

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ       | การพัฒนากล่องเตือนการรับประทานยาสำหรับผู้ที่เป็นโรคจิตเภท โรงพยาบาลทับคล้อ จังหวัดพิจิตร |
| ผู้เขียน                           | นางนาคยา เข้มทอง   |
| ปริญญา                             | พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต(การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)  |
| อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ | รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ ทุ่งป็นคำ  |

### บทคัดย่อ

การส่งเสริมให้ผู้ป่วยจิตเภทมีความร่วมมือในการรักษาด้วยยามีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งในการลดอัตราการกลับเป็นซ้ำ การศึกษาวิจัยเชิงพัฒนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนากล่องเตือนการรับประทานยาสำหรับผู้ที่เป็นโรคจิตเภทตามแนวคิดการพัฒนานวัตกรรมของวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย ซึ่งมีทั้งหมด 10 ขั้นตอน กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาแบ่งเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มผู้ที่เป็นโรคจิตเภทจำนวน 5 ราย และกลุ่มผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำนวน 5 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และ 2) แบบบันทึกการรับประทานยาสำหรับผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กล่องเตือนการรับประทานยามีลักษณะเป็นกล่องบรรจุยาที่มีเสียงเตือนเมื่อถึงเวลารับประทานยา ข้อมูลการรับประทานยาถูกบันทึกไว้และนำมาประมวลผลโดยโปรแกรมคอมพิวเตอร์ในแต่ละเดือน ภายหลังจากใช้กล่องเตือนการรับประทานยา ค่าเฉลี่ยร้อยละของการรับประทานยาตรงเวลาของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทเท่ากับร้อยละ 87.09 ของการรับประทานยาในหนึ่งเดือน และความพึงพอใจในการใช้กล่องเตือนการรับประทานยาอยู่ในระดับมาก

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่ากล่องเตือนการรับประทานยา สามารถใช้เตือนการรับประทานยาของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทให้ตรงเวลาได้ ซึ่งพยาบาลสามารถนำกล่องเตือนการรับประทานยาไปใช้ในการส่งเสริมการรับประทานยาให้ตรงเวลาของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทต่อไป

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Independent Study Title</b>   | Development of a Medication-Reminder Box Among Persons with Schizophrenia, Thapkhlo Hospital, Phichit Province |
| <b>Author</b>                    | Mrs. Nataya Yeamthong  |
| <b>Degree</b>                    | Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)  |
| <b>Independent Study Advisor</b> | Associate Professor Dr. Patraporn Tungpunkom   |

### **ABSTRACT**

Enhancing medication adherence for patients with schizophrenia is vital in decreasing the relapse rate. This developmental research aimed to develop medication-reminder box for the persons with schizophrenia based on the innovation development process of the Thai Red Cross College of Nursing. These processes included 10 steps. The sample included two groups: five patients with schizophrenia and five caregivers. The research instruments consisted of 1) personal data form and 2) medication recording form. Data were analyzed by descriptive statistics.

The results revealed that the components of medication-reminder box consisted of medicine box with reminder sound that alarmed at medicine-taking times. In addition, the medicine-taking data were recorded and processed by computer software in each month. After using the medication-reminder box one month, the average percentage of taking medication on time among persons with schizophrenia was 87.09 and satisfaction of using medication-reminder box was at high level.

The results of this study indicate that the medication-reminder box to is able to remind persons with schizophrenia to take medicine right time. Nurses can use this medication-reminder box to promote the on time medication taking among persons with schizophrenia.