

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	พฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ตำบลแม่เฒ่า อำเภอแม่เฒ่า จังหวัดเชียงใหม่	
ผู้เขียน	นางจันทนา คำน้อย	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลชุมชน)	
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล ประธานกรรมการ อาจารย์ดิลก ไตรไพบูลย์ กรรมการ	
	บทคัดย่อ	

พฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่มีความสำคัญต่อนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายเนื่องจากบุหรี่เป็นสารเสพติดที่มีอันตรายต่อสุขภาพ การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ในตำบลแม่เฒ่า อำเภอแม่เฒ่า จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6 จำนวน 351 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้เครื่องมือที่เป็นแบบสอบถามพฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่ ที่พัฒนาแล้ว ของชลพิชา ศิริสมบัติ (2547) นำมาหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.80 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า คะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายโดยรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 46.25, SD = 4.81$) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า คะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับมากทั้ง 5 ด้าน ได้แก่ การไม่ทดลองสูบบุหรี่ ($\bar{X} = 5.50, SD = 0.85$) การจัดการกับความเครียด ($\bar{X} = 8.04, SD = 1.02$) การไม่ยุ่งเกี่ยวกับเพื่อนที่สูบบุหรี่ ($\bar{X} = 7.87, SD = 1.16$) การปฏิเสธการชักชวนให้สูบบุหรี่ ($\bar{X} = 14.80, SD = 2.00$) และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ($\bar{X} = 10.03, SD = 1.32$)

ผลการศึกษานี้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับบุคลากรสาธารณสุข และสถานศึกษา
ในการวางแผนและการดำเนินงาน โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษา
ถึงพฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่อย่างต่อเนื่อง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Smoking Prevention Behaviors Among High Schools Students in Mae Ai Subdistrict, Mae Ai District, Chiang Mai Province
Author	Mrs. Jantana kumnoy
Degree	Master of Nursing Science (Community Nursing)
Independent Study Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Prapim Buddhirakkul Chairperson Lecturer Dinlaga Tripiboon Member

ABSTRACT

Smoking prevention behaviors are important for high school students because cigarette smoking can be a substantial addiction and hazardous to their health. This descriptive study aimed to explore smoking prevention behaviors among high school students who were studying in Mae Ai subdistrict, Mae Ai district, Chiang Mai province. Sample of this study was 351 high school students who were studying in grade 10 to 12. Data were collected using a questionnaire developed by Chonpicha Sirisombat (2004). The reliability was tested by Cronbach's alpha coefficient and was 0.80. Data were analyzed using the descriptive statistics.

Results of this study found that mean score of overall smoking prevention behaviors among high school students were at a high level ($\bar{X} = 46.25$, $SD = 4.81$). When considering each domain, the results revealed that all 5 domains of the smoking prevention behaviors were at a high level. These included not experimenting with smoking ($\bar{X} = 5.50$, $SD = 0.85$), stress management ($\bar{X} = 8.04$, $SD = 1.02$), avoiding to contact friends who were smoking ($\bar{X} = 7.87$, $SD = 1.16$), refusing the offer of a cigarette ($\bar{X} = 14.80$, $SD = 2.00$) and using free time beneficially ($\bar{X} = 10.03$, $SD = 1.32$).

The results of the study can be used as base line data for public health personnel and educational institutes in terms of planning and implementing health promotion programs in high schools to sustain the smoking prevention behaviors.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved