

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	การวิเคราะห์สถานการณ์การส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์
ผู้เขียน	นางพรทิพย์ วงษา
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)
อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย

บทคัดย่อ

อาการปวดหลังส่วนล่างเป็นปัญหาสุขภาพเรื้อรังที่สร้างความทุกข์ทรมานให้แก่ผู้สูงอายุและเป็นสาเหตุที่ทำให้ผู้สูงอายุต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างจะสามารถลดอัตราการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลได้ การศึกษาในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์สถานการณ์การส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงจำนวน 3 กลุ่ม ได้แก่ 1) บุคลากรทีมสุขภาพจำนวน 8 ราย 2) ผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่างจำนวน 16 ราย และ 3) ผู้ดูแลผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่างจำนวน 16 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาได้แก่ แนวคำถามในการสัมภาษณ์เดี่ยวและสัมภาษณ์กลุ่ม ซึ่งผ่านการตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาและความเหมาะสมของภาษาที่ใช้โดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน และนำข้อมูลมาจัดประเด็นแยกเป็นหมวดหมู่

ผลการศึกษาพบว่าบุคลากรทีมสุขภาพ ผู้สูงอายุและผู้ดูแล รับรู้ถึงความจำเป็นในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างในผู้สูงอายุเพื่อลดอาการปวดและความทุกข์ทรมาน ส่งเสริมคุณภาพชีวิตและลดอัตราการเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลของผู้สูงอายุ วิธีการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างของบุคลากรทีมสุขภาพคือ การให้ความรู้และคำแนะนำในการปฏิบัติตัวในการป้องกันและจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างแก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแล ผู้ดูแลส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่าง โดยการช่วยให้ผู้สูงอายุได้รับการรักษาที่ต่อเนื่อง ช่วยเหลือใน

การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและกระตุ้นเตือนให้ผู้สูงอายุหลีกเลี่ยงปัจจัยที่ทำให้ปวดหลังมากยิ่งขึ้น ปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างประกอบด้วยปัจจัยด้านผู้สูงอายุ ผู้ดูแล บุคลากรที่มีสุขภาพ และปัจจัยด้านองค์กร ปัญหาและอุปสรรคในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่าง มีดังนี้ 1) ผู้สูงอายุและผู้ดูแลขาดความรู้ ความตระหนักและทักษะในการดูแลตนเอง 2) อุปสรรคและสถานที่ไม่เอื้อต่อการให้บริการผู้สูงอายุ 3) บุคลากรมีภาระงานมากและไม่มีแนวปฏิบัติในการส่งเสริมการจัดการอาการปวดหลังส่วนล่างและ 4) โครงสร้าง นโยบาย และกระบวนการในการดูแลผู้ป่วยไม่ชัดเจนและไม่มีผู้รับผิดชอบงานโดยตรง

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำข้อมูลที่ได้ไปเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพในการดูแลผู้สูงอายุปวดหลังส่วนล่างที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ต่อไป

Independent Study Title	Situational Analysis of Promoting Management of Low Back Pain Among Older Persons, Out Patient Department, Chiangrai Regional Hospital
Author	Mrs. Porntip Wongsra
Degree	Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)
Independent Study Advisor	Assistant Professor Dr. Sirirat Panuthai

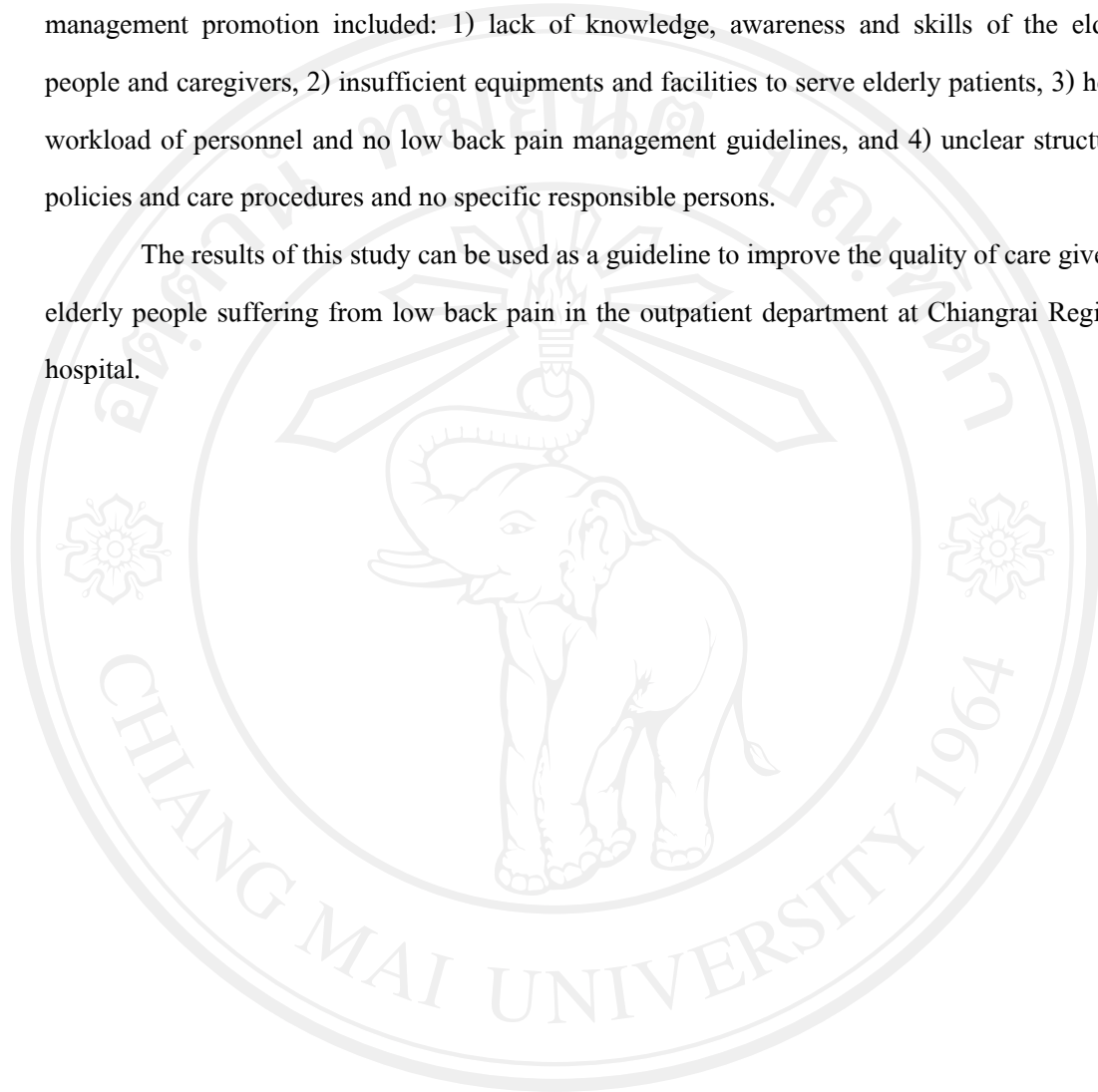
ABSTRACT

Low back pain is a chronic health problem that causes suffering to the elderly people and leads to hospitalization among older persons. Promoting low back pain self-management can reduce patients' admissions to hospitals. The purpose of this study was to analyze a situation of promoting low back pain management among older persons attending the out patient department of Chiangrai Regional hospital. Three groups of samples purposively chosen for data collection were: 1) 8 health personnel, 2) 16 elderly patients suffering from low back pain, and 3) 16 caregivers of those patients. The instrument used for collecting data was open-ended questions for individual and group interviews. The content validity and the appropriateness of language used of the interview questions were reviewed by three experts and the collected data were then categorized.

The results of the study found that health personnel, the elderly people and caregivers recognized the need to promote low back pain management among older persons in order to reduce pain and relieve suffering. Improve the quality of life of elderly people, and reduce hospitalization. To encourage the elderly to prevent and manage low back pain, health staff provided the elderly people and caregivers with knowledge and practice instruction in low back pain prevention and management. Caregivers supported elderly people to receive continuous care and help them with their daily activities and notified them to avoid risk factors of pain. Factors

affecting promotion of low back pain management included factors in relation to elderly people, caregivers, health personnel, and organization. Barriers and constraints of low back pain management promotion included: 1) lack of knowledge, awareness and skills of the elderly people and caregivers, 2) insufficient equipments and facilities to serve elderly patients, 3) heavy workload of personnel and no low back pain management guidelines, and 4) unclear structures, policies and care procedures and no specific responsible persons.

The results of this study can be used as a guideline to improve the quality of care given to elderly people suffering from low back pain in the outpatient department at Chiangrai Regional hospital.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved