลากรทางสุขภาพไม่เห็นความสำคัญในการส่งเสริมการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคลของผู้ป่วย เห็นว่าการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคลให้ผู้ป่วยเป็นภาระงานที่เพิ่มขึ้นและ บุคลากรไม่มีเวลา

4. ผู้ป่วย ผู้ดูแล และบุคลากรทางสุขภาพเสนอแนะแนวทางในการแก้ไขสถานการณ์
ดังนี้ ควรทบทวนรูปแบบการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคลของผู้ป่วย โดยให้ความรู้และฝึกทักษะการ
ดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคลแก่ผู้ป่วยและผู้ดูแล และควรบูรณาการการดูแลนี้กับงานประจำของ
บุคลากร

ผลการศึกษาค้างนี้ แสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยโรคจิตเภท ยังไม่ได้รับการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคล
บุคคลอย่างเหมาะสม ดังนั้น จึงเสนอแนะว่า บุคลากรทางสุขภาพควรมีการรณรงค์ให้ผู้ป่วยเห็น
ความสำคัญและปรับวิธีการช่วยเหลือให้เหมาะสม และควรให้ความรู้แก่ผู้ดูแลเกี่ยวกับบทบาทของ
ผู้ดูแลในด้านสุขวิทยาส่วนบุคคล เพื่อให้ผู้ป่วยโรคจิตเภทมีสุขวิทยาส่วนบุคคลที่ดีขึ้น



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Situational Analysis of Caring for Personal Hygiene of Patients with Schizophrenia Receiving Services at Loei Rajanagarindra Psychiatric Hospital, Loei Province
Author	Miss Kunnikar Chuensombut
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
Independent Study Advisor	Associate Professor Dr. Patraporn Tungpunkom

ABSTRACT

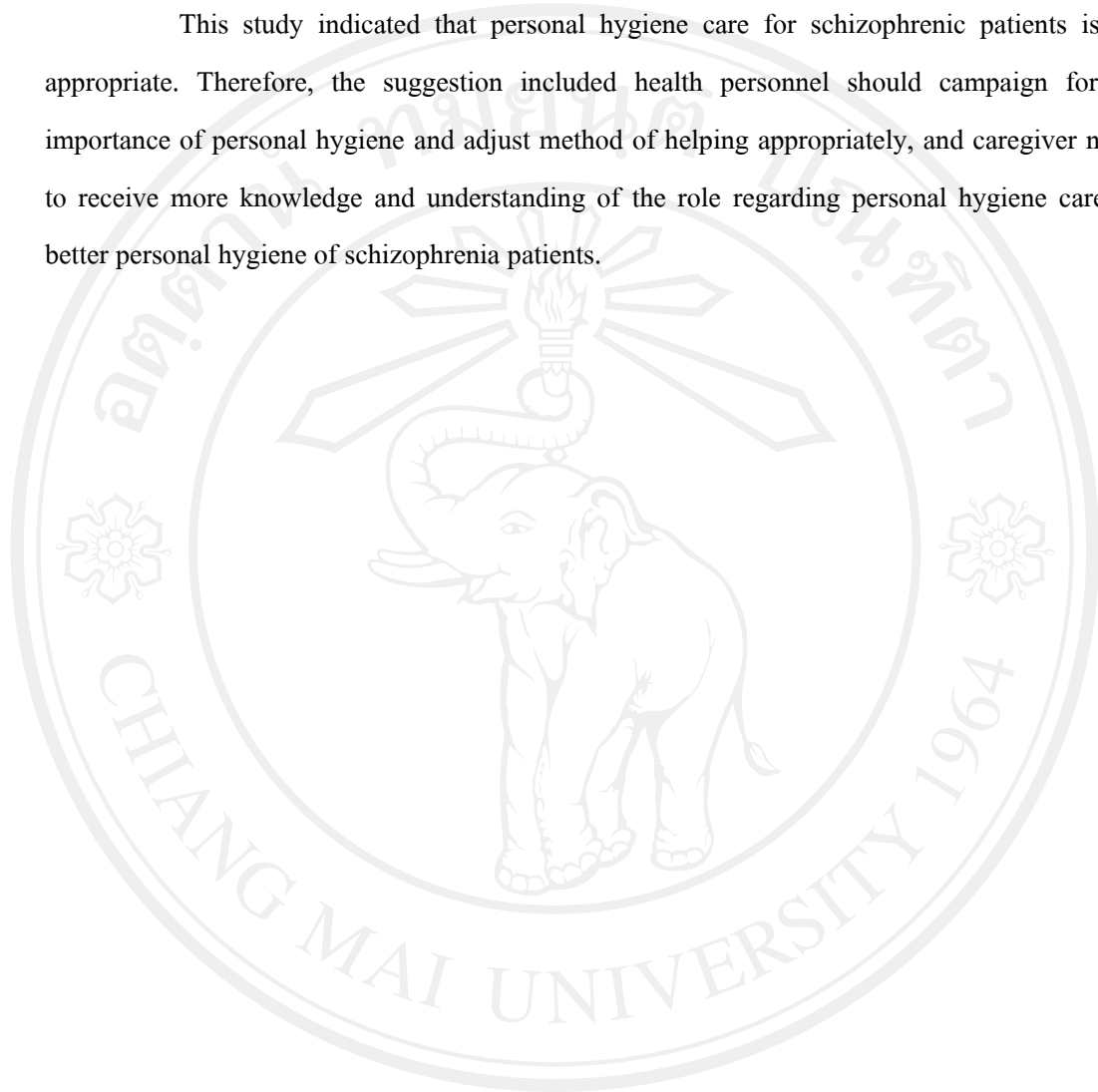
Patients with schizophrenia are impaired in thinking process and behavior which result in poor personal hygiene. This study aimed to analyze the situation of caring for personal hygiene of schizophrenic patients attending at Loei Rajanagarindra Psychiatric hospital, Loei Province during February to June 2010. The samples were purposively selected and included 10 patients with schizophrenia, 10 caregivers of patients with schizophrenia, and 10 health personnel. Research instruments included 1) Demographic Data Form, 2) Semi-structured Interview for group and individual, and 3) Observation Form. Data were analyzed using descriptive statistics and content analysis.

The results of study revealed that:

1. Schizophrenic patients perceived the importance of personal hygiene but did not have knowledge and skills in personal hygiene care and could not regularly do it.
2. Most of caregivers did not pay attention on personal hygiene care of the patients since they viewed it as basic self care. They did not have time and had been harmed by the patient when providing the patient personal hygiene care.
3. Health personnel perceived that personal hygiene care was their extra work. They did not have time and did not recognize the importance of personal hygiene care promotion.
4. Possible solutions to improve the caring personal hygiene of schizophrenic patients as suggested by patients, caregivers and health personnel included revising a personal hygiene

care model by providing personal hygiene care knowledge and skill training to patients and their caregivers; and integrating this task into the routine nursing care integrating guideline for caring.

This study indicated that personal hygiene care for schizophrenic patients is not appropriate. Therefore, the suggestion included health personnel should campaign for the importance of personal hygiene and adjust method of helping appropriately, and caregiver needs to receive more knowledge and understanding of the role regarding personal hygiene care for better personal hygiene of schizophrenia patients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved