

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว
ต่อทักษะการดูแลของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท
โรงพยาบาลบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก

ผู้เขียน นางณอม ป้อมกสันต์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร.ภัทราภรณ์ ทุงปันคำ

บทคัดย่อ

โรคจิตเภทเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องการการดูแลที่ยาวนานจากผู้ดูแล ดังนั้นพยาบาลจึงควรส่งเสริมผู้ดูแลให้มีทักษะในการดูแลผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงกึ่งทดลองแบบกลุ่มเดียววัดผลก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาผลของ โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวต่อทักษะการดูแลของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท โดยเปรียบเทียบคะแนนทักษะการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านระหว่างก่อนและหลังการทดลอง 1 เดือน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มารับบริการที่คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 15 ราย เลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดระหว่าง เดือนตุลาคม 2551 ถึง พฤษภาคม 2552 เครื่องมือวิจัยประกอบด้วย โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวที่พัฒนาโดยภัทราภรณ์ ทุงปันคำ และคณะ (2548) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและแบบวัดทักษะการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน ที่พัฒนาโดยภัทราภรณ์ ทุงปันคำ และคณะ (2548) ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ 0.86 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติวิลคอกซัน (Wilcoxon test)

ผลการศึกษาพบว่า คะแนนเฉลี่ยทักษะการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่บ้านของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทภายหลังได้รับโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัว 1 เดือน สูงกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษารั้้งนี้แสดงให้เห้่นว่า การเข้าร่วมโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวสามารถเพิ่มทักษะการดูแลของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภทได้ ดังนั้นบุคลากรทางสุขภาพจิต โดยเฉพาะในคลินิกจิตเวชควรรนำโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวมาใช้เพื่อเพิ่มทักษะการดูแลของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท เพื่อให้การดูแลเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

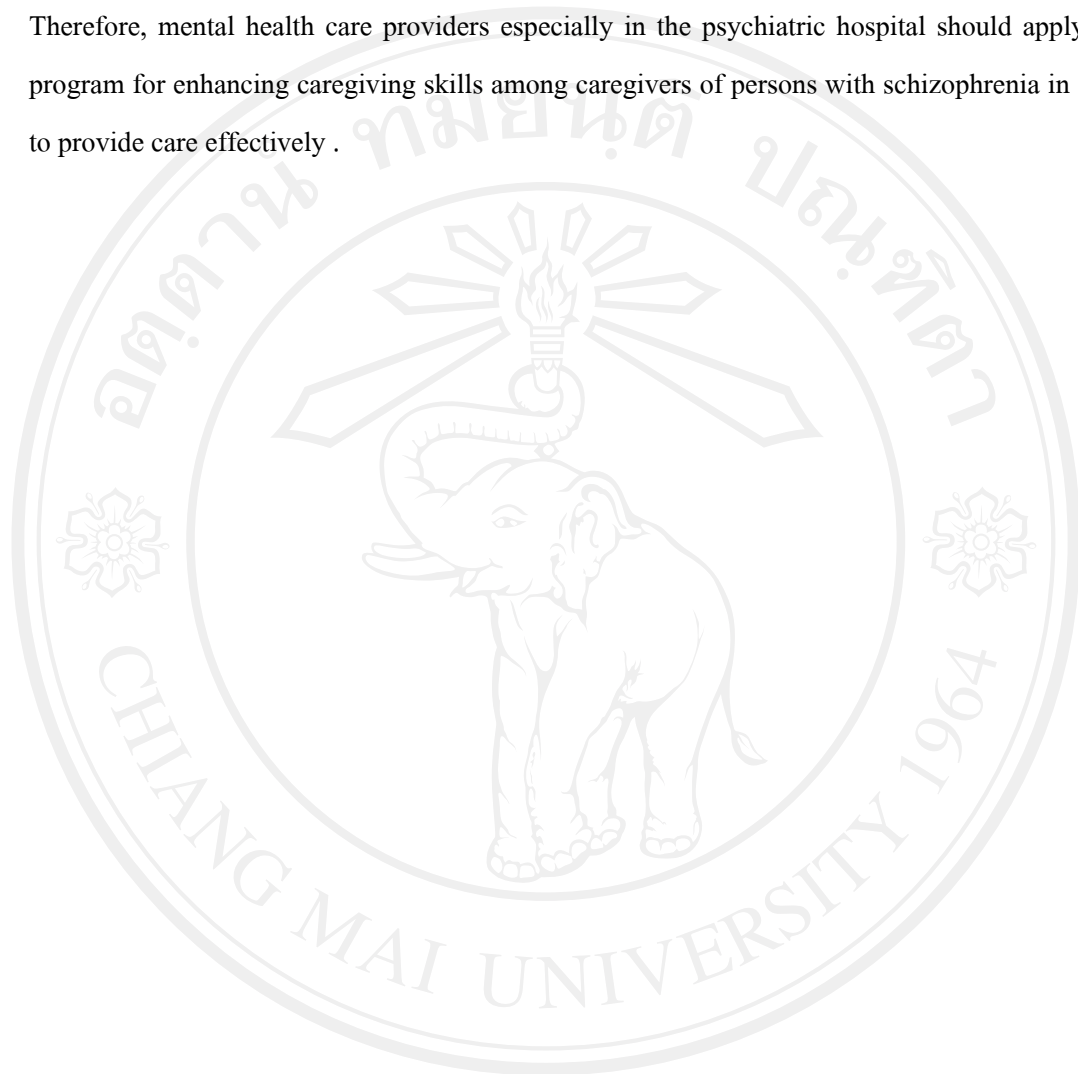
Independent Study Title	Effect of the Psychiatric Family Caregiving Program on Caregiving Skills Among Caregivers of Persons with Schizophrenia at Bangrakam Hospital, Phitsanulok Province
Author	Mrs. Tanom Pomkasan
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
Independent Study Advisor	Associate Professor Dr. Patraporn Tungpunkom

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic illness that requires long term care from a caregiver. Therefore, nurses should take a role in enhancing caregiving skills of the family caregiver. This one group pre-post test quasi-experiment research aimed to examine the effect of the Psychiatric Family Caregiving program on caregiving skills among caregivers of persons with schizophrenia. Caregiving skills before and after the intervention at one month were compared. Fifteen caregivers of persons with schizophrenia who received services at the psychiatric clinic at Bangrakam hospital, Phitsanulok province, were purposively recruited into the intervention program during October 2008 to May, 2009. Research instruments consisted of the Psychiatric Family Caregiving program developed by Patraporn Tungpunkom and associates (2005), the demographic data profile and the psychiatric family caregiving skills scale developed by Patraporn Tungpunkom and associates (2005). The Cronbach's alpha coefficients of the scale was 0.86. Data were analyzed using descriptive statistics and Wilcoxon test.

The results demonstrated that mean score of the psychiatric family caregiving skills of caregivers after receiving the Psychiatric Family Caregiving program at one-month was significantly higher than that before receiving the program ($p < .001$).

The results of this study indicate that participating in the Psychiatric Family Caregiving program can increase caregiving skills of caregivers of persons with schizophrenia. Therefore, mental health care providers especially in the psychiatric hospital should apply this program for enhancing caregiving skills among caregivers of persons with schizophrenia in order to provide care effectively .



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved