

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับ ส่งเสริมการควบคุมเบาหวานในผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลคอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวกรวิกา ผิวขาว

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์

บทคัดย่อ

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง รักษาไม่หายขาด การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทำได้โดยการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา และการดูแลตนเองที่เหมาะสม การวิจัยปฏิบัติการครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมเบาหวานในผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ผู้เข้าร่วมการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ประกอบด้วย พยาบาลวิชาชีพ 3 ราย และ ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับการรักษาในคลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลบ้านคอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่ ก่อนการใช้แนวปฏิบัติจำนวน 72 ราย และหลังใช้แนวปฏิบัติจำนวน 46 ราย กระบวนการใช้แนวปฏิบัติอิงกรอบแนวคิดที่เสนอ โดยสภาวิจัยด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งประเทศไทย (NHMRC, 1999, 2000) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 2) คู่มือการควบคุมเบาหวานในผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 สำหรับพยาบาล 3) คู่มือสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินผลลัพธ์ประกอบด้วย 1) แบบทดสอบความรู้ผู้ป่วยเบาหวาน 2) แบบสอบถามพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวาน และ 3) แบบบันทึกระดับน้ำตาลในเลือด เครื่องมือที่ใช้ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา และความเชื่อมั่นแล้ว วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาดังประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติ พบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างหลังการใช้แนวปฏิบัติโรงพยาบาลทางคลินิกที่มีคะแนนความรู้เกี่ยวกับการควบคุมเบาหวานในระดับสูงมีร้อยละ 89.13 ส่วนในกลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้แนวปฏิบัติโรงพยาบาลทางคลินิกมีร้อยละ 79.17

2. กลุ่มตัวอย่างหลังการใช้แนวปฏิบัติโรงพยาบาลทางคลินิกที่มีคะแนนการปฏิบัติโดยรวมเกี่ยวกับการควบคุมเบาหวานอยู่ในระดับสูงมีร้อยละ 10.87 ส่วนในกลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้แนวปฏิบัติโรงพยาบาลทางคลินิกมีร้อยละ 2.78

3. กลุ่มตัวอย่างหลังการใช้แนวปฏิบัติโรงพยาบาลทางคลินิกที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้มีร้อยละ 58.70 ส่วนในกลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้แนวปฏิบัติโรงพยาบาลทางคลินิกมีร้อยละ 22.22

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการนำแนวปฏิบัติโรงพยาบาลทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมเบาหวานในผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ไม่น่าจะมีความเหมาะสม เนื่องจากมีเพียงกลุ่มตัวอย่างส่วนน้อยที่มีคะแนนการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับสูง หรือสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ซึ่งเป็นผลลัพธ์ที่ไม่พึงประสงค์ จึงเสนอแนะให้มีการจัดทำแนวปฏิบัติขึ้นมาใหม่เพื่อนำไปพัฒนาคุณภาพการพยาบาลต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Clinical Nursing Practice Guidelines for Promoting Diabetes Control Among Persons with Diabetes Type 2 at Doi Toa Hospital, Chiang Mai Province

Author Miss Kornwika Peawkhao

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisor Assistant Professor Dr. Taweeluk Vannarit

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that cannot be cured. Controlling blood sugar in order to prevent complications, can be done through diet control, exercise, medication and appropriate self-care. This operation research aimed to determine the effectiveness of implementing clinical nursing practice guidelines (CPGs) for promoting diabetes control among persons with diabetes type 2. The participants were 3 registered nurses and persons with diabetes type 2 attending the clinic, Doi Toa hospital, Chiang Mai province; they were divided into 2 groups, 72 and 46 in the group of before and after CPGs implementation, respectively. The CPGs implementation process was based on the framework proposed by the National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999, 2000). The study instruments consisted of 1) the guidelines for promoting diabetes control among persons with diabetes type 2, 2) handbook for diabetes control among diabetes type 2 for nurses, and 3) handbook for persons with diabetes type 2. The outcomes evaluation forms consisted of 1) the test for diabetic knowledge in persons with diabetes, 2) blood controlling behaviors among persons with diabetes type 2 questionnaire, and 3) blood sugar recording form. Content validity and reliability were determined in all instruments. Data were analyzed using descriptive statistics.

The study results revealed that:

1. After implementing the CPGs, 83.13% of subjects in the group had score of knowledge regarding diabetic control at a high level, whereas before implementing CPGs 79.17% of those in the group had.

2. After implementing the CPGs, 10.87% of subjects in the group had score of diabetic control behaviors at a high level, whereas before implementing CPGs 2.78% of those in the group had.

3. After implementing the CPGs, 58.70% of subjects in the group could control their blood sugar, whereas 22.22% of those in the group before implementing CPGs could.

Results of this study indicate that implementing the CPGs for promoting diabetes control among persons with diabetes type 2 at Doi Toa hospital may not be appropriate. Only a minority of subject had either high score of diabetic control behaviors or could control their blood sugar, which are undesirable outcomes. Therefore, development of new CPGs is suggested in order to improve quality of nursing care.