

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาระยะแรก โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร

ผู้เขียน นางพิไลวรรณ ใจชื่น

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กันธะรักษา อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร. นวี เบาทรง อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาระยะแรกโดยให้มารดากับทารกมีการสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อภายหลังคลอดทันที สามารถเพิ่มอัตราและระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา รวมทั้งลดอัตราการตายของทารก ดังนั้นการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาระยะแรกจึงมีความสำคัญ การศึกษาเชิงเปรียบเทียบครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ระยะแรก ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน จังหวัดพิจิตร กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยผู้คลอดที่คลอดปกติทางช่องคลอดและไม่มีภาวะแทรกซ้อน และทารกแรกเกิดที่มีสุขภาพดี กลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติระหว่างเดือนมกราคม ถึง กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2554 จำนวน 57 คู่ และกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึง มิถุนายน พ.ศ. 2554 จำนวน 67 คู่ ดำเนินการศึกษาโดยใช้กรอบแนวคิดการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ของสมาคมพยาบาลออนทารีโอ (2002) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาระยะแรกที่พัฒนาโดยกรรณิการ์ กันธะรักษาและคณะ (2554) เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูล คือ แบบประเมินความสำเร็จของการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาระยะแรก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและสถิติทดสอบ ทีชานิค 2 กลุ่มอิสระต่อกัน

ผลการศึกษานี้พบว่า มารดากับทารกกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีคะแนนเฉลี่ยการสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อระหว่างมารดากับทารก ความสำเร็จของทารกในการอมหัวนมหรือดูดนมมารดาในระยะแรกหลังคลอด และอุณหภูมิกายทารกที่ 2 ชั่วโมงหลังคลอด สูงกว่ามารดากับทารกกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) ส่วนปริมาณน้ำนมของมารดาในวันที่ 1 และ 2 หลังคลอด คะแนนการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวที่ 24 ชั่วโมงก่อนจำหน่าย และอุณหภูมิกายทารกที่ 30 นาทีหลังคลอดของทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกัน ผลลัพธ์นี้อาจเนื่องมาจากปัจจัยภายนอกบางประการที่ไม่สามารถควบคุมได้ ดังนั้นควรมีการศึกษาซ้ำ

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Promoting the Early Initiation of Breastfeeding, Taphanhin Crown Prince Hospital, Phichit Province

Author Mrs. Philaiwan Jaichaun

Degree Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

Independent Study Advisory Committee

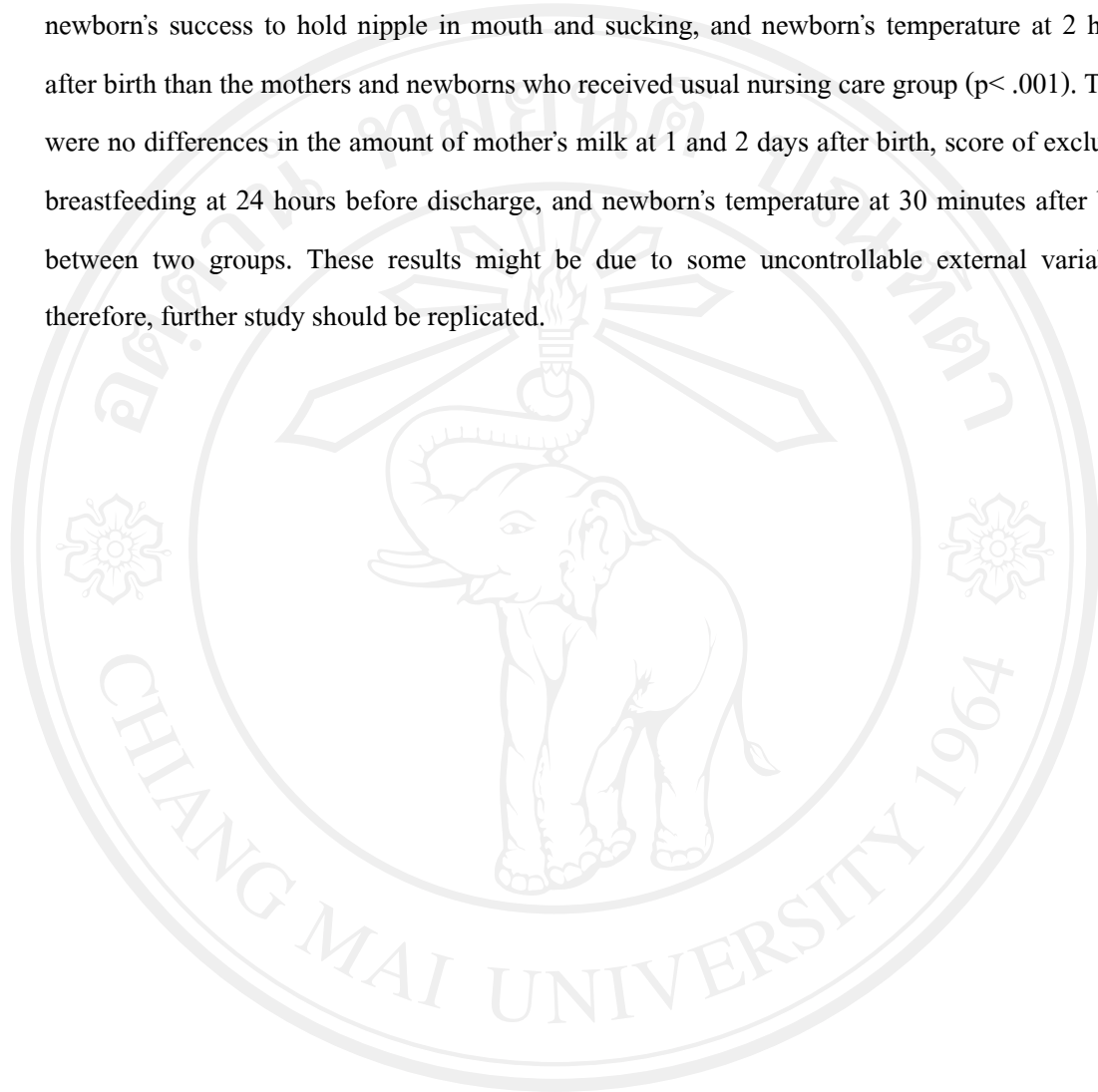
Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa Advisor

Associate Professor Dr. Chavee Baosoung Co-advisor

ABSTRACT

Promoting the early initiation of breastfeeding by skin to skin contact between mother and newborn after birth increases the rate and duration of breastfeeding, while decreasing neonatal mortality rate. Therefore, promoting the early initiation of breastfeeding is important. This comparative study was conducted to determine the effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for promoting the early initiation of breastfeeding at Taphanhin Crown Prince hospital, Phichit province. The study samples consisted of 57 pairs of non complicated parturients with normal vaginal delivery and healthy infants who received usual nursing care between January and February, 2011 and 67 pairs of those who received care using the CPGs between May and June, 2011. A guide to the implementation of the CPGs of Registered Nurse Association of Ontario (2002) was used as framework for this study. The instrument used was the CPGs for promoting the early initiation of breastfeeding developed by Kantaruksa and others (2011). Data collection tool was the assessment form for the success of promoting the early initiation of breastfeeding. Data were analyzed using descriptive statistics and independent t-test.

The results of this study revealed that the mothers and newborns in CPGs implementation group had significantly higher mean scores of skin to skin contact between mother and newborn, newborn's success to hold nipple in mouth and sucking, and newborn's temperature at 2 hours after birth than the mothers and newborns who received usual nursing care group ($p < .001$). There were no differences in the amount of mother's milk at 1 and 2 days after birth, score of exclusive breastfeeding at 24 hours before discharge, and newborn's temperature at 30 minutes after birth between two groups. These results might be due to some uncontrollable external variables, therefore, further study should be replicated.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved