

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริม
ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดัน
โลหิตสูง โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางศุภนิต ทองจันทร์เทพ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.ดวงฤดี ลาสุขะ

บทคัดย่อ

โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ความสามารถในการดูแลตนเองเป็นปัจจัยพื้นฐานสำคัญในการควบคุมระดับความดันโลหิต การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการที่โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนกันยายน ถึง เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2553 กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยพยาบาลวิชาชีพจำนวน 3 รายและผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 30 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงของจิตจรดา สมรัตน์ (2551) การประเมินผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ประกอบด้วยความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวและขณะหัวใจคลายตัว ความพึงพอใจของพยาบาลวิชาชีพต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก และความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและการทดสอบทีแบบ 2 กลุ่มสัมพันธ์กัน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง หลังได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสูงกว่าก่อนการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)
2. ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวหลังการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกต่ำกว่าก่อนการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)
3. ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวหลังการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกต่ำกว่าก่อนการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)
4. ความพึงพอใจของพยาบาลวิชาชีพต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงอยู่ในระดับมาก
5. ความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับมาก

ผลการศึกษาครั้งนี้ยืนยันประสิทธิผลของการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ดังนั้นจึงควรนำไปใช้ ปรับปรุงคุณภาพการดูแลผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูง โดยเฉพาะกลุ่มที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Promoting Self-care Ability Among Older Persons with Hypertension Nakornping Hospital, Chiang Mai Province

Author Mrs. Supanit Thongchantep

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Independent Study Advisor
Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka

ABSTRACT

Hypertension is a common chronic illness among older persons. Self-care ability is an important factor for controlling blood pressure. The objective of this operational study was to examine the effectiveness of clinical practice guidelines implementation for promoting self-care ability of older persons with hypertension who received services at Nakornping hospital, Chiang Mai province during September and November, 2010. The sample consisted of 3 registered nurses and 30 older persons with hypertension. The instrument composed of the clinical practice guidelines for promoting self-care ability among older persons with hypertension, developed by Somrat (2008). The effectiveness of the CPGs was evaluated based on the clinical outcomes including self-care ability, systolic and diastolic blood pressure and satisfaction of nurses and older persons with hypertension on clinical practice guidelines implementation. Data were analyzed using descriptive statistics and paired t-test

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

Results of this study revealed that:

1. After implementation of the clinical practice guidelines for promoting self-care ability, the self-care ability of elders with hypertension was significantly higher than before ($p < .001$).
2. Systolic blood pressure of the elders with hypertension after implementation of the clinical practice guidelines was significantly lower than before ($p < .001$).
3. Diastolic blood pressure of the elders with hypertension after implementation of the clinical practice guidelines was significantly lower than before ($p < .001$).
4. The satisfaction of the registered nurses toward clinical practice guidelines implementation of the registered nurses was at a high level.
5. The satisfaction of older persons with hypertension toward care based on clinical practice guidelines was at a high level.

This results confirms the effectiveness of the clinical practice guidelines for promoting self-care ability of older persons with hypertension. Therefore, these guidelines should be used to improve quality of care for older persons with hypertension especially uncontrolled group.