

ชื่อเรื่อง **การค้นคว้าแบบอิสระ** การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันและการจัดการ  
ภาวะหวันมแตก ในมารดาที่ให้นมบุตร โรงพยาบาลแม่สอด  
จังหวัดตาก

ผู้เขียน

นางสาวสุนันท์ สวนจันทร์

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กั้นระรักษอาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
รองศาสตราจารย์ ดร. พรรณพิไล ศรีอาภรณ์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

**บทคัดย่อ**

การเกิดภาวะหวันมแตกเป็นอุปสรรคต่อความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และเป็นสาเหตุให้มารดายุติการให้นมบุตรในระยะเริ่มแรก การศึกษาเชิงพัฒนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันและการจัดการภาวะหวันมแตกในมารดาที่ให้นมบุตร โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก โดยใช้กรอบแนวคิดของสภาวิชาชีพทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย ปี ค.ศ.1999 ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาแนวปฏิบัติทางคลินิกโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน และศึกษาความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกในพยาบาลจำนวน 7 ราย โดยใช้แบบสอบถามความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันและการจัดการภาวะหวันมแตกในมารดาที่ให้นมบุตร พัฒนามาจากหลักฐานเชิงประจักษ์จำนวน 18 เรื่อง ประกอบด้วย 3 หมวด ได้แก่ 1) การพัฒนาความรู้และทักษะของบุคลากรทางสุขภาพ 2) การป้องกันการเกิดภาวะหวันมแตก และ 3) การจัดการภาวะหวันมแตก สำหรับความเป็นไปได้ของแนวปฏิบัติทางคลินิกพบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติทุกราย ยอมรับระดับมากกว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกมีความสะดวกในการใช้ มีความชัดเจน มีความเหมาะสม มีประสิทธิผลของการใช้ มีความเป็นไปได้ที่จะนำไปใช้ และกลุ่มตัวอย่างจำนวน 5 ใน 7 ราย ยอมรับระดับมากกว่าการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกทำให้ประหยัด ทั้งด้านกำลังคน เวลา และงบประมาณ

การศึกษานี้ ยืนยันว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นมีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ และควรนำเสนอต่อผู้บริหารเพื่อนำไปสู่ขั้นตอนการนำไปใช้ และเพื่อพัฒนาคุณภาพในการป้องกันและการจัดการภาวะห้วงมแตกในมารดาที่ให้นมบุตรต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Development of Clinical Practice Guidelines for Prevention and Management of Nipple Crack Among Lactating Mothers, Maesot Hospital, Tak Province

**Author** Miss Sunan Suanchan

**Degree** Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

**Independent Study Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa      Advisor

Associate Professor Dr. Punpilai Sriareporn      Co-advisor

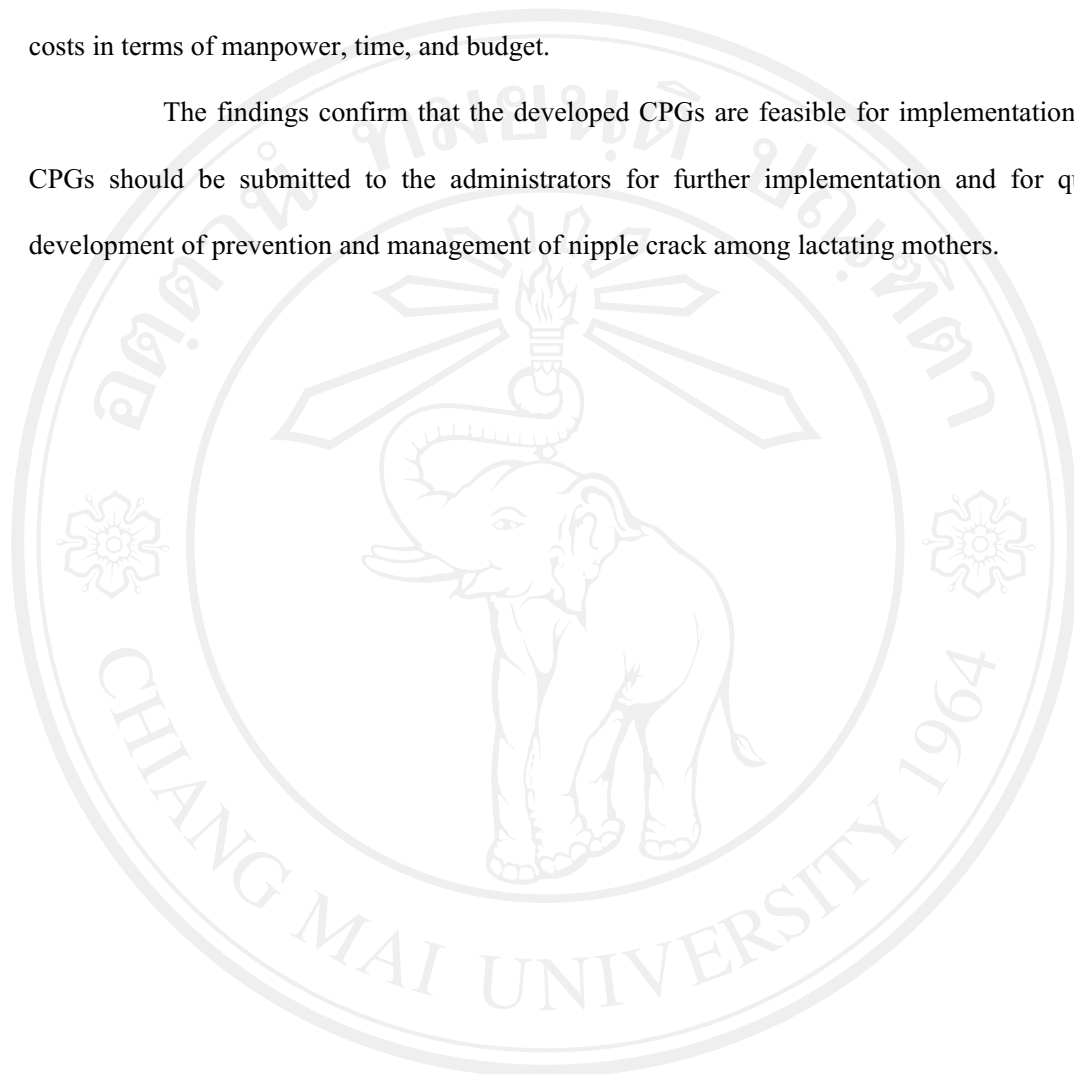
**ABSTRACT**

Nipple crack is a significant barrier to successful breastfeeding and can lead lactating mothers to early weaning. This development study aimed to develop clinical practice guidelines (CPGs) for prevention and management of nipple crack among lactating mothers, Maesot hospital, Tak province. A guide to the development of CPGs of the Australian National Health and Medical Research Council (1999) was used as a framework for this study. The CPGs were assessed for content validity by three experts. In addition, a test for the feasibility of the CPGs was done with seven nurses using a CPG feasibility evaluation questionnaire. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of this study revealed that the CPGs for prevention and management of nipple crack among lactating mothers were developed from 18 pieces of evidence. The CPGs were composed of three domains: 1) knowledge and skill development among health professionals, 2) prevention of nipple crack, and 3) management of nipple crack. From the

feasibility test, all subjects highly accepted that the CPGs were convenient, clear, appropriate, effective, and feasible. Five of the seven subjects highly accepted that use of the CPGs could save costs in terms of manpower, time, and budget.

The findings confirm that the developed CPGs are feasible for implementation. The CPGs should be submitted to the administrators for further implementation and for quality development of prevention and management of nipple crack among lactating mothers.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved