

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริม
การขยับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต
หรือผู้ป่วยศัลยกรรมระบบทางเดินปัสสาวะ โรงพยาบาลราชบุรี

ผู้เขียน นางสาวเพ็ญ เพ็งพึงแก้ว

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย

บทคัดย่อ

โรคต่อมลูกหมากโตเป็นปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและส่งผลให้เกิดการ
ขยับถ่ายปัสสาวะผิดปกติ การส่งเสริมการขยับถ่ายปัสสาวะเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
และลดผลกระทบ การศึกษาเชิงพัฒนานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการ
ส่งเสริมการขยับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต หรือผู้ป่วยศัลยกรรมระบบ
ทางเดินปัสสาวะ โรงพยาบาลราชบุรี โดยใช้กรอบการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัย
ด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติของประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical
Research Council [NHMRC], 1999) เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง ประกอบด้วย แพทย์และ
พยาบาล ผู้พัฒนาแนวปฏิบัติ จำนวน 5 คน และผู้ใช้แนวปฏิบัติ จำนวน 8 คน ระยะเวลาในการศึกษา
ระหว่างเดือน สิงหาคม ถึง ตุลาคม 2554 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความเป็นไปได้ใน
การใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการขยับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อม
ลูกหมากโต ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาของแนวปฏิบัติทางคลินิกและแบบสอบถามโดย
ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. แนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นมาจากหลักฐานเชิงประจักษ์จำนวน 15 ฉบับ และ
พิจารณาจัดหมวดหมู่อ้างอิงตามองค์ประกอบของสถาบันรับรองคุณภาพขององค์กรสุขภาพ (Joint
Commission on Accreditation of Healthcare Organization [JCAHO], 2001) ประกอบด้วย 6 หมวด
ได้แก่ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยและจริยธรรม 2) การประเมินอาการขยับถ่ายปัสสาวะผิดปกติใน

ผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต 3) การส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต 4) การให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต 5) การดูแลต่อเนื่องเพื่อป้องกันการแย่งของภาวะต่อมลูกหมากโต และ 6) การพัฒนาคุณภาพบริการ แนวปฏิบัติทางคลินิกประกอบด้วยข้อเสนอแนะสำหรับการปฏิบัติทางคลินิกจำนวน 64 ข้อ

2. การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโตไปใช้ พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ทดลองใช้ร้อยละ 62.50 เห็นด้วยในระดับมากเกี่ยวกับความสะดวกในการใช้ในทางปฏิบัติ ความชัดเจน เข้าใจได้ง่าย และแนวปฏิบัติทางคลินิกสามารถนำไปปฏิบัติได้ และร้อยละ 87.50 เห็นด้วยระดับมากกว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกมีประโยชน์ต่อหน่วยงาน และแนวปฏิบัติทางคลินิกมีการระบุทางเลือกสำหรับการจัดการกับแต่ละสถานการณ์ ผลการศึกษาครั้งนี้สรุปได้ว่า แนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นมีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ในหน่วยงาน และควรนำเสนอต่อผู้บริหารเพื่อนำไปสู่ขั้นตอนการนำไปใช้ เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโตในหน่วยงานต่อไป

Independent Study Title	Development of Clinical Practice Guidelines for Promoting Urination Among Elders with Benign Prostatic Hyperplasia, Urology Care Unit, Ratchaburi Hospital
Author	Miss Pen Pangpungkeaw
Degree	Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)
Independent Study Advisor	Assistant Professor Dr. Sirirat Panuthai

ABSTRACT

Benign prostate hyperplasia is a common chronic health problem among older people resulting in abnormal urination. Promotion of urination is necessary to prevent complications and reduce its impacts. This developmental study aimed to develop clinical practice guidelines (CPGs) for promoting urination among elders with benign prostatic hyperplasia in Urology Care Unit, Ratchaburi hospital. The framework for the CPGs development proposed by the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999) was applied. The sample was selected by purposive sampling and consisted of physicians and nurses who were the guideline development by 5 persons and implementation teams by 8 persons. The study was conducted during August to October 2011. Data were collected using a questionnaire on feasibility of using CPGs for promoting urination among elders with benign prostatic hyperplasia. The CPGs and the questionnaire were validated by 3 experts. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of the study are as follows:

1. The CPGs were developed from 15 evidences and classified according to the Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organization (JCAHO, 2001). The guidelines consisted of six components: 1) protection of the patients' rights and ethics, 2) assessment of lower urinary tract symptoms among elders with benign prostatic hyperplasia, 3) promoting urination among elders with benign prostatic hyperplasia, 4) education about promoting urination

among elders with benign prostatic hyperplasia, 5) continuing care to prevent progression of benign prostatic hyperplasia, and 6) improving quality of services. The CPGs consisted of 64 recommendations for clinical practice.

2. Following the implementation of the CPGs for promoting urination among elders with benign prostatic hyperplasia, Urology Care Unit, Ratchaburi hospital, 62.50 percent of the CPGs users strongly agreed with the following issues: convenience of practice implementation, clarity, ease of understanding and strongly agreed that the CPGs were practicable. In addition, 87.50 percent of the users strongly agreed that CPGs were beneficial to the unit and provided options for dealing with each situation.

From the results of this study, it can be concluded that the developed CPGs are feasible for implementation. These should be presented to the administrators for further implementation and for improvement of the quality of care for older persons with benign prostatic hyperplasia at the Urology Care Unit, Ratchaburi hospital.