

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์  
ในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง  
โรงพยาบาลศิริรัฐนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ผู้เขียน นางพรทิพา นวลมุสิก

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ  
รองศาสตราจารย์ ดร.ดวงฤดี ลาสุขะ

#### บทคัดย่อ

โรคความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุขที่สำคัญของผู้สูงอายุไทย ทั้งนี้เนื่องจากผู้สูงอายุส่วนใหญ่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาถึงประสิทธิผลของประชากรมี 2 กลุ่ม การใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการที่คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลศิริรัฐนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี ระหว่างเดือนเมษายน ถึงเดือนมิถุนายน 2554 ประชากรกลุ่มที่ 1 เป็นพยาบาลทีมผู้ดูแลจำนวน 5 คน และประชากรกลุ่มที่ 2 เป็นผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเลือกตัวอย่างมาจำนวน 28 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาได้แก่แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ในผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ของสมาคมพยาบาลอนตารีโอ ประเทศแคนาดา (2009) การประเมินผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติ ประกอบด้วย ร้อยละของผู้สูงอายุที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ ความพึงพอใจของทีมผู้ดูแลต่อการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์และความพึงพอใจของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. หลังใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ในกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ คิดเป็นร้อยละ 78.57
2. ความพึงพอใจโดยรวมของพยาบาลที่ผู้ดูแลต่อการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์พยาบาลอยู่ในระดับมาก
3. ความพึงพอใจผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์พยาบาลอยู่ในระดับมาก

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ในผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สามารถควบคุมความดันโลหิตของผู้สูงอายุที่มารับบริการที่คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลศิริรัฐนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานีได้ ดังนั้นบุคลากรจึงควรนำแนวปฏิบัตินี้ไปใช้ในการปรับปรุงคุณภาพการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการในสถานบริการทุติยภูมิ

<b>Independent Study Title</b>	Effectiveness of Implementing Nursing Management Guidelines Among the Elderly with Hypertension, Kiriratnikhom Hospital, Surat Thani Province
<b>Author</b>	Mrs. Phantipha Nuanmusik
<b>Degree</b>	Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)
<b>Independent Study Advisor</b>	Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka

#### ABSTRACT

Hypertension is a major health problem in Thai elderly caused by the inability to control blood pressure. The purpose of this operational study was to examine the effectiveness of implementing nursing management guidelines among older persons with hypertension, who received services at Kiriratnikhom hospital, Surat Thani province during April to June 2011. The first group of consisted of populations 5 registered nurses and the second group was elderly with hypertension, 28 were recruited as sample of this study. The instrument was composed of nursing management guidelines among older persons with hypertension, developed by the Ontario Nurses' Association, Canada (Registered Nurses Association of Ontario [RNAO], 2009). The effectiveness of the guidelines was evaluated from the clinical outcomes including the percentage of older persons who could control the blood pressure and satisfaction of nurses with nursing management guidelines implementation and of elderly with hypertension. Data were analyzed using descriptive statistics.

Results of this study revealed that:

1. After implementation of the nursing management guidelines, 78.57 percent of older persons could control their blood pressure.
2. The satisfaction with nursing management guidelines implementation of nurses was at a high level.
3. The satisfaction with nursing management guidelines implementation of elderly with hypertension was at a high level.

Results of this study indicate that the nursing management guidelines implementation among the elderly with hypertension can control blood pressure levels of older persons with hypertension, Kiriratnikhom hospital, SuratThani province. Therefore, these guidelines should be used to improve quality of care for older persons with hypertension in a secondary hospital.